

あなたの漕力、漕型を数値化して分析しませんか

エルゴメーターを利用したROWING測定装置（イマニマシーン）による漕力の測定を行います。

日時 10月10日（木）－ 10月12日（日）

9時—16時（日曜日は11時まで）

場所 公園管理事務所（大会本部）一階玄関

方法 エルゴメーターを10回漕いで、装着されている各種のモニターでエルゴメーター使用中のパワーや体の使い方を数値化します。

結果はリアルタイムでモニターに表示されるので、モニターを見ながら自分の漕ぎ方を検証することも可能です。

結果表（グラフ）はその場でお渡しします。

（所要時間 約5分）

費用 無料

今年で4年目を迎えるこの測定には、毎年200人以上の選手が参加し、リピーターも増えています。

このような機会を利用して「ボートを科学する」ことが、日常の練習のレベルアップにつながると確信しています。

今年も数多くの選手がトライすることを期待しております。

医科学委員長 小形滋彦

医科学スタッフ 今仁雄一