



アンチ・ドーピング eラーニング  
**FAIR PRIDE**

## ユーザーガイド

Ver. 20230421

### 目次

- 1. 「eラーニング FAIR PRIDE」について …p.2
- 2. ユーザー登録方法 …p.3
- 3. ログイン方法 …p.4
- 4. ホーム画面について …p.5
- 5. コース受講の流れ …p.6
- 6. 修了証の発行方法 …p.7

【本eラーニングシステムに関する問い合わせ先】

eラーニングFAIR PRIDE専用アドレス : [elarning-fairpride@alue.co.jp](mailto:elarning-fairpride@alue.co.jp)



公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構

スポーツ庁委託事業





# 1. 「eラーニング FAIR PRIDE」について

## eラーニングの目的

「eラーニング FAIR PRIDE」は、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構が提供するアスリート向けアンチ・ドーピング学習システムです。本eラーニングを受講して、アスリートが知るべきアンチ・ドーピングのルールを学びましょう。

## eラーニングの受講対象

JADAもしくは所属する競技団体や関係団体より受講が求められたアスリートのみ受講が可能です。対象者にはユーザー登録に必要な「パスコード」が付与されます。



国際競技連盟（IF）より、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）が制作しているeラーニング「ADeL」やIFの教育プログラムの受講が義務付けられている場合がありますので、お間違えのないようご注意ください。

## コースの流れと修了証発行に必要な要件

コースの内容と目安の所要時間（目安）は以下の通りです。修了証発行には、全てのカリキュラムを100%修了しなければなりません。

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ アスリートコース本編 (2021年規程版)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ スポーツの価値について考える動画</li> <li>◆ 最新情報確認 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2023禁止表国際基準</li> <li>- アスリート・カテゴリーチェッカー、TUEチェッカー（説明動画つき）</li> <li>- 最新情報リーフレット</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 確認テスト（20問）</li> <li>◆ アンケート（9問）</li> </ul> <p>テストで合格すること 合格条件 80点以上獲得する</p>
<p><b>コース本編（約45分）</b> 全ページ閲覧、出題クイズ正解必要</p>	<p><b>本編（約20分）</b> 動画視聴、資料閲覧・ダウンロード必要</p>	<p><b>確認テスト・アンケート（約15分）</b></p>

## 使用推奨環境

本eラーニングは、PC・タブレット・スマートフォンでご使用可能です。推奨環境は以下の通り。

WindowsPC	OS : Windows® 8.1、Windows® 10 ブラウザ : GoogleChrome最新版、Edge最新版、Firefox®最新版
MacOS	OS : MacOS® X v.10.13以上 ブラウザ : Safari最新版、GoogleChrome最新版、Firefox®最新版
iOS（ブラウザ）	OS : iOS10以降 ブラウザ : Safari最新版
Android（ブラウザ）	OS : Android OS 9.0以上 ブラウザ : GoogleChrome標準版・最新版



## 2.ユーザー登録方法

JADA公式サイト <https://www.playtruejapan.org/> へアクセス



1



バナーをクリック

2



● ユーザー登録をする方はこちらへ

新規登録

「新規登録」をクリック

3

受講申込画面より、必要事項の入力

◆パスワード：JADAもしくは競技団体より提示のもの

◆氏名 ◆メールアドレス ◆生年月日 ◆性別

◆競技種目：ご自身の競技を選択ください。複数種目で競技されている場合は最大3競技種目まで登録可能です

※選択した競技に紐づく競技団体へ、受講者情報及び受講履歴が共有されます

◆受講者区分：登録時点でご自身に当てはまるものを選択してください（複数選択可）

◆個人情報の取り扱いへの同意：内容確認の上、同意をクリック

パスワードは、JARAエントリーシステム内のお知らせに記載してあります（JARA）

「氏名」は修了証に反映されるので、出簿申込と同じ名前で登録すること（JARA）

「ラ行」→「ローイング」→「ローイング」を選択（JARA）

確認に進む

すべて入力後、「確認に進む」をクリック  
次画面で内容確認の上、「この情報で申し込む」をクリックし、登録完了

※メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策設定によって、自動返信がなかった場合、[learning-fairpride@aluc.co.jp](mailto:learning-fairpride@aluc.co.jp) までご連絡ください。

JADA公式サイト <https://www.playtruejapan.org/> へアクセス



1



2



① 既にユーザー登録された方はこちらへ



3



ログイン画面より、必要事項の入力

◆ユーザーID

: 受講申込画面で入力したメールアドレス

◆パスワード

: 受講申込完了後にメールで案内されたパスワード

※受講申込時に入力した「パスコード」とは異なります



すべて入力後、「ログイン」をクリック

※パスワードを忘れた場合は、「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください。

※パスワードは、ログイン後に自身で自由に変更できます。

## 4.ホーム画面について

eラーニングシステムへログイン後、ホーム画面に移ります

① 「アスリートコース」を選択し、「アスリートコース<2024年度版>」を受講してください（JARA）

項目番号	項目	説明
①	コース	現在受講可能なコース（アスリートコース）が表示されます 受講率はパーセンテージで表示されます
②	ライブラリ	アンチ・ドーピングのルールや情報を詳しく確認できます
③	アンケート	eラーニングに関するご意見・ご要望を投稿できます
④	お知らせ	管理者（JADA）からのお知らせが表示されます
⑤	マイページ	ユーザーの受講状況を確認できます
⑥	設定	管理者（JADA）への問い合わせ、パスワード変更、ログアウトができます

「アスリートコース<2024年度版>」を受講してください  
(JARA)

