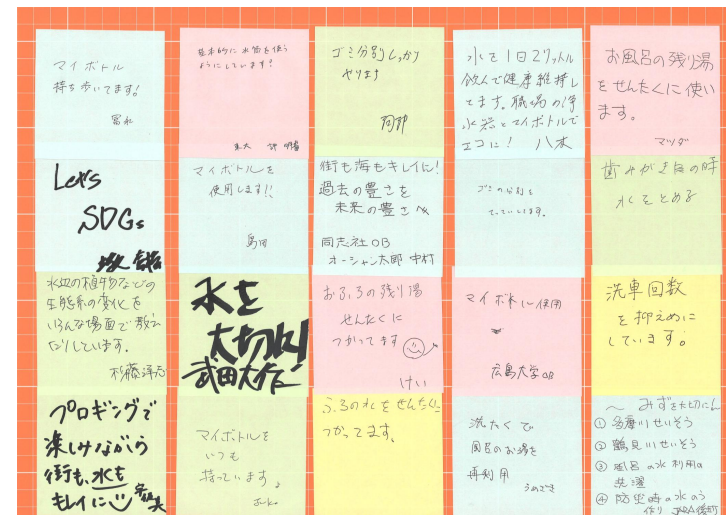
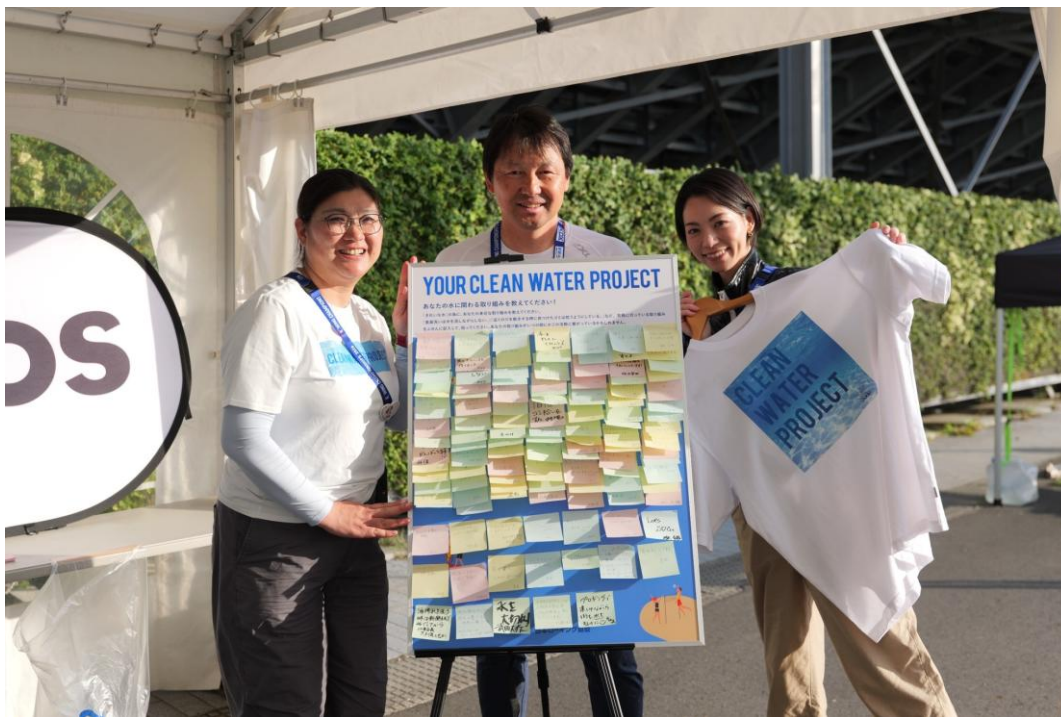
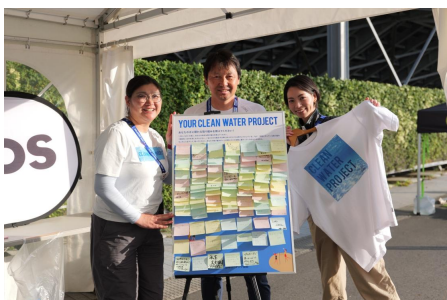


* 2026年6月6日（土）～7日（日） 於：海の森水上競技場





マイボトル
持ち歩いてます!

富永

Let's
SDGs

増城

水辺の不透明なものの
生態系の変化を
いろんな場面で教
えていきます。

杉藤 洋平

プロギンギ
染いながら
街も、水も
キレイにツク

基本的に水筒を使う
ようにしています!

東大 許明書

マイボトルを
使用します!!

