

2026 バーチャルインドアローイング大会 開催要項

1. 大会名称	2026 バーチャルインドアローイング大会 JAPAN Virtual Indoor Rowing 2026 ＜大会特設サイト＞ https://www.jara.or.jp/vir2026/ ↑こちらからエントリーいただけます。
2. 開催日時	2026 年 1 月 18 日(日) 10 時から 17 時（開始時刻は予定） レーススケジュールは別途協会 HP もしくは上記大会特設サイトで公表します。 （各レースのエントリー数などに応じて決定します）
3. 開催主旨	・ローイング競技の普及を目的とし、参加者はローイング関係者にとどまらず、他競技のアスリート、高校生、中学生、小学生、一般社会人など広く募集します。
4. 主 催	公益社団法人日本ローイング協会
5. 後 援	戸田市 一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ
6. 協 力	戸田ボートレース企業団、埼玉都市ボートレース企業団
7. 協 賛	株式会社ランドウェル（CHUMS（チャムス）） 株式会社スターラインジャパン（concept2）
8. 会 場	・参加者は自宅、競技施設、艇庫、参加可能なジムよりアクセスしてください。 （機材やWEB 環境の準備が困難な方は以下のボートレース戸田イベントホールでも参加が可能です） ・戸田会場：ボートレース戸田イベントホール https://www.boatrace-toda.jp/guide/access.html
9. 運 営	YouTube（JARA チャンネル）を通じて戸田会場の様子を配信します。 日本ローイング協会-JARA - YouTube https://www.youtube.com/@jarachannel7489

10. 競技種目
参加料

種目	出漕料	実施形式	
500m 個人	3,000 円	オンライン 戸田会場	
1000m 個人	3,000 円	オンライン 戸田会場	
2000m リレー	12,000 円 (1 チーム)	オンライン 戸田会場	4 人 1 チームとして 2000m を 500m ずつ漕ぎます
Podium Power (ポディウム パ ワー)	1,000 円	戸田会場のみ	213m 予選～決勝の短距離個人勝 ち上がり戦

※500m 個人、1000m 個人、2000m リレー参加者（4 名様）には CHUMS 大会オリジナル T シ
ャツを贈呈します。

- ・複数種目のエントリーは可能です。（参加賞もそれぞれ進呈）
- ・団体戦リレーは男子、女子、混合（女子 2-3 名）にて区分し表彰します。
- ・Podium Power（ポディウム パワー）は戸田会場でのみオフラインで実施します。
213mの短距離個人戦で速さを競い、予選～決勝と勝ち進みます。予選の結果により
男女別の A 決勝（最速の決勝）からそれ以降の決勝に進出し、お一人 2 回は漕いでいた
だけます。

11. 組合せ

エントリー時のアンケートで記入いただいた「競技歴」「タイム」をもとに、主催者側で
クラス分けを行い、同等レベルの方々とレースを行います。

<初級クラス>

インドアローイングマシンを漕いだ経験が無い。
または、インドアローイングマシンを漕ぎ始めたばかりの方が対象です。

<中級クラス>

インドアローイングマシンを普段から漕いでいる。
または、インドアローイングマシンをトレーニングやエクササイズとして取り入れて
いる方が対象です。

<上級クラス>

ローイング競技において全国レベルの競技会に出た経験がある。
または、他競技の練習などでインドアローイングマシンでの練習経験が豊富な方。

【参考タイム（500m タイム）】

初級：（女子）3 分 00 秒以上 （男子）2 分 00 秒以上
中級：（女子）2 分 00 秒～3 分 00 秒 （男子）1 分 30 秒～2 分 00 秒
上級：（女子）2 分 00 秒以下 （男子）1 分 30 秒以下

12. 出漕資格	・ 国籍は問いません。 ・ 日本ローイング協会の選手登録は必要ありません。 ・ 年齢は 2026 年 12 月 31 日現在における年齢とします。 「高校生」「中学生」「小学生」は 2026 年 3 月 1 日時点で最終学年在籍中のものも含みます。 ・ 団体戦はクルー名を決めて参加してください。
13. 準備環境及び競技方法	ハードウェア ・ Concept2 ローエルゴ（PM5 モニター、最新ファームウェア） ・ スマートフォンもしくはタブレット ・ ErgRace Online アプリ（アカウント登録必要） 今後、日本ローイング協会 HP に掲載される以下の資料を確認すること。 Japan Virtual Indoor Rowing 2026 大会要項附属書 競技方法 ・ 男女ともに体重区分は設定しません。 ・ 団体戦（リレー）： 4 人 1 チームとし 2000m を一人 500m（相当）漕ぎリレーし、交代時間も含めてタイムを計測します。 ・ レース発艇に応じ指定された時刻までに大会システムに入室してください。
14. 結果発表	・ 日本ローイング協会は参加者の記録を集計し、ランキングを決定します。 ・ 日本ローイング協会は各種目の記録を協会ホームページに掲載し、ランキングを「Rowing」誌に発表します。
15. 表彰	・ 日本ローイング協会は種目ごとに種目別上位者（1～3 位）を表彰する。個人種目は男女の年代別（小学生・中学生・高校生・40-59 歳・60 歳以上）上位者も表彰する。 ・ 開会式、表彰式、閉会式は行いません。
16. 出漕申込	出漕申込 ・ エントリーは大会ホームページより行ってください。 ・ 大会ホームページは今後日本ローイング協会 HP に掲載されます。 申し込み期限：2025 年 12 月 27 日（金） 日本時間 12 時
17. 注意事項	・ 大会参加者は会期中、大会参加者は会期中、マイナ保険証（または健康保険資格確認書）を各自携行すること。 ・ 大会参加者の個人情報、本大会運営の範囲内で使用する。 ・ 大会出場選手の肖像権ならびに全ての権限は大会主催者にあるものとする。 ※大会動画配信、公式ウェブサイト内の掲出や広報誌などに使用される可能性がある。 ・ 競技上のルールについては協会ホームページで確認のうえ厳守すること。 ・ 主催者が大会中の安全を確保するための合理的かつ相当な注意を払ったにもかかわらず

発生した事故についての責任は、出漕者側の自己責任、すなわち、出漕者の所属する団体または出漕者個人に帰属するものであり、主催者は法的責任を負わないものとする。

- ・ 19 歳未満のものは指導者、保護者の監督のもとで参加すること。
- ・ 出漕料はいかなる場合も原則返却しない。
通信状況により参加もしくはレースを全うできない場合にも返却しない。
- ・ エントリーに応じて競技種目とレーススケジュールを設定するので、大会ホームページを確認すること。
- ・ レース運営に関して使用する言語は原則日本語となる。

18. その他

CHUMS 大会オリジナル T シャツはサイズに限りがあります。(サイズがなくなり次第打ち切り、打ち切り後の出漕料は 500m 個人、1000m 個人は 2,000 円、2000m リレーは 8,000 円とします)

- ・ 戸田会場（ボートレース戸田イベントホール）においては、「ローイング初心者向けエルゴメーター体験会 Presented by ENEOS」として体験会が開催されます。

問い合わせ先

160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2

Japan Sport Olympic Square606

公益社団法人日本ローイング協会

TEL:03-5843-0461 FAX:03-5843-0462

Email: 2026virtual@jara.or.jp

なるべくメールにてご照会ください

受付時間：月～金曜日（土曜・日曜・祭日を除く）