

Japan Virtual Indoor Rowing 2023 ガイドランス

Japan Virtual Indoor Rowing 2023 大会事務局

目次

[必要機材と機材の接続](#)

[レース前日までの確認作業](#)

[レース当日の流れ](#)

[接続エラーへの対処方法](#)

[レースを「戸田公園管理事務所」で参加申込みされた方](#)

必要機材説明①

インターネットに接続されているPC



(<https://homerace.nl>とエルゴメーターを接続する)

Concept2社 ローイングエルゴメーター



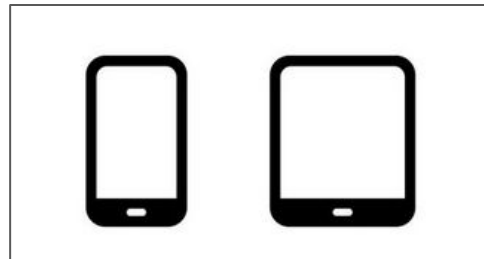
(記録を測定する)

USB タイプB - タイプAケーブル、
もしくはUSB タイプB - タイプCケーブル



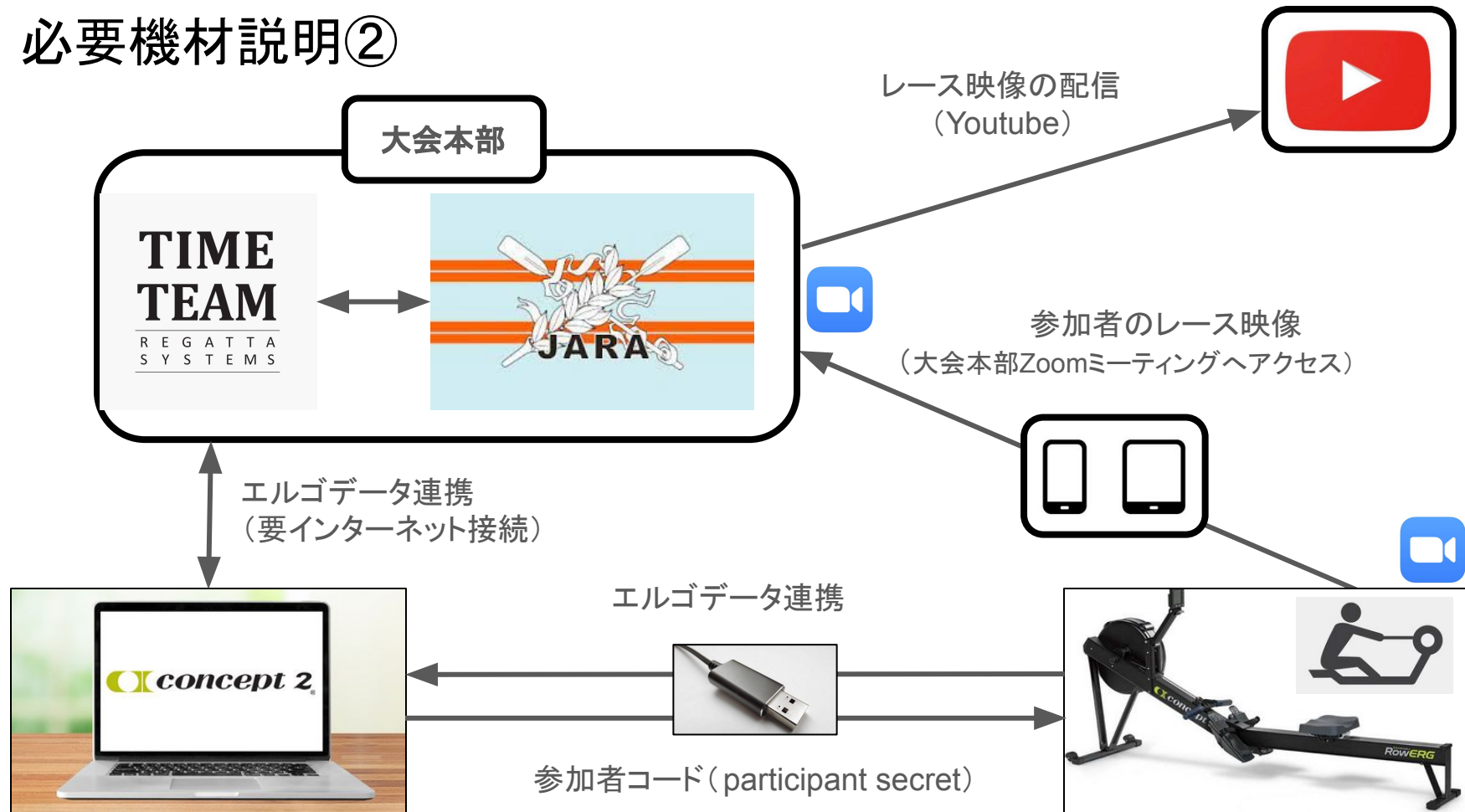
(PCとエルゴメーターを接続する)