島田

水と
大切に
武田大祐

マイボトルを
いつも
持っていますよ

おと

ゴミ分別し、リカ
ヤリます

阿部

街も海もキレイに!
過去の豊さを
未来の豊さへ

同志社OB
オーシャン太郎 中村

お風呂の残り湯
せんとくに
つかってます (笑)

けい

ふろの水をせんとくに
つかってます。

水を1日2リットル
飲んで健康維持し
ています。職場の浄
水器とマイボトルで
エコに! ハル

ゴミの分別を
しています。

マイボトルに使用

広島大学OB

洗たくで
風呂のお湯を
再利用

うめさ

お風呂の残り湯
をせんとくに使い
ます。

マツダ

歯みがき後の水
をせんとめ子

洗車回数
を抑えめに
しています。

～みずを大切に～

- ① 多摩川せいで
- ② 鶴見川せいで
- ③ 風呂の水利用の
洗濯
- ④ 防災時の水の
作り JARA後野



出したお茶を
完飲

さとう

化学をかた
(特に有機)

立教大学

トイレを流す時に
エコモードを選んでいる

柳迫

水道の虫宅口を
こまめに止めている

東京大学 曹 船生
米白谷 諒

バクペタ には
食器は
水で洗っている

出されたものは
全て
食べる!!

722

マイボトル
使っています!!

大石

マイボトルを
使うことで
プラスチックゴミを
減らそう

よし

練習水域の美化

飯上

マイボトル持参
で仕事

油汚れを洗う
時は新聞紙?
ぬぐってから
江東区長
大久保ともか

マイボトル
持参
ハラローイング
森 卓也

マイボトルで
お茶を作っています!

広島大学

水筒
を
持参する!
つなちゃん

水筒に水と
くんでいりよと
学校に持ってきて
います!

立教大学

職場では
マイボトル持参して
います

(マリン)

フロアの
再利用!

諏訪湖を
キレイに
ゴミひろっています!

ちたん

水道管のフタが
出っぱなしなのを
見たら止めるように
しています!

立教 平林

水を出っぱなしに
しない!

リョー



広島大学



シャワーは
出し続けられない。

ふうか

相模湖で
ゴミ拾い
しました

かま

サステナブル
社会!!

長寿

ゴミの分別
には、身も使っ
ます

佐藤 淳

マイボトルに
持参

成蹊!

節水!

マイボトル
常に持参
して

お風呂で水を
流いばにしない!!

あいこ

ゴミの分別!
落ちてるゴミは
自分が捨てたと
思ってます(笑) ひと

お風呂の際
水をこまめに止めてます!

ゴミは必ず
分別して

中迫

合せせんばに
使いた

Kissy

健康で
キレイに

水筒毎日持つです

福谷

ゴミ (笑)
ひろう
いと

フラットローイング
+
コースタルローイング
+
バーチャルローイング
すべての日本代表がバハ
後町

すいとづをすいめる

カ

洗たくは
なるべくまとめて

奥山 孝昭

エスビーを
持ちます

ぬい

水筒
持参!!

みんこ



シャンプーの時は

水とめる!!

立教大学

食材をムダに

せず

使い切る!!

エミ

サイズアウトした
子ども服を使って、

娘のエコバックを
作りました。

すずき

愛知池を

きれいに保ちます

じい

水を

キレイに

(まほう)

マスイ

マシノミ洗育剤使ってます!

T.S

油を

水道 (に流さない!!)

上野

コースから流れてる

ゴミを拾っています!

立木 山田

週に1回、

コースの桟橋を

きれいにしています!

明治安田

ゴミを分別してます!

Sawa

すわ湖を

きれいに。

ゴミ捨てない。落とさない。
ゴミ箱

歯磨きうがい

コップが1杯 (出しっぱなし
にしない)

サビリ

家のゴミをしっかりと

分別して捨てます!!

佐々木 高木

水を

ムダに

しない。

みどり

水辺のゴミを拾う

水辺のゴミを拾う

Riz

シャンプー時は

水を流しっぱなしに

しない

リーメ

ゴミは

ゴミ箱に

分別して

する。

ペットボトル、ダンボール

トレーは

リサイクルに出してます

リサイクルできるゴミは

リサイクル集めて!

ヤマ

水はこまめに止める。

ゴミの分別を頑張っています。

サキ

水筒を持ち歩いています!

細めに水道を

止めています

ひま

おみずをたいせつ
にしよう



カ

出しはしないにせず
こまめに止めて

水
節水

かい



try to ride
safely and take
care of your
surrounding on the
boat アボド

水 節水!!

中谷 孝一

毎日

マイボトル!

