

2026 年度 救命救急ワークショップ 開催要項

公益社団法人日本ローイング協会 安全環境委員会

1. 目的

ローイング活動における安全意識の向上と、事故発生時に適切な救助活動を行うための基礎知識・実践力の習得を目的に、講義および実地訓練を実施します。

2. 主催・対象者

主催：公益社団法人日本ローイング協会 対象：都道府県協会任命のセーフティアドバイザー、市町村協会・各水域・各団体の安全責任者・担当者等

3. 日時・会場・定員等

第1回：2026 年9月 20 日(日)9:00～14:45 / 第2回：2026 年 12 月(調整中)

会場：戸田公園管理事務所／サンクジャパン戸田公園漕艇場(埼玉県戸田市戸田公園 5-27)

定員：各回 25 名 参加費：無料 ※第2回の詳細は調整中。

4. 到達目標・講習内容

救助活動の位置付けと行動原理を理解し、ゴムボートによる落水者への接近、陸上との連絡、救助者の引き渡し、心肺蘇生(CPR)を実践する。救助活動では「二次被害の防止 → 要救助者の安全 → コースの復旧」を優先する。

5. 第1回プログラム(9月 20 日)

9:00～ 11:00	講義①：CPR の知識・実地訓練、AED の使用方法
11:00～ 11:10	休憩
11:10～ 11:30	講義②：救助活動の位置付け・行動原理、実地訓練の説明
11:30～ 12:00	陸上訓練：要救助者をゴムボートに引き揚げる練習(移動含む)
12:00～ 12:45	休憩・昼食／水上訓練の準備
12:45～ 14:15	水上訓練①：ダミーへの接近、救助用はしご装着、陸上との連絡 水上訓練②：シングルスカルの救助ポンツーンへのえい航・引き渡し
14:15～ 14:45	総括・撤収作業

6. 服装・持ち物／安全管理

動きやすく濡れてもよい服装、着替え、タオル、飲み物等。水上訓練では救命胴衣・ヘルメットを必ず着用し、講師・スタッフの指示に従ってください。荒天・強風・雷等の場合、内容変更または中止となる場合があります。所属団体等でスポーツ安全保険その他の傷害保険に加入していることを参加条件とします。

7. 申込方法・問い合わせ

Google フォーム：<https://forms.gle/bCBseNKCEcpzVLAw5> 申込締切：2026 年9月 18 日(金)正午
【お問い合わせ先】

公益社団法人日本ローイング協会 安全環境委員会

TEL:03-5843-0461 E-mail:anzen@jara.or.jp

※本要項は9月 20 日の確定プログラムを反映しています。第2回の時間・内容は別途ご案内します。