スマホ/タブレット等



(大会本部 Zoomに接続し動画を送る)

必要機材説明②



レース前日までの確認作業 **※必ず実施してください**

1.1 PCとエルゴメーターの接続

1.2 Time-Teamへのアクセス

1.3 エルゴメーターをTime-Teamへ接続

1.4 接続テスト

1.5 参加者コード (Participant Secret)

1.1 エルゴメーターとPCの接続①

Step1: PCをエルゴの近くに設置してください

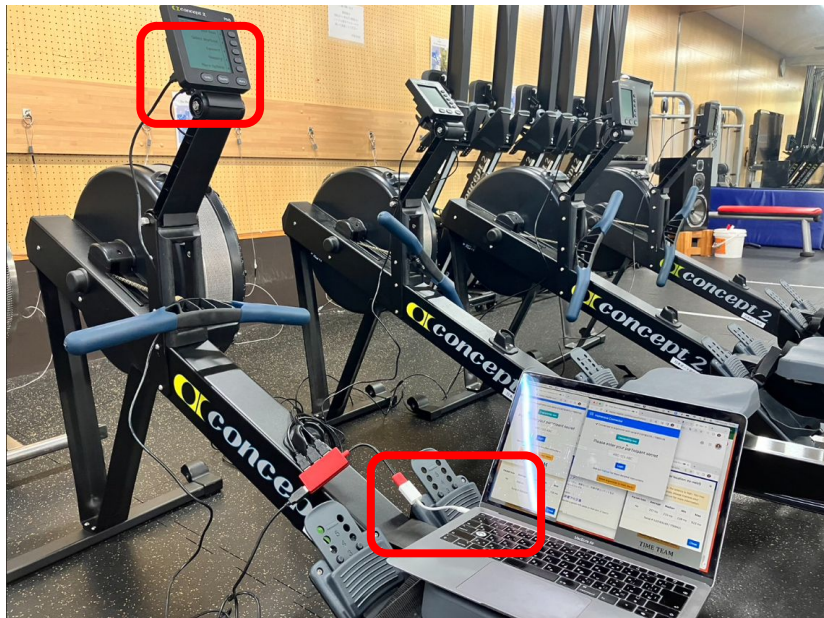
※PCを充電している状態が望ましいです

Step2: PCをWi-Fiかスマホのテザリングでインターネットに繋いでください

※安定さえしていれば、回線スピードが多少遅くても構いません
(通信テストについて後述します)

1.1 エルゴメーターとPCの接続②

Step3: エルゴモニターの裏側にあるUSB-B端子にUSBケーブルを挿し込み、反対側をノートPCのUSB-A端子 (MacbookであればUSB-C端子) に挿し込んでください



注意：1台のPCで複数のエルゴメーターを接続する場合

- 1台のPCで4台までエルゴメーターを接続できますが、2台までを推奨します。
- エルゴメーター1台毎に新規ウィンドウで「GoogleChrome」画面を立ち上げてください。
- それぞれの画面より<https://homerace.nl> にアクセスし、参加者コードを入力します。
- 通信環境により接続状態が不安定になる場合は可能な限り**1PCあたり2台まで**としてください。
- USBを1台ずつ接続してってください。


※PCに「接続状況が悪いです。改善できませんか」と表示される場合がありますが、エルゴモニターがレース仕様である時は接続されています


1.2 Time-Teamへのアクセス


Step1: Google Chromeを立ち上げる。すでに起動されていたら「新規ウインドウ」を開く（「新しいタブ」ではなく「新規ウインドウ」を開く）

Step2: <https://homerace.nl> にアクセスする

※Time-Teamへの接続が正しく出来ない場合は、[リンク](#)から、大会要項附属書2 (Time-Team Homerace Manual) をご参照ください

 2023バーチャルインドアローイング大会要項 [1/16差替]

