

あなたの漕力、漕型を数値化して理解しませんか

エルゴメーターを利用したROWING測定装置（イマニマシーン）による漕力・総型のデータ化を行います。

日時 8月21日（木）－ 8月24日（日）

9時－16時（日曜日は11時まで）

場所 公園管理事務所（大会本部）一階玄関

方法 エルゴメーターを10回漕いで、装着されている各種のモニターでエルゴメーター使用中のパワーや体の使い方を数値化します。

結果はリアルタイムでモニターに表示されるので、モニターを見ながら自分の漕ぎ方を検証することも可能です。

（所要時間 約5分）

費用 無料

この測定会も今年で5年目を迎えます。昨年は372人の選手が参加しています。

リピーターも増えています。結果のコピーもお渡し致します。

このような機会に「ボートを科学する」ことが、日常の練習のレベルアップにつながると確信しています。

今年も数多くの選手がトライすることを期待しております。

医科学委員長 村井邦彦

医科学スタッフ 今仁雄一