

Japan Virtual Indoor Rowing 2024 ガイドランス

Japan Virtual Indoor Rowing 2024 大会事務局

目次

1.必要機材と機材の接続

2.レース前日までの確認作業

3.レース当日の流れ

4.接続エラーへの対処方法

1.1 必要機材説明①

インターネットに接続されているPC



(<https://homerace.nl>とエルゴメーターを接続する)

Concept2社 ローイングエルゴメーター



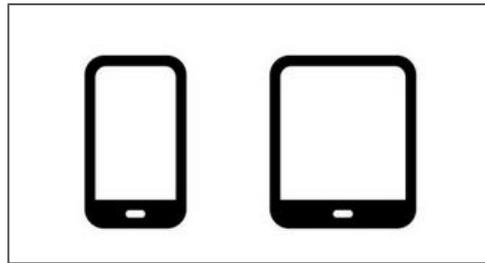
(記録を測定する)

USB タイプB - タイプAケーブル、
もしくはUSB タイプB - タイプCケーブル



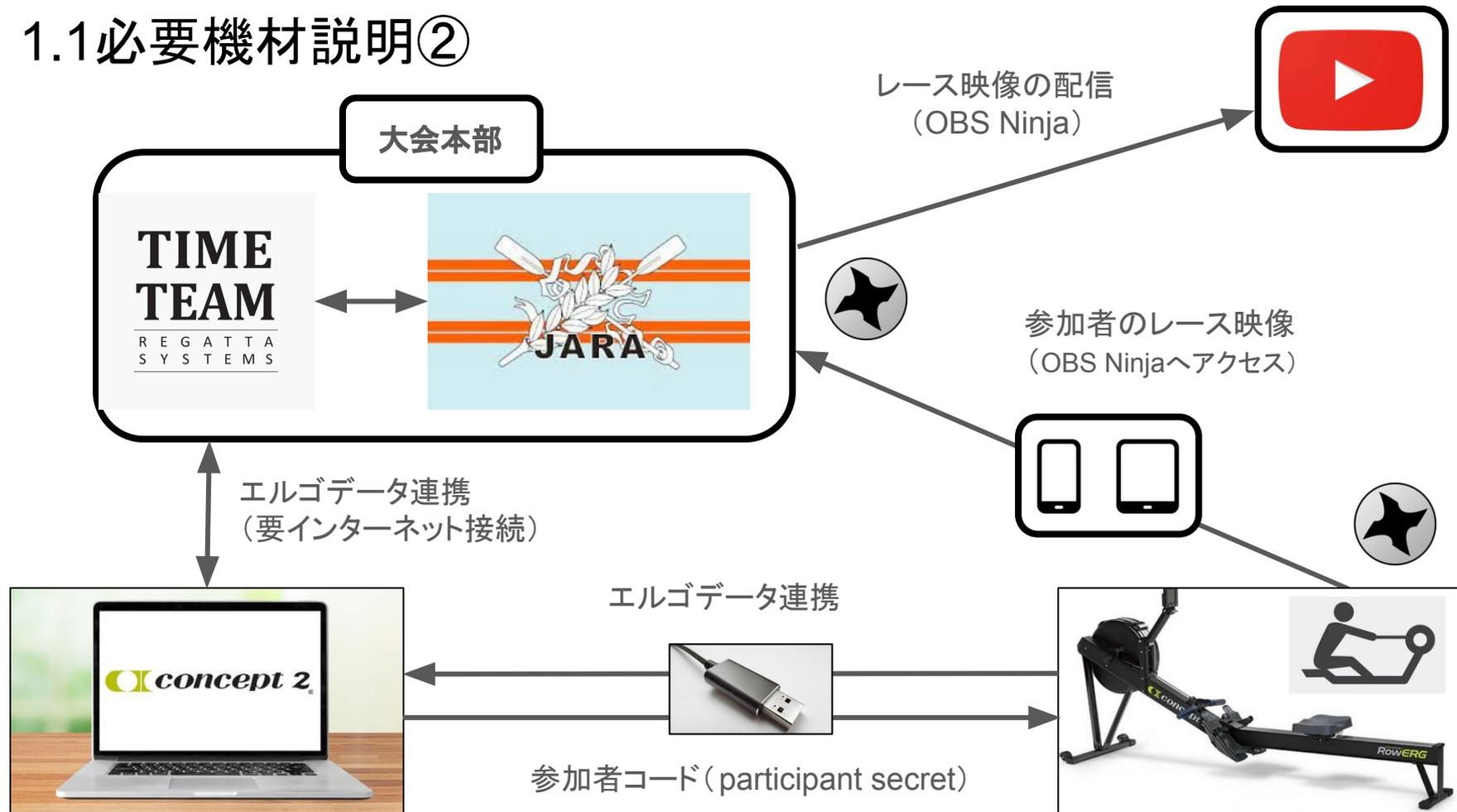
(PCとエルゴメーターを接続する)