 大会要項附属書 1 [1/10差替]

 大会要項附属書 2 (Time-Team Homerace Manual)

1.3 エルゴメーターをTime-Teamへ接続①

"Connect to ergometer" をクリック

Please connect your ergometer

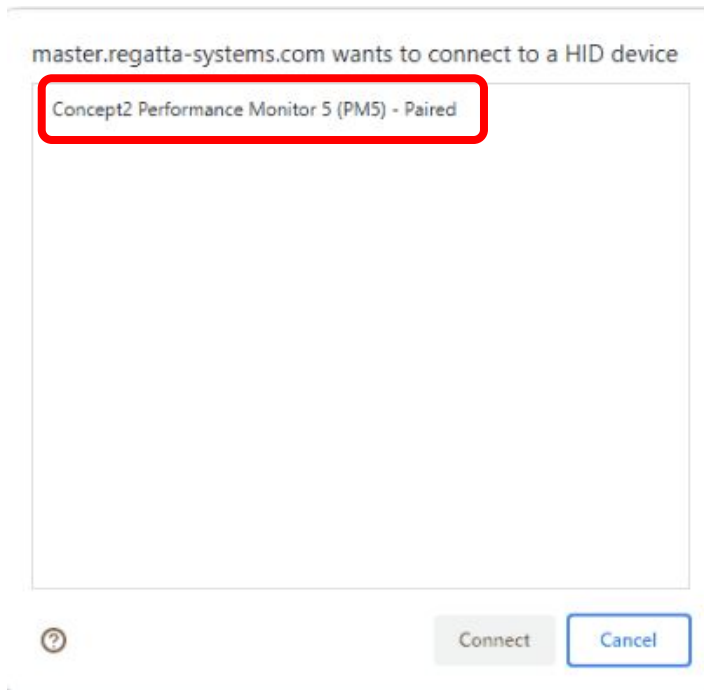
Connect to ergometer

See our [manual](#) for more detailed instructions.

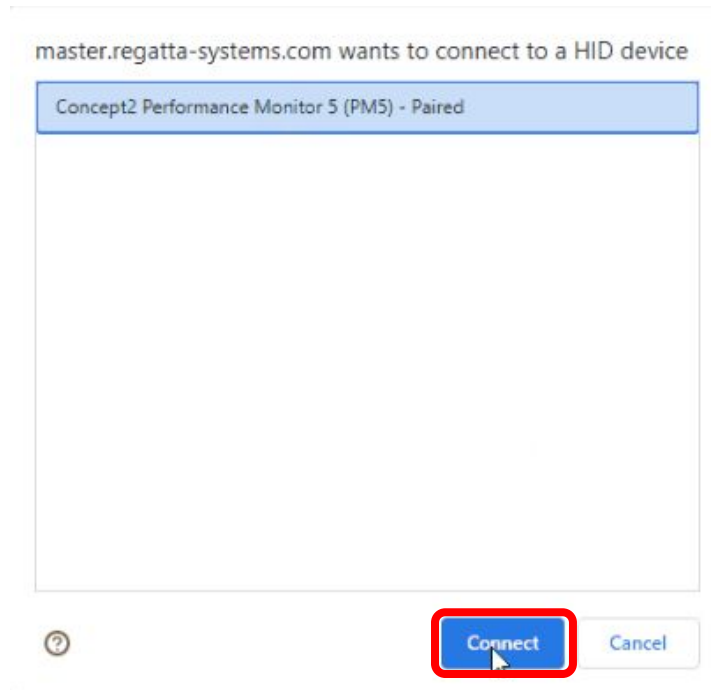
TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

