

栄養相談／コンディショニング相談のご案内

- 場所 : 戸田公園管理事務所内医務室
- 対象者 : ボート協会に所属する各チームの指導者、スタッフ、マネージャーおよび選手
- 内容 : 栄養：食事献立の提案およびアドバイス等、ウエイトコントロール計画等
コンディショニング：毎日のトレーニングで起こる身体の不調の整え方等
- 日時 : 月1回程度（土曜または日曜日） 1回30分～1時間
- 担当 : （公社）日本ボート協会医科学委員・スタッフ

2015年度予定

		栄養 原則、来所での相談。 遠方の方はメールでの相談も可。	コンディショニング 下記大会時にブース開設予定。 その他メールでの対応も可。
4月	11日(土)	15:00-18:00	—
5月	9日(土)	15:00-18:00	全日本軽量級選手権大会時
6月	6日(土)	15:00-18:00	—
7月	11日(土)	15:00-18:00	—
8月	—	—	—
9月	5日(土)	15:00-18:00	—
10月	—	—	全日本新人選手権大会時
11月	7日(土)	15:00-18:00	—
12月	13日(日)	15:00-18:00	—
1月	—	—	—
2月	6日(土)	15:00-18:00	—
3月	5日(土)	15:00-18:00	—

- ※ 予定が変更することもあります。
また大会時の相談ブース利用は、予約の必要はありません。保護者・スタッフの方もお気軽にお越しください。

申し込み方法

栄養相談 nut_rowing@yahoo.co.jp ①所属 / 名前 ②希望日時 ③相談概要 ④連絡先 対面：予約制（前日12:00まで） 調整後、返信をもって予約完了となります メール：相談内容を記入しお送りください	コンディショニング相談 tra_rowing@yahoo.co.jp ①所属 / 名前 ②相談概要（詳細） ③連絡先 メール：相談内容を記入しお送りください
--	---

- 利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切口外いたしません。
○携帯アドレスの場合はPCからのメール拒否の設定を解除してください。