



集まれ子どもたち!
初めてでも大丈夫!



こどもローイング体験会

in ボートレース戸田

(イベントホール1階)

ローイング初心者向けエルゴメーター体験会



Presented by ENEOS

参加費無料
ランチ付き!

ローイングは、世界で親しまれている“ボートを漕ぐ”スポーツ。

そのボートを漕ぐ楽しさを体験できる、子ども向けイベントです！

最新のマシン(ローイングエルゴメーター)を使って、室内だけまるで本物のボートをこいでいるような感覚を味わえます！

元日本代表のゲストコーチと一緒に、

ゲーム感覚でバーチャルレースにも挑戦！

初めてでもすぐに楽しめるので、気軽にご参加ください！

スペシャルゲストコーチ



ENEOSバスケットボールクリニックコーチ
元女子バスケットボール日本代表
間宮 佑圭さん



公益社団法人 日本ローイング協会
アスリートスタッフ
岩本 亜希子さん



合同会社
スイフトレーシングジャパン 代表
椎名 孝行さん

日時 2026年 **1月18日(日)**

10:00~12:00(9:30~受付開始)

場所 ボートレース戸田／イベントホール1階

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22

対象 小学生4~6年生対象(定員:30名)

申込方法: 右のQRコードを読み込んでお申し込み下さい▶

申込締め切り: 2026年1月12日(月) 17:00

〈申込フォーム〉



※先着順となりますので、体験会事務局からの返信をもって体験会参加が確定となります。
問い合わせ先: 公益社団法人日本ローイング協会 (✉ 2026virtual@jara.or.jp)

ローイングエルゴメーターとは?
ボート競技の漕ぐ動作を陸上で再現する
室内トレーニングマシンです。
プロスポーツ選手の
本格的なトレーニング
にも使用されています。

プログラムスケジュール

10:00 現地集合

10:00~10:15 準備体操！

10:15~11:30 体験プログラム(2本立て！)

- ゲストコーチ直伝!
ローイングテクニック特別体験!!
- 「ローイングってどんなスポーツ?」
実際のボートを見てみよう!!

11:30~11:45 チームリレーチャレンジ
VS 元日本代表選手！

元日本代表選手3名と、ご参加いただいた皆さんでバーチャルローイングレースを行います。
学んだばかりのテクニックを生かして、未来の日本代表を目指せ！！

11:45~12:00 整理体操・記念撮影

12:00~13:00 ライチタイム！

お弁当をご用意しています。一緒に戦った皆さんで、ローイングの魅力を語り合いましょう！
※お弁当のお持ち帰りも可能です。

※会場では、「2026 バーチャルインドアローイング大会」
が開催されています。是非ご自由に見学ください。

アクヤス

無料送迎バス運行表

●戸田公園駅→ボートレース戸田

9時 | 35 40 45 50 55

●ボートレース戸田→戸田公園駅

12時 | 05 15 25 35 45 55

13時 | 05 15 25 35 45 55

※お車でお越しの方は、戸田ボートレース場の
お客様用駐車場、駐輪場をご利用ください。



公益社団法人
日本ローイング協会

同日開催

自由に見学できます！

Japan

VIRTUAL INDOOR ROWING 2026

日時 2026年 1月18日(日) 10:00~17:00

日本ローイング協会
YouTubeにて
当日LIVE配信決定！

場所 ボートレース戸田／イベントホール1階

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22



主 催：公益社団法人日本ローイング協会

後 援：戸田市、一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ

協 力：戸田ボートレース企業団、埼玉都市ボートレース企業団

協 賛：株式会社ランドウェル (CHUMS)、株式会社スターラインジャパン (concept2)

presented by



ENEOS