

あなたの漕力、漕型を数値化して理解しませんか

エルゴメーターを利用したROWING測定装置（イマニマシーン）による漕力・総型のデータ化を今年の全日本選手権大会でも行います。

日時 9月11日（木）－ 9月14日（日）

9時—16時（日曜日は11時まで）

場所 公園管理事務所（大会本部）一階玄関

方法 エルゴメーターを10回漕いで、装着されている各種のモニターでエルゴメーター使用中のパワーや体の使い方を数値化します。

結果はリアルタイムでモニターに表示されるので、モニターを見ながら自分の漕ぎ方を検証することも可能です。

（所要時間 約5分）

費用 無料

今年の大学選手権大会では。昨年は351人の選手が測定に来られました。昨年測定された方は今年どれ程進歩したか、また初めての型はご自身の現在のローイングスタイルを知る機会になります。結果のコピーもお渡し致します。

この機会に「ボートを科学する」ことが、皆さんの練習のレベルアップにつながると確信しています。

数多くの選手がトライすることを期待しております。

医科学委員長 村井邦彦

医科学スタッフ 今仁雄一