スマホ/タブレット等



(OBS Ninjaに接続し映像をつなぐ)

1.1 必要機材説明②



2.レース前日までの確認作業 **※必ず実施してください**

2.1 エルゴメーターのバージョン ※バージョンが古いと参加が出来ない可能性があります

2.2 PCとエルゴメーターの接続

2.3 Time-Teamへのアクセス

2.4 エルゴメーターをTime-Teamへ接続

2.5 接続テスト

2.6 参加者コード (Participant Secret)

2.1 エルゴメーターのバージョン確認と更新

※最新でない場合、レースへ参加が出来ない可能性があります

Step1: エルゴのモニターを立ち上げ、
「More Options > Utilities > Product ID」を選択してください。

Step2: The firmware と hardware のバージョンが「Product ID」画面に表示されます。

最新バージョンであることをご確認ください。

Step3: 古いバージョンであれば、更新が必要となります。
リンクをご参照の上、予め更新をお願いいたします

[PM3アップデート参照リンク](#)

[PM4アップデート参照リンク](#)

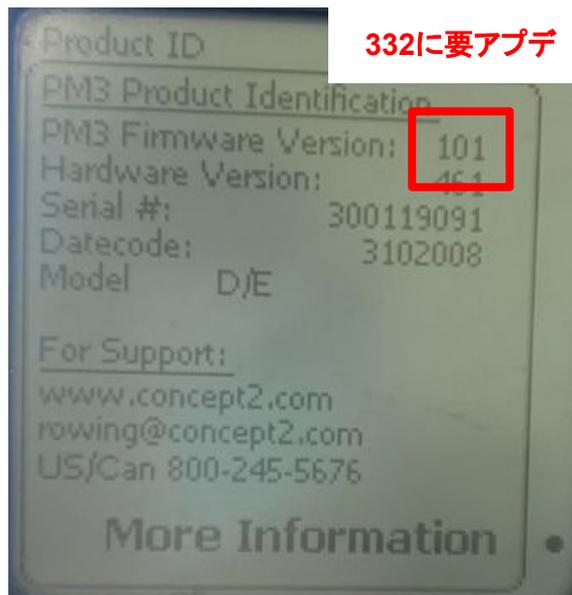
[PM5アップデート参照リンク](#)

※所要時間15分程度

2.1 エルゴメーターのバージョン確認(例)