いちつき

使う時以外

シャワーの水を止めて
います。

ひかる

湯沸かすに

お湯をためて、

シャワーを使用しない
ようにしています。

オノ

油を流さない!!

みお

みず"おだ"し

はしないにしない
い
(X)

シャワーの時

使わない時間

をつくる!

らら

水大好き

水美味しい

古田

使わない電化製品

のコンセントを

抜く

水筒を
かう

こうき

マイボトルを使っ
ています。

マイボトルの分別
回収

ひでお

おみずを

大切に

使しましょう

さえ

ゴミ分別

します!

お水を少しだけ
つかう

です



たいせい

Peter
I Ride Jiterba
a lot.

Also try to
show cold
& short





水筒持ってます！
節水、心がけて
います！

湖を
常にきれいに
梅澤

いつも美味しく
のんでいま
全飲めたい

田中菜子

水は、いまだのびます。

ゴミは
自分で
持ち帰る

とし

水道の蛇口は
こまめに絞める

ペットボトルには
なるべく持ちあがるかい

水のムダ使いを
しません！ ヲ

排水として油を
流さない

節水のシャワーヘッド
使用しています！

あと水筒もって
おでかけしています

ひめじ

おのっ

田中

ラーメンのスープを
塩分少なめ、
出汁濃いめにして
スープを飲みます。

水 節水！
いもありがとう

「干りも積もれば...」
みんのはひびくづつが
きと大きな力になる
と信じ 自分もがんば
りかけたいです。
olive

Myポットに
もってます

マイポットレ
利用しています。

ぐにえもん

水を出し、ほお
なしにしない！

マリ

歯みがきの時は
水を止める。

みゆ

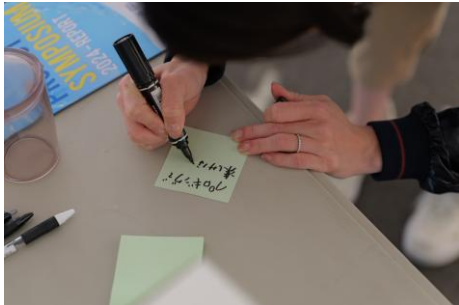
茶のうづきとこども
持っています！

くさかへ

節水
しています！

歯みがきの時
にこまめに
水道を止めて
います。

11-ぬ



ゴミの分別
ちゃんとやっています！
もとや

なるべくゴミを
し、かりと分別する
ようにしています！
キシュウ

~~ペットボトルを洗って再利用する~~
ペットボトルを
洗って再利用する
Koyama

水道の
水とトイレの水は
いはい。
あや

コップの水は
飲みます！！
あいつ

買い出しで
マイカゴを
持っていく
にな

瀬田漕艇クラブ
市民清掃には
必ず参加して
お水のクリーンと
意識しています

お風呂の水を
洗たくの時に使う
くにえもん

美しい
琵琶湖
いつまでも
マキ

油は固める
ティッシュを使って
捨てる！
有珂

油を紙で
ふきとる
あつき

来たときよりも
美しく！
みんなでゴミひろいしよう！
中部電力♡

ポイ捨て
禁止!!!

ゴミを正しく
分別する！

落ちてる釣り糸を
見付けたら拾って
ゴミ箱へ。
ⓧ

1日1回は
ゴミ拾いを
する。中部電力

ゴミの分別をいかに
国本

普段の生活から
節水・節電しています
T.I

ポイ捨てしない！！
出しはちゃんと
していない！！
エホ.

残さず
食べてるう!!!
中部電力が

水を大切に!!

高橋

マイボトル愛用!!

by 龍田 陽

ムダづかいを
しない!!

海や川のゴミを
拾います。
水道の水を出しっぱなし
にしません。

まやこ

ゴミは持ち帰る。
お水は下さいっぱ。
みほ

マイボトルつかうぞ、

毎日水筒の
持参してます!!

水を無駄にしない!

もんもん

水を大切にし
ていこう



カ

水をだしっぱなしに
しない。

ゆたか

水を「しっぴ
な」にしない

いわき市はな
谷付、じいじ

汚水に水を流さない!!
大切に使いましょう

みほ

お風呂のお湯を
いつも1回だけ
ためません!!

水の節約!!
出たらすぐ切る!!
こはる

増量にはついで!!
いつも
ありがとう!

飲みものの中で
水が
1番 好き♡

水の無駄を使いをしない
ために、シャワーを最短4分
しか使わないようにしている。

ウチ

こけい
ごみの分別は
しっかりと!
釣りをしに行つては
人のゴミを拾って!!

