JARA 発番 27-256 号

平成 28 年 2 月 23 日

関係諸団体各位

公益社団法人日本ボート協会

強化委員会

戸田ボートコース使用時間帯についてのお願い

ナショナルチームのトレーニングにおける危険回避と効率向上のため、戸田ボートコースにおける貴団体の下記時間のトレーニングを、可能な限り回避していただきたく、お願い申し上げます。

記

時間帯：午前 8 時 30 分から午前 10 時までの 1 時間半の間

趣旨説明

1. トレーニング目的の敢行：トレーニングのほとんどの時間を持久的なトレーニングに割いております。この種のトレーニングにおいては、連続した運動がその効果を高めます。そのため、各クルーはコースのギリギリの位置まで全力で漕いできます。その際、他の艇のターンがスムーズに行われていればいいのですが、現状はターンが行われずにコースの端で停滞していることが多くなっており、トレーニング効果を期待できないばかりか、危険な状況に陥ってしまっています。何卒トレーニングにご協力いただければ幸いです。
2. 危険性の回避：ナショナルチームの練習艇はコックスのいない艇種であり、衝突を寸前で回避する事態が多発しており、今後重大な事故が発生する可能性があります。この危険性回避が最も大きな理由となります。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

補足説明(1)～(3)

(1)トレーニングは HP に掲載されている「強化合宿期間」だけに課されているものではなく、合宿と合宿の間の期間もプログラムされております。したがいまして上記のお願いも「強化合宿期間」だけではなく、合宿と合宿の間の期間もご考慮いただければ幸いで

す。

⑵当面は、シニアの海外遠征が始まる予定の 4 月 17 日(日)までのお願いとなります。(お花見レガッタ等は除きます。)その後につきましては、追ってご連絡いたします。

⑶(水上に出ない)サーキット等の陸上トレーニングは、施設上の問題で、シニアと U23 を別の曜日で組み込んでおります。したがいまして定期的に「何曜日がオフ」あるいは「何曜日が陸上トレーニング」というように、【水上に日本代表クルーが出ない曜日】を特定できない状況にあります。何卒ご理解ください。