

栄養相談／コンディショニング相談のご案内

- 場所 : 戸田公園管理事務所内医務室等（メール時に調整します）
 対象者 : ボート協会に所属する各チームの指導者、スタッフ、マネージャーおよび選手
 内容 : 栄養：食事献立の提案およびアドバイス等、ウエイトコントロール計画等
 コンディショニング：毎日のトレーニングで起こる身体の不調の整え方等
 日時 : 年6回程度（土曜または大会時） 1回30分～1時間
 担当 : （公社）日本ボート協会医科学委員・スタッフ

2016年度予定

予定が変更することもあります。

大会時は予約の必要はありません。保護者・スタッフの方もお気軽にブースにお越しください

		栄養 原則、対面での相談。 遠方の方はメールでの相談も可。	コンディショニング 下記大会時にブース開設予定。 その他メールでの対応も可。
5月	1日(日)	※栄養講習会@横浜 (小中学生保護者)	—
5月	—	—	全日本軽量級選手権大会@戸田
7月	—	全日本高等学校選手権競漕大会@島根（予定）	
9月	—	全日本大学選手権大会@戸田（予定）	
10月	8日(土)	15:00-18:00	—
1月	7日(土)	15:00-18:00	—
3月	11日(土)	15:00-18:00	—

※5/1（日）栄養講習会：小中学生の保護者向けの栄養講習会を開催します。

場所：鶴見川漕艇場／時間：10:30-12:00

参加費無料。事前の人数把握が必要なため、参加希望の方は栄養相談メールにて申し込みをしてください。

申し込み方法

栄養相談 nut_rowing@yahoo.co.jp ①所属 / 名前 ②希望日時 ③相談概要 ④連絡先 対面：予約制（前日12:00まで） 調整後、返信をもって予約完了となります メール：相談内容を記入しお送りください	コンディショニング相談 tra_rowing@yahoo.co.jp ①所属 / 名前 ②相談概要（詳細） ③連絡先 メール：相談内容を記入しお送りください
---	---

○利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切口外いたしません。

○携帯アドレスの場合はPCからのメール拒否の設定を解除してください。