

理学療法士によるコンディショニング・ブース設置のお知らせ

内容： 大会参加選手に対して理学療法士によるコンディショニング活動

日程： 2026 年 8 月 26 日（水）～30 日（日）（5 日間）

実施時間： 11：00 ～ 15：00

（※実施対応時間に変更となっております、ご了承ください。）

場所： コンディショニング・ブース（大会本部 1 階）

【コンディショニングにおけるメリット】：

◎肩、腰などの痛みや疲労の軽減

➡ 徒手により「元々、怪我をしている」、「運動後の疲労感」などの機能改善を目的とします。

◎運動後の痛みへのアイシング処置

➡ 患部の炎症に対しての軽減を目的とします。

◎競技前後におけるテーピングの実施

➡ 競技パフォーマンスの向上や患部の固定、動きの制限などを目的とします。

※今後の個別に応じたコンディショニングの指導、セルフケアの方法など行います。

公益社団法人日本ローイング協会 医科学委員会（トレーナー部会）

公益社団法人 埼玉県理学療法士会