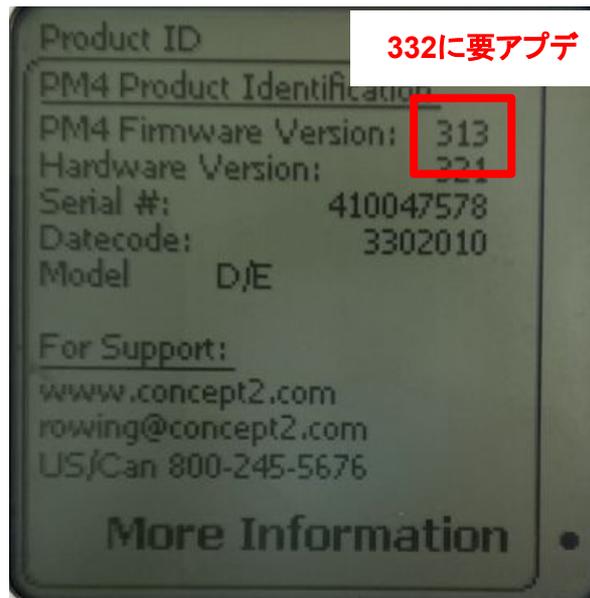
PM3

332に要アップデート



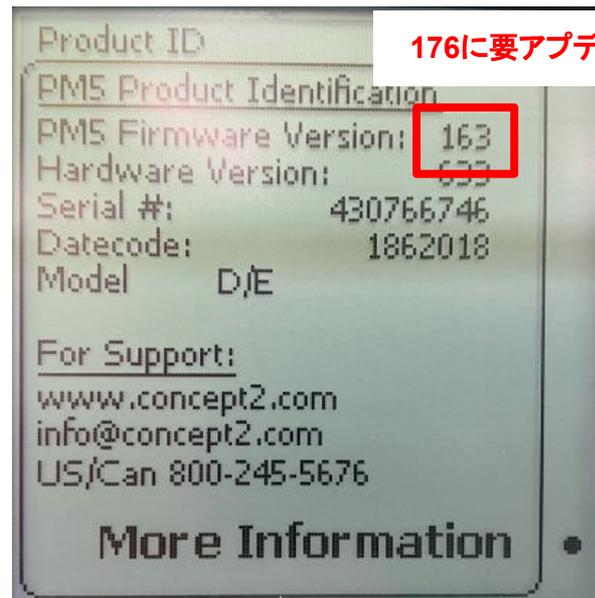
PM4

332に要アップデート



PM5

176に要アップデート



最新: Version 332

最新: Version 332

最新: [URL](#)ご参照ください

2.2 PCとエルゴメーターの接続①

Step1: PCをエルゴの近くに設置してください

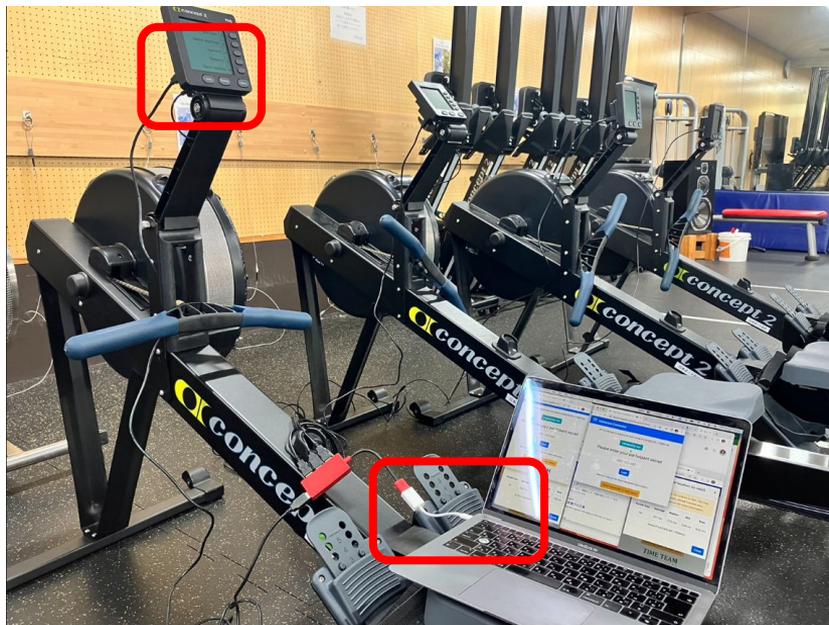
※PCを充電している状態が望ましいです

Step2: PCをWi-Fiかスマホのテザリングでインターネットに繋いでください

※安定さえしていれば、回線スピードが多少遅くても構いません
(通信テストについて後述します)

2.2 PCとエルゴメーターの接続②

Step3: エルゴモニターの裏側にあるUSB-B端子にUSBケーブルを挿し込み、反対側をノートPCのUSB-A端子 (MacbookであればUSB-C端子) に挿し込んでください



注意：1台のPCで複数のエルゴメーターを接続する場合

- 1台のPCで4台までエルゴメーターを接続できますが、2台までを推奨します。
- エルゴメーター1台毎に新規ウィンドウで「GoogleChrome」画面を立ち上げてください。
- それぞれの画面より<https://homerace.nl> にアクセスし、参加者コードを入力します。
- 通信環境により接続状態が不安定になる場合は可能な限り**1PCあたり2台まで**としてください。
- USBを1台ずつ接続してってください。