## 1

### 目次画面

「はじめに」から順に受講を開始してください。

すべてのページを閲覧し、途中に出題されるすべてのクイズに正解しないと、その章は受講が完了しません。

アスリートコース本編（2021年規程版）  
eラーニング「FAIR PRIDE」アスリートコース

はじめに	受講済	開始
1. アンチ・ドーピング規則違反	受講済	開始
2. ドーピング検査	受講済	開始
3. 日常における注意点	受講済	開始
おわりに	受講済	開始

クリーンスポーツ行動の第一歩：あなたのスポーツの価値について考えよう！

スポーツの価値をつなぐ「PLAY TRUEリレー」 動画時間：5:17 視聴時間：2:37 室伏広治スポーツ庁長官がナビゲートし、PLAY TRUE リレーに参加したアスリートたちの「スポーツの価値・真実」に触れ、あなた自身のスポーツの価値を考える動画です。	修了 進捗率：100%	再生
---	-------------	----

最新で正しい情報を確認しましょう！

2023年禁止表国際基準	修了	開く
自身の健康とクリーンでフェアなスポーツを守るために～ 2つのチェッカーを使おう～ 動画時間：15:41 視聴時間：0:44	受講中 進捗率：6.7%	再生
アスリート・カテゴリー チェッカー	修了	開く
TUEチェッカー	修了	開く
クリーンスポーツ行動のため：最新情報を確認！	修了	ダウンロード ⓘ
アスリートコース確認テスト<2023年度版>	受講中	テスト開始
アンケート（2023年度アスリートコース） アンケート（計9問）に回答してください。	修了	回答

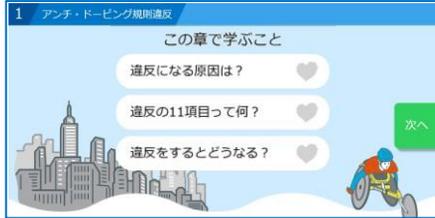
赤枠のカリキュラムは「2022年度アスリートコース」と同じ内容です。

「2022年度アスリートコース」を受講されたことがある方は<受講済>と表示されます。

復習のために再度受講し直していただくことを推奨しますが、受講を完了しないと修了証が出ないということではありません。

「アスリートコース＜2024年度版＞」を受講してください (JARA)

2



### 各章画面

1章～3章では、アンチ・ドーピングの基本的なルールを学んでいきます。各章で何を学ぶのか確認の上、進行してください。

3



### クイズ画面

章の途中でクイズが出題されます。問題文をよく読み、緑色の選択肢カードから答えを選び、「答え合わせ」をクリックしてください。  
※クイズの回答結果などが正確に記録されない可能性があるため、ブラウザの「戻る」ボタンは使わないでください。

4



### 成績画面

1章～3章では、章の終わりで成績が表示されます。クイズに正解しないと、すべてのFAIR PRIDEポイントが獲得できず、もう一度その章の最初から受け直しとなります。  
※「成績画面」に進んだ時点でその章の成績が記録されます。途中で中断した場合は章の最初から受け直しとなりますのでご注意ください。

5

アスリートコース本編 (2024年度版)		
eラーニング「FAIR PRIDE」アスリートコース		
はじめに	受講済	終了
1.アンチ・ドーピング規則違反	受講済	終了
2.ドーピング検査	受講済	終了
3. 日常における注意点	受講済	終了
おわりに	受講済	終了
<b>クリエンスポーツ行動の第一歩：あなたのスポーツの価値について考えよう！</b> スポーツの価値をつなぐ「PLAY TRUEプレイヤー」 参加日時：5/17 受講時間：2:37 参加のスポーツ庁主催のイベント「PLAY TRUE」シリーズに参加したアスリートたちの「スポーツの価値・真実」に触れ、あなた自身のスポーツの価値を考える機会です。		
最新で正しい情報を確認しましょう！		
2023年禁止薬物基準	終了	終了
自らの健康とクリーンでフェアなスポーツを守るために～2つのチェックポイント～	受講中 進捗率：6.7%	終了
参加日時：15/4 受講時間：9:44		
アスリート・カテゴリー チェッカー	終了	終了
TRUEチェッカー	終了	終了
クリエンスポーツ行動のため：最新情報を確認！	終了	終了
アスリートコース確認テスト<2023年度版>	受講中	テスト開始
アンケート (2023年度アスリートコース)	終了	回答
アンケート (特別) に回答してください。		

すべての項目を受講し、確認テストで80点以上獲得できれば、コース修了です！

## 6.修了証の発行方法

すべての項目を受講し、コース受講率が100%となると、「修了証」が発行されます

### ①「修了証」タブをクリック



カリキュラム	修了証
<b>アスリートコース本編（2021年規程版）</b> eラーニング「FAIR PRIDE」アスリートコース	
はじめに	受講済 <span>開始</span>
1. アンチ・ドーピング規則違反	受講済 <span>開始</span>
2. ドーピング検査	受講済 <span>開始</span>
3. 日常における注意点	受講済 <span>開始</span>
おわりに	受講済 <span>開始</span>
アスリートコース確認テスト	合格 点数: 100点 <span>テスト開始</span>



### ②「PDF出力」クリックで、修了証をPDF形式でダウンロードできます



カリキュラム **修了証**


 アンチ・ドーピング eラーニング FAIR PRIDE アスリートコース<2023年度版>  
 Anti-Doping e-learning "FAIR PRIDE"

**修了証**  
CERTIFICATE

**安置 堂子殿**  
ANTI Doko

<Date Of Birth : 01/01/2000>

あなたは、本eラーニングシステムにおいて、  
上記コースの課程を修了したことを、ここに証します。  
This is to certify that you successfully completed  
The above course conducted by JAPAN Anti-Doping Agency.

修了日: 24/05/2022  
Completion Date

**JADA** 公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構  
JAPAN Anti-Doping Agency

**PDF出力**

③各提出先から求められている方法で修了証を提出ください。メールでの送付も可能です