1.3 エルゴメーターをTime-Teamへ接続②

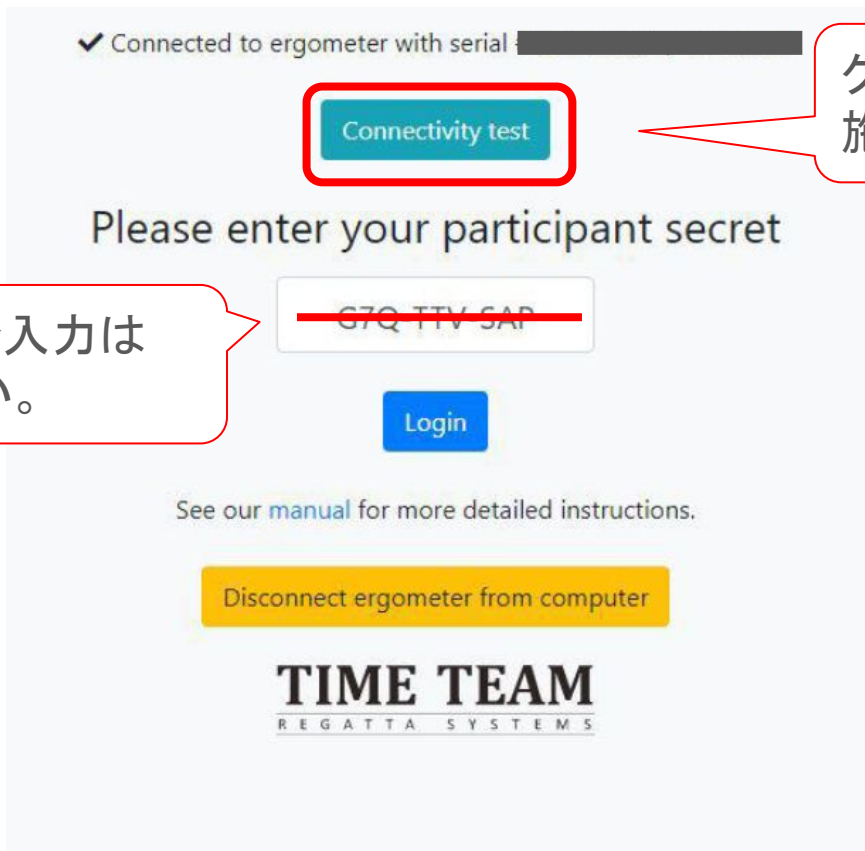
接続したいエルゴを選択



「Connect」を選択



1.4 接続テスト①



クリックして、接続テストを実施してください。

レース当日まで入力はしないでください。

1.4 接続テスト②

ヨーロッパのサーバーとの接続テストのため、結果が基準値以上(黄色/赤色)でも問題ありません。(当日は[日本サーバーとの接続テスト](#)を行います)

Your connection is good to go!

Packet loss	Average	Median	Min	Max
No	27 ms	26 ms	25 ms	34 ms

<基準>

限界値: 500ms以下

適正值: 250ms以下

※Average / Min / Maxは無視してください

1.5 参加者コード (Participant Secret)

- 参加者コードは誰がどのレースに出るのかを特定するもので、1人(団体戦は1クルー)に一つずつ付与され、当該レースに出場すると二度と使用できません。
- 参加者コードはエントリー時に登録したメールアドレスに、大会前日までに送付しますので、必ず確認して保存してください。

レース当日の流れ

2.1 タイムスケジュール

2.2 「1.1-1.3」を実施

2.3 Time Teamへのログイン

2.4 接続テスト

2.5 オンラインロビーで待機

2.6 Zoomへの接続(推奨)

2.7 Youtubeでの配信確認方法

2.8 スタート手順

2.9 ディスプレイ表示

2.10 レース後の待機

2.11 レース後のロビー変更

2.1 タイムスケジュール

- スタート時刻**40分前**からロビーへの入室が可能です
- 遅くともスタート時刻**5分前**には入室してください。
- 連絡なく**2分前**までに入室できなかった場合は、オフラインで同距離を設定し、モニターに記録された画像を大会事務局に送ってください。オープン参加となりますが記録に挑戦してみましょう。

※何らかの事情で参加者コード (Participant Secret) が無効となっていたら、大会事務局に至急連絡してください。予備コードをお知らせします。
(→連絡先は大会当日「大会グループチャット」でお知らせします)