※PCに「接続状況が悪いです。改善できませんか」と表示される場合がありますが、エルゴモニターがレース仕様である時は接続されています

2.3 Time-Teamへのアクセス

Step1: Google Chromeを立ち上げる。すでに起動されていたら「新規ウインドウ」を開く（「新しいタブ」ではなく「新規ウインドウ」を開く）

Step2: <https://homerace.nl> にアクセスする

2.4 エルゴメーターをTime-Teamへ接続①

"Connect to ergometer" をクリック

Please connect your ergometer

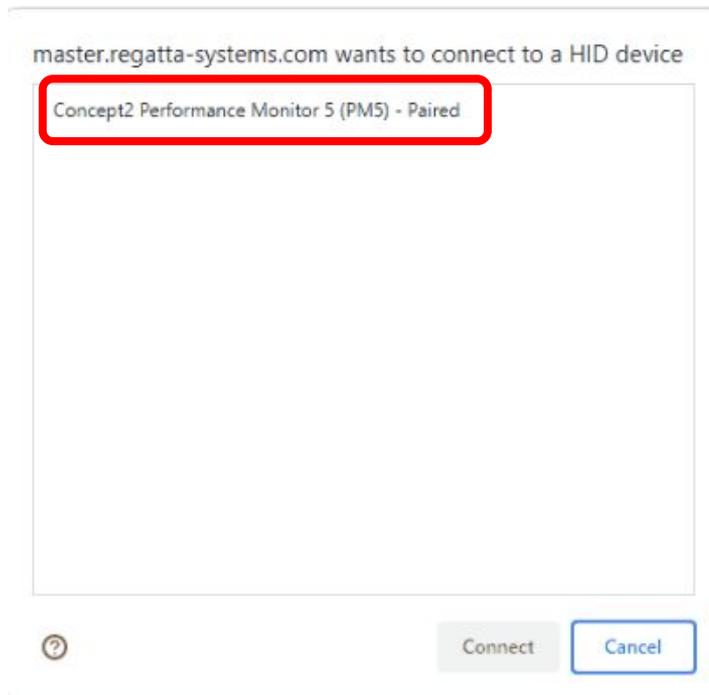
Connect to ergometer

See our [manual](#) for more detailed instructions.

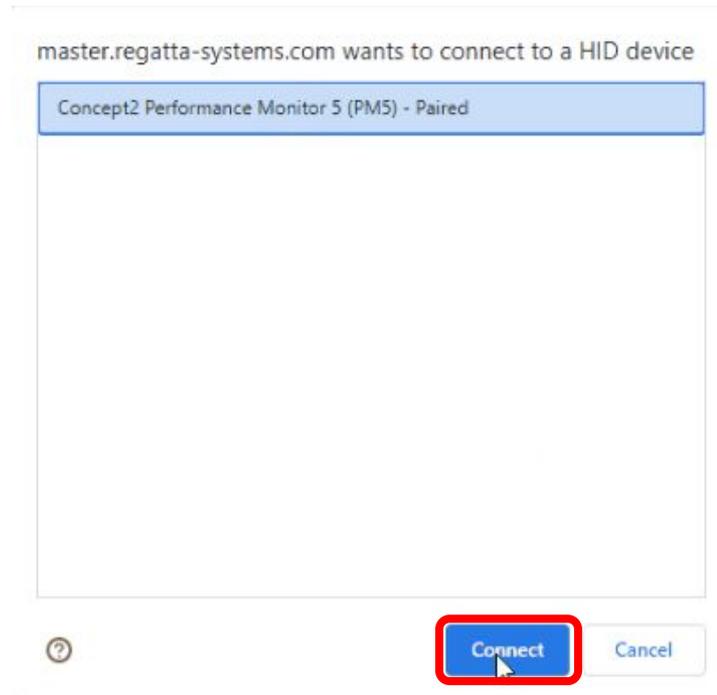
TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

2.4 エルゴメーターをTime-Teamへ接続②

接続したいエルゴを選択



「Connect」を選択



2.5 接続テスト①

✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

~~67Q TTV SAP~~

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

クリックして、接続テストを実施してください。

レース当日まで入力はしないでください。

2.5 接続テスト②

ヨーロッパのサーバーとの接続テストのため、結果が基準値以上(黄色/赤色)でも問題ありません。(当日は[日本サーバーとの接続テスト](#)を行います)

Your connection is good to go!

Packet loss	Average	Median	Min	Max
No	27 ms	26 ms	25 ms	34 ms

<基準>

限界値: 500ms以下

適正值: 250ms以下

※Average / Min / Maxは無視してください

2.6 参加者コード (Participant Secret)

- 参加者コードは誰がどのレースに出るのかを特定するもので、1人(団体戦は1クルー)に一つずつ付与され、当該レースに出場すると二度と使用できません。
- 参加者コードはエントリー時に登録したメールアドレスに、大会前日までに送付しますので、必ず確認して保存してください。

3.レース当日の流れ

3.1 タイムスケジュール

3.2 「2.2-2.4」を実施

3.3 Time Teamへのログイン

3.4 オンラインロビーで待機

3.5 映像の送信(推奨)

3.6 Youtubeでの配信確認方法

3.7 スタート手順

3.8 ディスプレイ表示

3.9 レース後の待機

3.10 レース後のロビー変更

3.11 レース結果の確認

3.1 タイムスケジュール

- スタート時刻の20分~**5分前**までの間に、参加者コードを入力してログインしてください。
- 2分前**までに入室できなかった場合は、サーバーには接続せずに、個別に同距離を設定して、モニターに記録された画像を大会事務局に送ってください。オープン参加となりますが挑戦が可能です。

