

# 理学療法士によるコンディショニング・ブース設置のお知らせ

大会名： 第50回 全日本大学選手権ボート競技大会

期間： 2023年9月6日(水)～10日(日)

場所： 大会本部

利用無料

## 【 実施内容・メリット 】

- 1) マッサージ ・ ・ レース後の疲労回復、慢性疼痛軽減など機能改善を徒手にて実施します！
- 2) テーピング ・ ・ 患部の固定、動きの制限、筋肉サポートなど、疼痛軽減やレース前のスポーツパフォーマンスの向上を目指します！
- 3) アイシング ・ ・ レース後の患部の痛み、腫れの軽減、その他、熱中症症状に対応します！

・ 東京2020オリンピック・パラリンピック大会、全日本選手権大会でも選手サポート活動をおこなった理学療法士やアスレティックトレーナーが多数います、是非ご利用ください！！