2.2 「1.1-1.3」を実施

1.1 PCとエルゴメーターの接続

1.2 Time-Teamへのアクセス

1.3 エルゴメーターをTime-Teamへ接続

2.3 Time Teamへのログイン

✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

G7Q-TTV-SAP

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

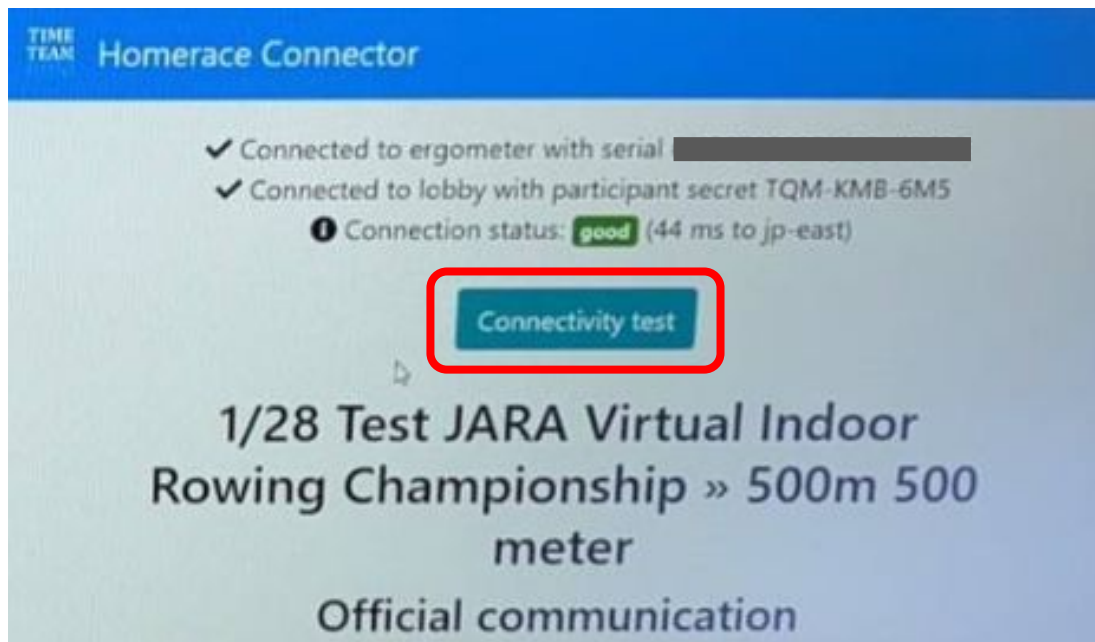
A screenshot of a web interface for logging into the Time Team system. At the top, it shows a status message: '✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]'. Below this is a teal button labeled 'Connectivity test'. The main instruction is 'Please enter your participant secret'. A text input field contains the code 'G7Q-TTV-SAP', and a blue 'Login' button is positioned below it. At the bottom, there is a yellow button labeled 'Disconnect ergometer from computer' and the 'TIME TEAM REGATTA SYSTEMS' logo. Two red callout boxes are overlaid on the image: one on the left pointing to the input field, and one on the right pointing to the 'Login' button.

参加者コード
(participant secret)
を入力してください

「Login」を
クリックしてください

2.4 接続テスト①

ログインの完了後、赤枠内をクリックして、
接続テストを実施してください。



2.4 接続テスト②

結果が限界値以下であることを確認してください。
限界値以上の場合、環境を変えた上で再度テストを実施してください。

Your connection is good to go!