※何らかの事情で参加者コード(Participant Secret)が無効となっていたら、LINEグループチャットで大会事務局に至急連絡してください。
予備コードをお知らせします。

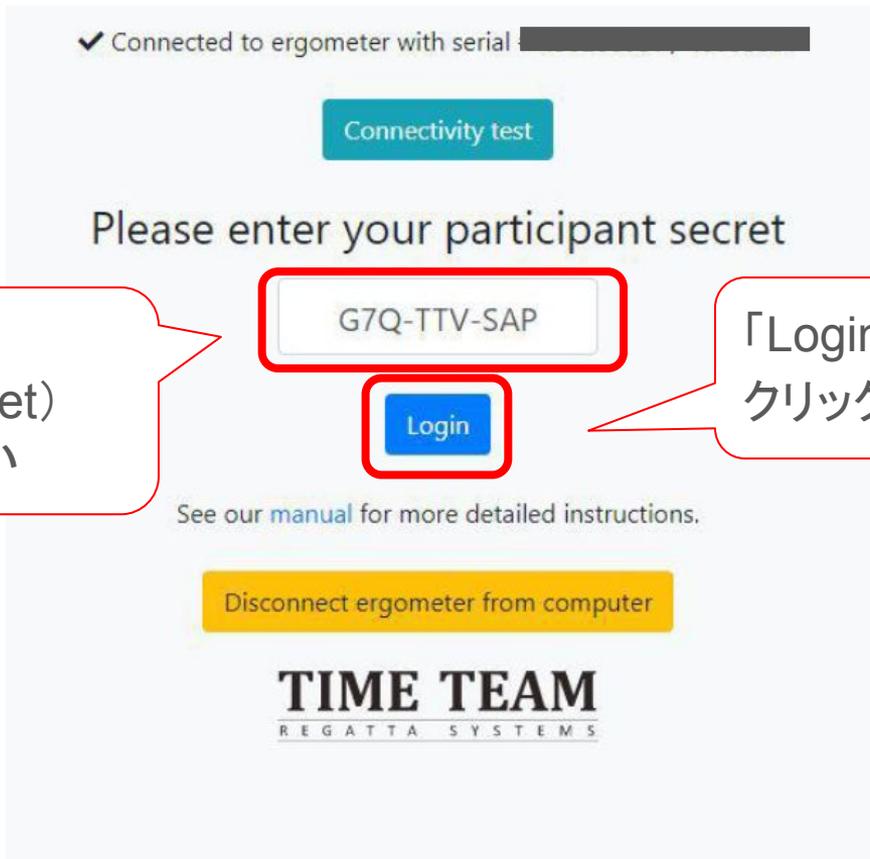
3.2 Time-Teamへの接続(手順2.2-2.4を実施)