ゴミ
分別
がんばってます!!
みほ

今日も
水筒持ってます。
水道水もうまい。
まやみ





井戸を
掘る。

川のゴミを
拾ってきました

広島

マイボトルの準備を
するのに、少し早起き
するようにしました。

リムジ

基本 大間で

持ち歩きに

します！
近所

マイボトル
もちあるきまの

水
節水

バンバ

油 子ごみは

ふいごら

洗う。

おしー

水
節水！

大木

○沢市のゴミ分別は
大変 細かいです。

「めんどくさい」ということが、
ゴミを出さないという
発想になります。

①

水筒常に

持ち歩く！

坂 橋島

水とうそも
よくにしている

分別を

しっかりある！！

ペットボトル 可楽 不楽...

のび中

ゴミを

しっかり

分別しています

おこ

レジ袋を

買わない

こはの

スローを

めり

つかわない

さき

水は こまめに
止めて 節水！

立教大学

なるべく
ペットボトルを
使わない

東大

毎日 マイボトル

持ち歩いてます。

立教大学

シャワーは
こまめに止める！

立教大学

コップの水は
全部 飲む

のり



・お食事の汚れて
紙でふいてから
水で流すように
しています。

洗いものの時に
洗剤をゆすぐ。
(中)

・水をゆすもち歩く
・お風呂の水を
洗濯に使う
K.O

エコバック持参!

血にラップを
巻いて、おしり
をゆすぐ。
by くまぐま

ゴミのポイ捨てを
しない!

たけうち

マイボトル
持参しています!
あやか

排水口に
ネットを
つける
加藤

お風呂・トイレ
の水は最低限
(節水)

プラスチックの分別
をがんばって
ます
大智

マイカップ
持参しています。

大津

水筒で
水分をとる!
ペットボトルを
ごきりだしてなく!
あや

洗剤を
ゆすぐ。使わう。
食べ残しは
しない。
いづみ

マイボトル
持参しています。
スヌーピーありがとう!

水のムダ使い
をしない
あかり

水筒毎日
使ってます!!
ペットボトル削減

あまみ

ゴミ分別
します。
もえる。もえない
の。資源分別

シャワーの水は
最大に絞る
ホコリクリーナーは
少ない。ゆきよし

節水モード
で洗濯する!

い

油もののフライパンは
紙でぬぐってから
洗う!

ねも

飯
節水
水とう使用

Sugi

節水 ~~と~~
心掛けて 過=します!

美咲

水筒を
大学に持って行く

ゆきみ

お風呂の水を
だしすぎない

さかこ

マイボトルに
持ってますあ!

食器を洗う
水は最低限に
しています

ひびき

水を流しっぱなし
にしてはいけない

マイボトル
持っています!!

山

買物でマイバツを
使う。

ラズ

食器洗い、シャワー
こまめに水道を
止めるように
しています!! 

水をむた使いしない

マイボトル
持ってます!!

明宏

So your
best

Kem

夏場でも
鍋を食べ
野菜を夕めに
最後はそうめんを食べます。
(全部食べる)

くにえもん

普段から節水して
資源大切にしよう

ゆうや

マイボトルを
持ち歩いています



光

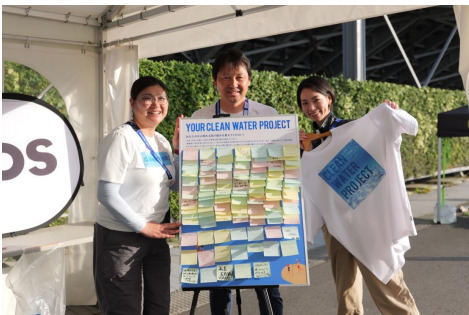
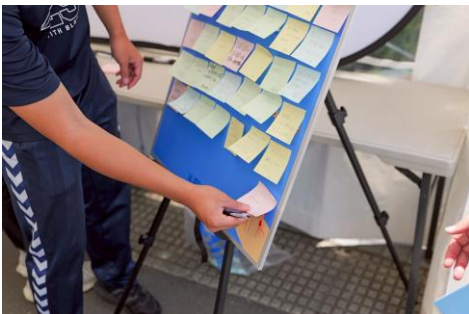
無駄に
水を使わない
ゴミの分別!

水をあまり
使わない

節水に気を付けてる!
最少限の水で
だしっぱなしにしない
モリタ

マイボトル
を
持ち歩いています





サステナブルな
会社に投資
します
後藤

ゴミの分別を
しっかりとしている
A-H

すいとう
むてき
滝田

マイボトルで
学校行ってます♡
スギン

水を流した
ままにしないで。
さろか

ゴミの分別
してます！
内藤

水の流しっぱなし
ほしくない！

毎日水を2L
飲みます！！
萩原あゆ