Packet loss	Average	Median	Min	Max
No	27 ms	26 ms	25 ms	34 ms

<基準>

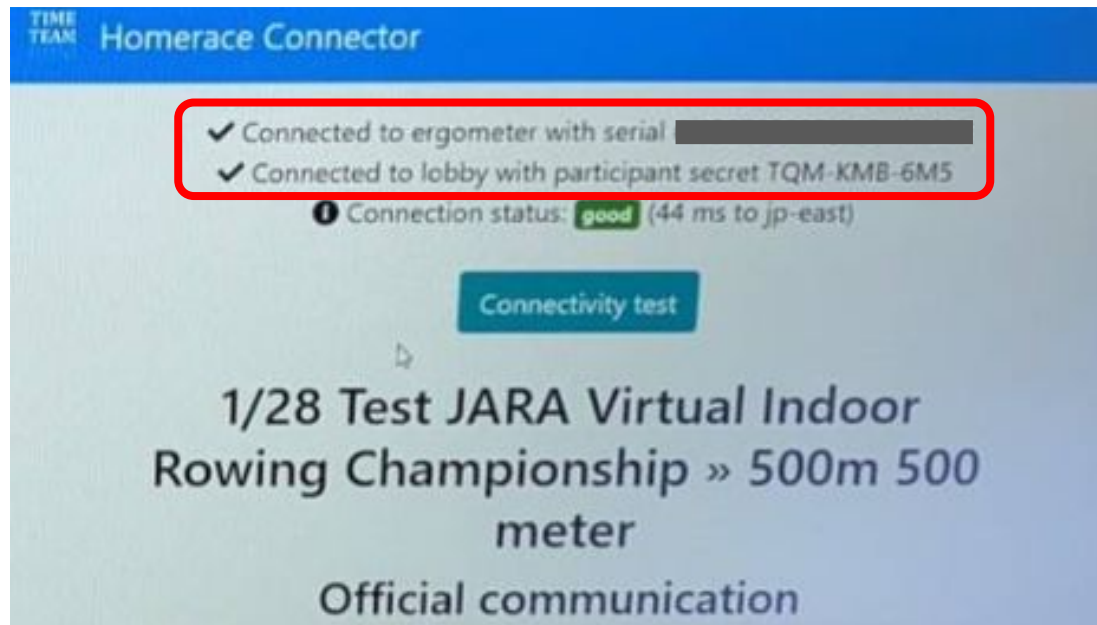
限界値: 500ms以下

適正值: 250ms以下

※Average / Min / Maxは無視してください

2.5 オンラインロビーで待機

オンラインロビーにエルゴメーターが接続されると、“Connected to ergometer” “Connected to lobby” と表示されます。レース前のPC作業は以上です。



2.6 Zoomへの接続①(推奨)

漕いでいる姿や、合間時間の会場の様子をZOOMを通じて大会本部に送ってください。

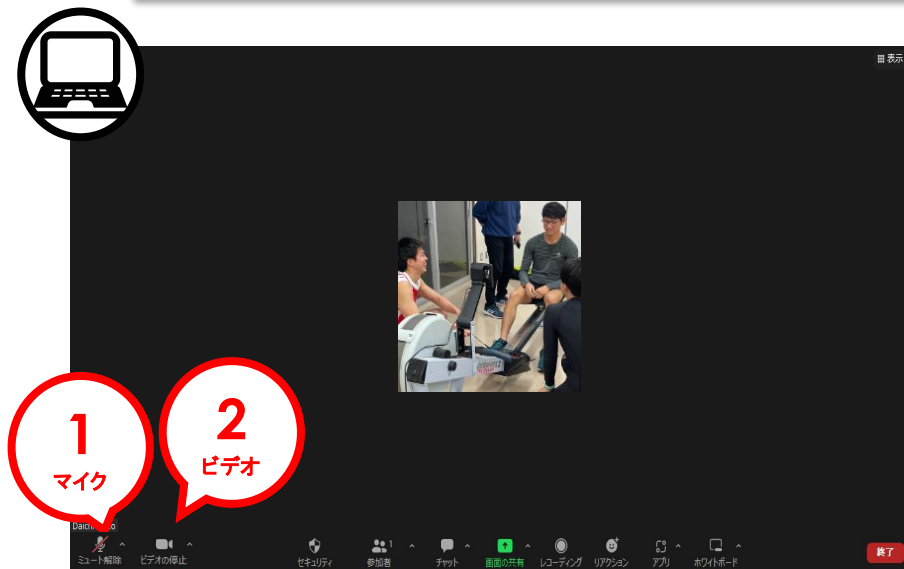
YouTube「JARAチャンネル」を通じて実況放送します。

※漕姿を送付いただくことは、競技上、選手を特定する意味で全員からお送りいただくのが望ましいですが、
今回はイベントを盛り上げる意味で「出来る限り」ご参加いただき たく思います。