2.2 PCとエルゴメーターの接続①

2.3 Time-Teamへのアクセス

2.4 エルゴメーターをTime-Teamへ接続

3.3 オンラインロビーへのログイン

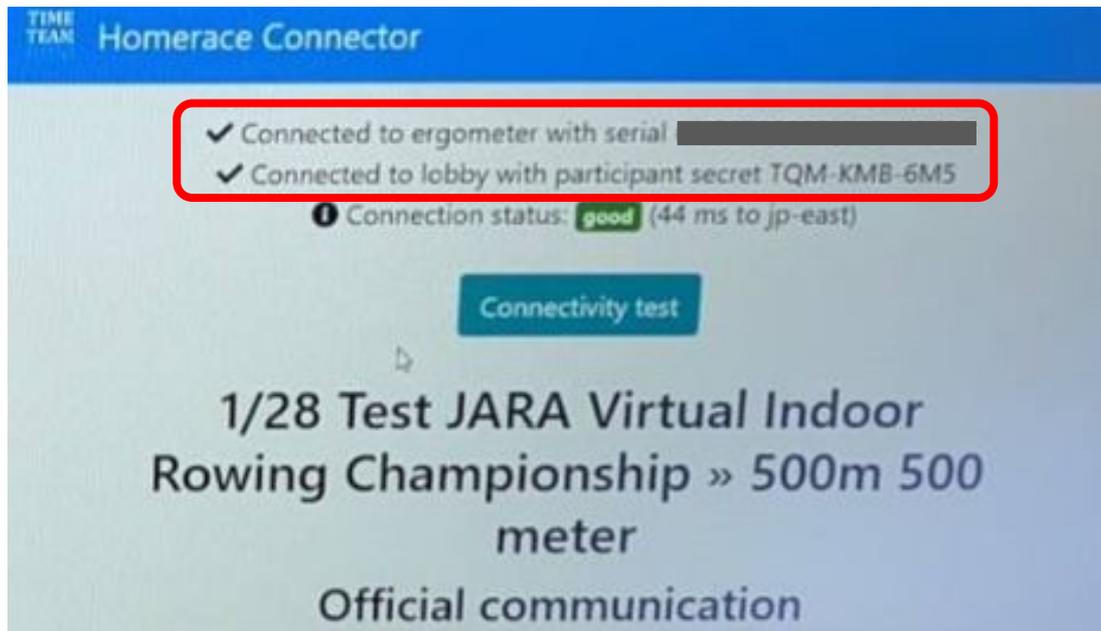


参加者コード
(participant secret)
を入力してください

「Login」を
クリックしてください

3.4 オンラインロビーで待機

オンラインロビーにエルゴメーターが接続されると、“Connected to ergometer” “Connected to lobby” と表示されます。レース前のPC作業は以上です。



3.5 映像の送信①

漕いでいる姿や、合間時間の会場の様子をOBS Ninjaを通じて大会本部に送ってください。

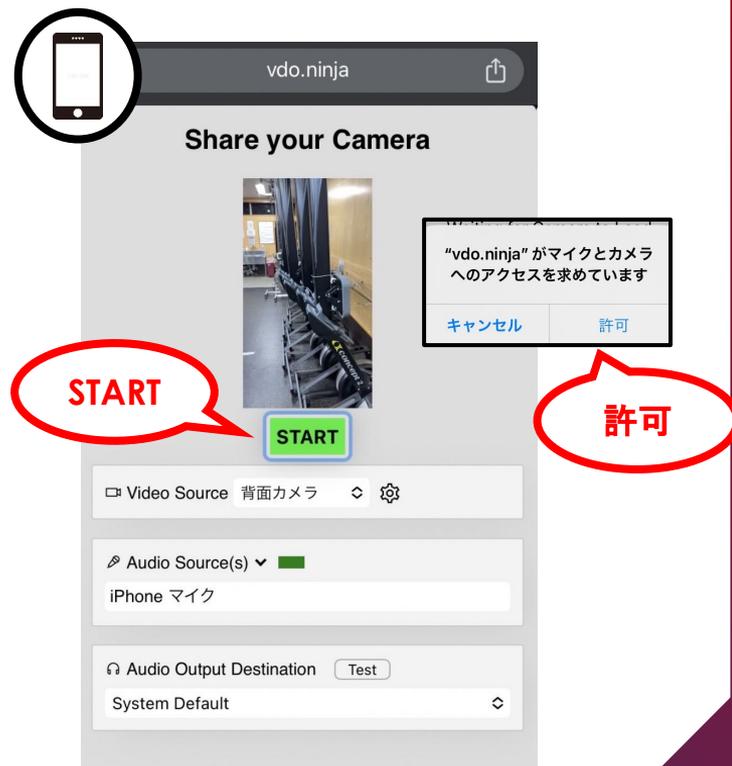
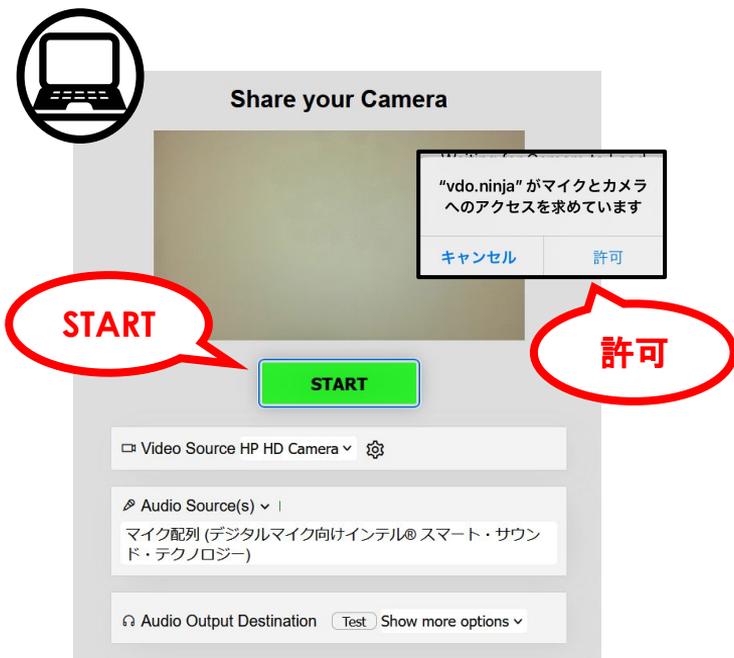
YouTube「JARAチャンネル」を通じて実況放送します。

