



室内でできる!
初めてでも大丈夫!



ローイング体験会 in ボートレース戸田

(イベントホール1階)



参加費無料

ローイング初心者向けエルゴメーター体験会

Presented by ENEOS

ローイングは、世界で親しまれている“ボートを漕ぐ”スポーツ。

そのボートを漕ぐ楽しさを体験できる、イベントです！

最新のマシン(ローイングエルゴメーター)を使って、室内だけでも本物のボートをこいでいるような感覚を味わえます！

元日本代表のゲストコーチと一緒に、

ゲーム感覚でバーチャルレースに挑戦！

初めてでもすぐに楽しめるので、気軽にご参加ください！



元日本代表
立教大学体育会ボート部
テクニカルアドバイザー
水谷 達也



元日本代表
明治安田ボート部
監督
佐藤 芳則



元日本代表
明治安田ボート部
コーチ
片岡 勇



ローイングエルゴメーターとは？

ボート競技の漕ぐ動作を陸上で再現する
室内トレーニングマシンです。
プロスポーツ選手の
本格的なトレーニング
にも使用されています。

体験プログラム

お申込みいただいた時間の10分前までに、会場で受付をお願いします。

- 動きやすい服装に着替えて、各自ストレッチ！(更衣室がご利用いただけます)
- 元日本代表のゲストコーチが、エルゴメーターの使い方をレクチャーします！
- 準備が整ったら、「60秒全力漕ぎ」にチャレンジしよう！！
60秒間にどこまで距離を漕げるのか、参加者の皆さんで挑戦します。日本代表クラスを目指して、是非楽しみましょう！！
- 修了証をゲットしよう！
ご自身の記録を記載した、世界で一つの修了証をプレゼント。
修了証と一緒に、会場で記念撮影をしてOK!!

※会場では、「2026 バーチャルインドアローイング大会」が開催されています。是非ご自由に見学ください。

アクヤス

無料送迎バス運行表

●戸田公園駅→ボートレース戸田

12時	00 10 20 30 40 50
13時	00 10 20 30 40 52
14時	05 18 30 42 54

※無料送迎バスの運行時間については、ボートレース戸田のオフィシャルサイトをご確認ください。

※お車でお越しの方は、戸田ボートレース場のお客様用駐車場、駐輪場をご利用ください。

日時 2026年1月18日(日)

①13:00~14:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00
(希望参加時間帯をお選びいただけます)

場所 ボートレース戸田／イベントホール1階
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22

対象 小学校高学年～大人(定員:60名)

〈申込フォーム〉



申込方法: 右のQRコードを読み込んでお申し込み下さい▶

申込締め切り: 2026年1月12日(月)17:00

※先着順となりますので、体験会事務局からの返信をもって体験会参加が確定となります。

問い合わせ先: 公益社団法人日本ローイング協会 (✉ 2026virtual@jara.or.jp)

同日開催

自由に見学できます！



Japan VIRTUAL INDOOR ROWING 2026

日時 2026年 1月18日(日) 10:00~17:00

日本ローイング協会
YouTubeにて
当日LIVE配信決定！

場所 ボートレース戸田／イベントホール1階

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22



主 催：公益社団法人日本ローイング協会

後 援：戸田市、一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ

協 力：戸田ボートレース企業団、埼玉都市ボートレース企業団

協 賛：株式会社ランドウェル (CHUMS)、株式会社スターラインジャパン (concept2)