



集まれ子どもたち！
初めてでも大丈夫！



こどもローイング体験会

in ボートレース戸田

(イベントホール1階)

ローイング初心者向けエルゴメーター体験会

参加費無料
ランチ付き！



Presented by **ENEOS**

ローイングは、世界で親しまれている“ボートを漕ぐ”スポーツ。
そのボートを漕ぐ楽しさを体験できる、子ども向けイベントです！
最新のマシン(ローイングエルゴメーター)を使って、室内だけど
まるで本物のボートをこいでいるような感覚を味わえます！
元日本代表のゲストコーチと一緒に、
ゲーム感覚でバーチャルレースにも挑戦！
初めてでもすぐに楽しめるので、気軽にご参加ください！

スペシャルゲストコーチ



ENEOSバスケットボールクリニック コーチ
元女子バスケットボール日本代表
間宮 佑圭さん



公益社団法人日本ローイング協会
アスリートスタッフ
岩本 亜希子さん



合同会社
スィフトレーシングジャパン 代表
椎名 孝行さん

日時

2026年 **1月18日(日)**

10:00～12:00(9:30～受付開始)

場所

ボートレース戸田／イベントホール1階

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22

対象

小学生4～6年生対象(定員:30名)

申込方法: 右のQRコードを読み込んでお申し込み下さい▶

申込締め切り: **2026年1月12日(月) 17:00**

※先着順となりますので、体験会事務局からの返信をもって体験会参加が確定となります。

問い合わせ先: 公益社団法人日本ローイング協会 (✉ 2026virtual@jara.or.jp)

〈申込フォーム〉



ローイングエルゴメーターとは?

ボート競技の漕ぐ動作を陸上で再現する
室内トレーニングマシンです。
プロスポーツ選手の
本格的なトレーニング
にも使用されています。



プログラムスケジュール

- 10:00 現地集合
- 10:00～10:15 準備体操!
- 10:15～11:30 体験プログラム(2本立て!)
 - ゲストコーチ直伝!
ローイングテクニック特別体験!!
 - 「ローイングってどんなスポーツ?」
実際のボートを見てみよう!!
- 11:30～11:45 チームリレーチャレンジ
VS 元日本代表選手!
元日本代表選手3名と、ご参加いただいた皆さんでバーチャルローイングレースを行います。
学んだばかりのテクニックを生かして、未来の日本代表を目指せ!!
- 11:45～12:00 整理体操・記念撮影
- 12:00～13:00 ライチタイム!
お弁当をご用意しています。一緒に戦った皆さんで、ローイングの魅力を語り合しましょう!
※お弁当のお持ち帰りも可能です。

※会場では、「2026 バーチャルインドアローイング大会」が開催されています。是非ご自由に見学ください。

アクセス

無料送迎バス運行表

●戸田公園駅→ボートレース戸田

9時 | 35 40 45 50 55

●ボートレース戸田→戸田公園駅

12時 | 05 15 25 35 45 55

13時 | 05 15 25 35 45 55

※お車でのご越しの方は、戸田ボートレース場のお客様用駐車場、駐輪場をご利用ください。



公益社団法人
日本ローイング協会

同日開催

自由に**見学**できます！

Japan

VIRTUAL INDOOR ROWING 2026

日時

2026年 **1月18日(日)** 10:00～17:00
(開始時刻は予定)

場所

ボートレース戸田／イベントホール1階
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22

日本ローイング協会
YouTubeにて
当日LIVE配信決定！



主催：公益社団法人日本ローイング協会

後援：戸田市、一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ

協力：戸田ボートレース企業団、埼玉都市ボートレース企業団

協賛：株式会社ランドウェル（CHUMS）、株式会社スターラインジャパン（concept2）

presented by



ENEOS