※漕姿を送付いただくことは、競技上、選手を特定する意味で全員からお送りいただくのが望ましいですが、今回はイベントを盛り上げる意味で「出来る限り」ご参加いただき たく思います。

参加者コードと一緒にお送りする映像送信用URLに、エルゴを接続しているPCあるいはお手元のPC/スマホのブラウザからアクセスしてください。

3.5 映像の送信②

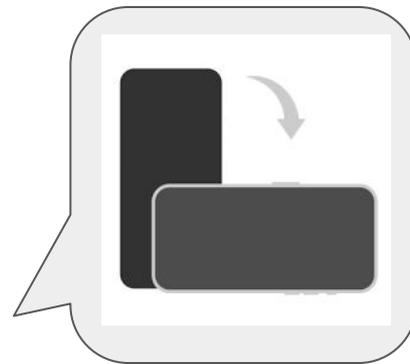
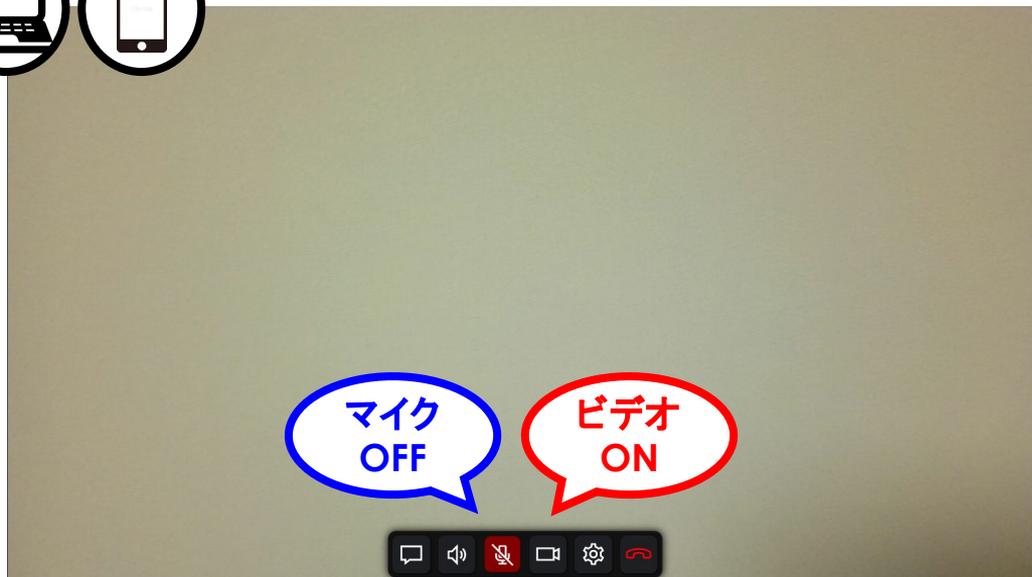
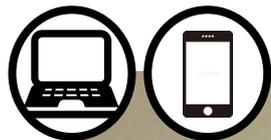
①STARTをクリック ②許可をクリック



