

一般向け



室内でできる！  
初めてでも大丈夫！



# ローイング体験会 in ボートレース戸田

(イベントホール1階)

参加費無料

ローイング初心者向けエルゴメーター体験会

Presented by ENEOS

ローイングは、世界で親しまれている“ボートを漕ぐ”スポーツ。  
そのボートを漕ぐ楽しさを体験できる、イベントです！

最新のマシン(ローイングエルゴメーター)を使って、室内だけども  
まるで本物のボートをこいでいるような感覚を味わえます！

元日本代表のゲストコーチと一緒に、  
ゲーム感覚でバーチャルレースに挑戦！

初めてでもすぐに楽しめるので、気軽にご参加ください！

元日本代表



立教大学体育会ボート部  
テクニカルアドバイザー  
水谷 達也

元日本代表



明治安田ボート部  
監督  
佐藤 芳則

元日本代表



明治安田ボート部  
コーチ  
片岡 勇

日時

2026年 1月18日(日)

①13:00~14:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00  
(希望参加時間帯をお選びいただけます)

場所

ボートレース戸田／イベントホール1階  
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 8-22

対象

小学校高学年～大人(定員:60名)

申込方法: 右のQRコードを読み込んでお申し込み下さい▶

申込締め切り: 2026年1月12日(月) 17:00

※先着順となりますので、体験会事務局からの返信をもって体験会参加が確定となります。

問い合わせ先: 公益社団法人日本ローイング協会 (✉ 2026virtual@jara.or.jp)

〈申込フォーム〉



ローイングエルゴメーターとは?

ボート競技の漕ぐ動作を陸上で再現する  
室内トレーニングマシンです。  
プロスポーツ選手の  
本格的なトレーニング  
にも使用されています。



体験プログラム

お申込みいただいた時間の10分前までに、  
会場で受付をお願いします。

- 1, 動きやすい服装に替えて、各自ストレッチ!  
(更衣室がご利用いただけます)
- 2, 元日本代表のゲストコーチが、エルゴメーター  
の使い方をレクチャーします!
- 3, 準備が整ったら、「60秒全力漕ぎ」にチャレ  
ンジしよう!!  
60秒間にどこまで距離を漕げるのか、参加者  
の皆さんで挑戦します。日本代表クラスを目指  
して、是非楽しみましょう!!
- 4, 修了証をゲットしよう!  
ご自身の記録を記載した、世界で一つの修了  
証をプレゼント。  
修了証と一緒に、会場で記念撮影をしてOK!!

※会場では、「2026 バーチャルインドアローイング大会」  
が開催されています。是非ご自由に見学ください。

アクセス

無料送迎バス運行表

●戸田公園駅→ボートレース戸田

12時	00 10 20 30 40 50
13時	00 10 20 30 40 52
14時	05 18 30 42 54

※無料送迎バスの運行時間については、ボートレ  
ース戸田の公式サイトをご確認ください。

※お車で越しの方は、戸田ボートレース場  
のお客様駐車場、駐輪場をご利用ください。

主催: 公益社団法人 日本ローイング協会

後援: 戸田市

同日開催

自由に**見学**できます！

Japan

# VIRTUAL INDOOR ROWING 2026

日時

2026年 **1月18日(日)** 10:00～17:00

場所

**ボートレース戸田**／イベントホール1階

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園8-22

日本ローイング協会  
YouTubeにて  
当日LIVE配信決定！



主催：公益社団法人日本ローイング協会

後援：戸田市、一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ

協力：戸田ボートレース企業団、埼玉都市ボートレース企業団

協賛：株式会社ランドウェル（CHUMS）、株式会社スターラインジャパン（concept2）



公益社団法人

**日本ローイング協会**