

栄養相談のご案内

場所 戸田公園管理事務所内医務室

対象者 ボート協会に所属する各チームの指導者，スタッフ，マネージャー
および選手

内容 食事献立の提案およびアドバイス等，ウエイトコントロール計画等

日時 月 1 回（土曜 15-18 時）
1 回 30 分～1 時間

2013 年度予定

4 月	20 日（土）15:00-18:00	10 月	19 日（土）15:00-18:00
5 月	11 日（土）15:00-18:00	11 月	16 日（土）15:00-18:00
6 月	15 日（土）15:00-18:00	12 月	14 日（土）15:00-18:00
7 月	20 日（土）15:00-18:00	1 月	18 日（土）15:00-18:00
8 月	3 日（土）15:00-18:00	2 月	15 日（土）15:00-18:00
9 月	21 日（土）15:00-18:00	3 月	15 日（土）15:00-18:00

※変更が生じる可能性があります

担当 ボート協会医科学委員会栄養担当スタッフ

申し込み方法 予約制（前日まで）
以下の情報を nut_rowing@yahoo.co.jp までお送りください。
調整後、返信をもって予約完了となります。

- ①所属 / 名前
- ②希望日時
- ③相談概要
- ④連絡先（連絡のとれるメールアドレス／携帯アドレスの場合は
PC からのメール拒否の設定を解除してください）

※必要に応じ、遠方の方にはメールでの相談もお受けします。

まずはお気軽にお問い合わせください。

その他 利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切
口外いたしません