3.5 映像の送信③

①マイクはOFF ②ビデオはON

※カメラは**横向き**にしてください



3.6 Youtubeでの配信確認方法

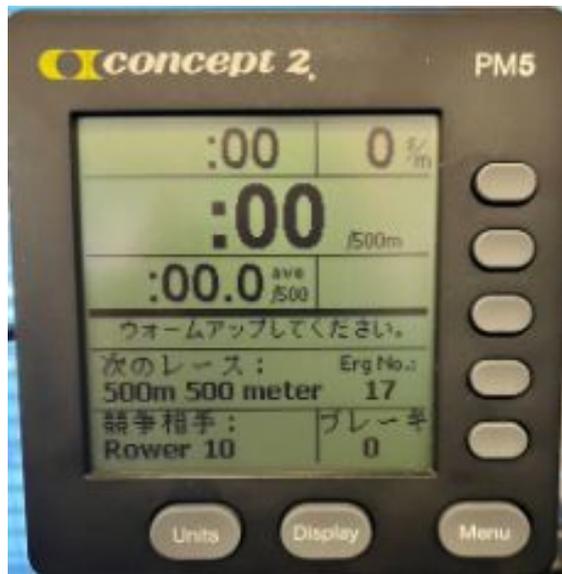
YouTubeに接続し「JARA Channel」で検索してください。

番組名は「2024 バーチャルインドアローイング」です。

検索キーワードにボートやエルゴを付け加えるとよりアクセスし易くなります。

放送予定:2月3日 11:40～

3.7 スタート手順①



システム側での接続確認が取れたら、エルゴのモニターにこの画面が表示されます。適宜、ウォームアップを行ってください。

3.7 スタート手順②

2000 _m	0 _‰
:00 _{/500m}	
:00.0 _{ave /500}	
 Sit ready	

スタート時刻が近づくと
モニターの画面に最初に表示されます。

ハンドルを握って、
ホイールは完全に停止した状態でお待ちください。

3.7 スタート手順③

2000 m	0 %
:00 /500m	
:00.0 ave /500	
 Attention	

この画面に切り替わってから、
直ぐにレースがスタートします。
「ROW」に変わるまで停止してください。

3.7 スタート手順④

2000 _m	0 _{5/m}
:00 _{/500m}	
:00.0 _{ave}	_{/500}
ROW	

レース開始です。

「Attention」→「ROW」までは、
1-2秒のランダムな間隔です。

画面にROWが表示される前に漕ぎ始めた場合、
自動的に判定され、フォルススタート(False Start)が
表示されます。

他のクルーも一旦漕ぎやめてください。

※**同一クルーが2回**フォルススタートをした場合、**除外**となります。

3.8 ディスプレイ表示



※画面上に「Keep Rowing」と表示された場合は、**止まらずに漕ぎ続けてください**

3.9 レース後の待機

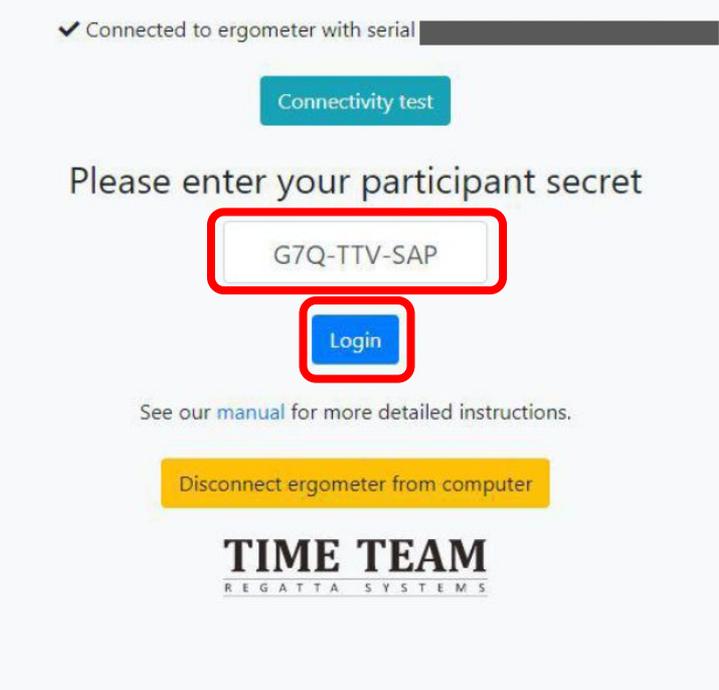
- レース後、審判員がレースの成立を確認し、レースシステムとモニターの接続の解除を行います。

※競技者側では、何も作業を行う必要はありません。

- エルゴメーターのモニターが通常の画面に戻るまで、コンピューターをモニターから接続解除を行ってはいけません。

3.10 レース後のロビー変更

エルゴモニターが通常の画面に戻った後、次レースの参加者コードを入力して、同じエルゴを新しいレースロビーに接続します。



✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

G7Q-TTV-SAP

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

3.11 レース結果の確認

エルゴモニターが通常の画面に戻った後、次レースの参加者コードを入力して、同じエルゴを新しいレースロビーに接続します。

<https://regatta.time-team.nl/jara-virc/2024/results/events.php>

4. 接続エラーへの対処方法

4.1 USBの接続確認

4.2. エルゴをリセット (PM 3,4,5によってリセット方法が異なります)

4.3 システムをリセット

4.1 USBの両端が正しく接続されているか確認

PM5



PM3 & PM4



4.2 エルゴをリセット

PM5

USBを繋ぐ下のボタンをクリックしてリセットしてください



PM3 & PM4

リセットボタンがないため、エルゴメーターの①電池を抜く②USBを抜いてリセットしてください。
※USBが挿さっているとリセットになりませんのでご注意ください

4.3 システムをリセット

✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

G7Q-TTV-SAP

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

クリックし、再度エルゴの接続を実施してください。