2.6 Zoomへの接続②(推奨)

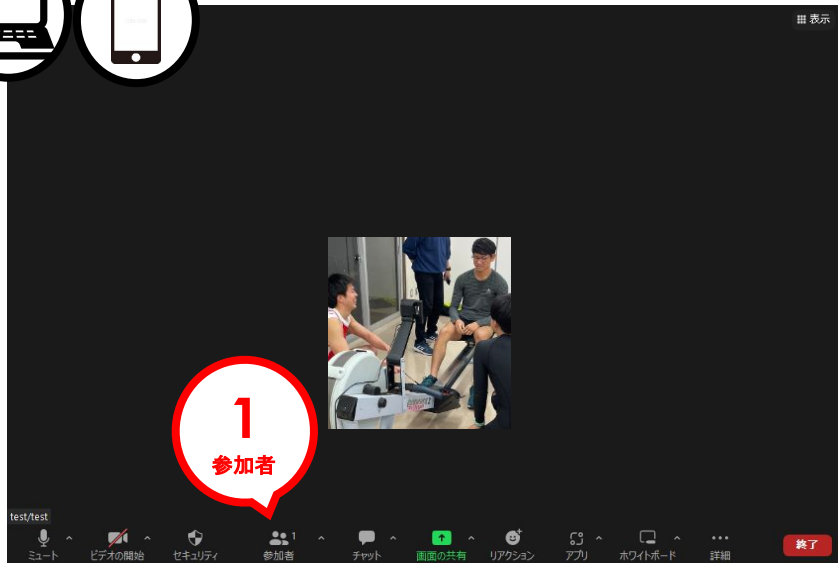
自身の漕姿がハッキリと映る、固定された状態で撮影をして下さい。

①マイクはOFF ②ビデオはON の2設定をお願いします



2.6 Zoomへの接続③(推奨)

①参加者 ②詳細 ③名前の変更 の設定をしてください



レースNo.+エントリー名

例1) 12_ABC大学

例2) 23_田中太郎

例3) 会場_戸田

2.7 Youtubeでの配信確認方法

YouTubeに接続し「JARA Channel」で検索してください。

番組名は「2023 バーチャルインドアローイング」です。

検索キーワードにボートやエルゴを付け加えるとよりアクセスし易くなります。

YouTubeはZoomより遅延しやすいので、

レース中の方はZoom、観戦のみの方はYouTubeをご覧ください。

放送予定:2月4日 13:45～

2.8 スタート手順①



システム側での接続確認が取れたら、エルゴのモニターにこの画面が表示されます。適宜、ウォームアップを行ってください。

2.8 スタート手順②

2000 _m	0 _‰
:00 _{/500m}	
:00.0 _{ave /500}	
 Sit ready	

スタート時刻が近づくと
モニターの画面に最初に表示されます。

ハンドルを握って、
ホイールは完全に停止した状態でお待ちください。

2.8 スタート手順③

2000 m	0 %
:00	
:00.0 ave /500	
 Attention	

この画面に切り替わってから、
直ぐにレースがスタートします。
「ROW」に変わるまで停止してください。

2.8 スタート手順④

2000 _m	0 _{5m}
:00 _{/500m}	
:00.0 _{/500}	ave
ROW	

レース開始です。

「Attention」→「ROW」までは、
1-2秒のランダムな間隔です。

画面にROWが表示される前に漕ぎ始めた場合、
自動的に判定され、フォルススタート(False Start)が
表示されます。

他のクルーも一旦漕ぎやめてください。

※**同一クルーが2回**フォルススタートをした場合、**除外**となります。

2.9 ディスプレイ表示



※画面上に「Keep Rowing」と表示された場合は、**止まらずに漕ぎ続けてください**

2.10 レース後の待機

- レース後、審判員がレースの成立を確認し、レースシステムとモニターの接続の解除を行います。

※競技者側では、何も作業を行う必要はありません。

- エルゴメーターのモニターが通常の画面に戻るまで、コンピューターをモニターから接続解除を行ってはいけません。

2.11 レース後のロビー変更

エルゴモニターが通常の画面に戻った後、次レースの参加者コードを入力して、同じエルゴを新しいレースロビーに接続します。

✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

G7Q-TTV-SAP

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

接続エラーへの対処方法

3.1 USBの接続確認

3.2 エルゴをリセット (PM 3,4,5によってリセット方法が異なります)

3.3 システムをリセット

3.1 USBの両端が正しく接続されているか確認

PM5



PM3 & PM4



3.2 エルゴをリセット

PM5

USBを繋ぐ下のボタンをクリックしてリセットしてください



PM3 & PM4

リセットボタンがないため、エルゴメーターの①電池を抜く②USBを抜いてリセットしてください。
※USBが挿さっているとリセットになりませんのでご注意ください

3.3 システムをリセット

✓ Connected to ergometer with serial [REDACTED]

Connectivity test

Please enter your participant secret

G7Q-TTV-SAP

Login

See our [manual](#) for more detailed instructions.

Disconnect ergometer from computer

TIME TEAM
REGATTA SYSTEMS

クリックし、再度エルゴの接続を実施してください。

レースを「戸田公園管理事務所」で参加申込みされた方

戸田公園のアクセス

- 各自レースの20分前までに戸田公園管理事務所1階、大会受付にて受付を行ってください。その際、個別に送られている参加者コードを見せてください。（リレーの場合、代表者）
- 受付後、その他会場と同じくシステムへログインしていきますので、レース10分前に受付を終了していない場合、棄権とみなす場合があります。
お早めに会場へお越してください。