



JAPAN PARA ROWING

【発行者】
公益社団法人日本ローイング協会
パラローイング委員会

NEWS Letter

2026
No.4

さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発行のニュースレター。2026年 第4号では5月強化合宿でのワールドカップⅢ PR3女子ペア派遣選考、ペア艇によるトレーニングについてレポートします！

特集記事

5月強化合宿を海の森水上競技場で実施

パラローイング日本チームは、5月7-12日海の森水上競技場にて強化合宿を行いました。海外遠征直後のPR1森選手も参加し、好調なパフォーマンスを披露しました。PR3女子ペアは、ワールドカップⅢ派遣選考に臨み、基準をクリアし派遣内定となりました。協会内手続き完了後正式決定となります。他のPR3選手も技術的に難度の高いペア艇に分乗し、漕技向上に努めました。今年度より参加した選手も格段の進歩を遂げています。

6月4-7日海の森水上競技場で開催される全日本選手権では、PR1男子シングルスカル・PR3男子ペア種目のレースが、5日予備レース・6日決勝の日程で行われます。ぜひ会場で応援ください。



PR1 森選手



PR3森本(健)・瀬戸選手



PR3佐野・西岡選手



PR3有安・下村選手

三木トレーナー
PR3森本瞳選手・林コーチPR3選手9名で
サーキットトレーニングワールドカップⅢ PR3女子ペア
B(左) 池上 凧
湖猿RT/NPO法人NOMARK-adapt
S(右) 高野 紋子
宮島RC/SCSK株式会社

派遣検討種目	派遣基準タイム	タイムトライアル結果
PR3 女子ペア	13分59秒以下	13分00秒 ○

2026パラローイングレガッタ結果

5月2-3日パリで開催された2026パラローイングレガッタにPR1男子シングルスカル森選手が参戦し、パラリンピック金メダリスト・入賞者など世界の強豪がひしめく中、1日目5位・2日目4位となりました。今後に向けた良いトレーニングとなりました。

	決勝の結果	1-3位の選手
1日目	5位 森卓也 10:34	1位 Pritchard Benjamin (UK) 9:54 2位 SANCHEZ Alexis (FRA) 9:52 3位 Woods Jake (UK) 9:56
2日目	4位 森卓也 11:04	1位 SANCHEZ Alexis (FRA) 10:16 2位 PERINI GIACOMO (ITA) 10:32 3位 Klemp Marcus (GER) 10:38

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。
全日本選手権のHPが開設されました。日程・チケット情報あり <https://www.jara.or.jp/2026alljapan/>

【直近の活動予定】

■強化合宿

- 6月16-21日 強化合宿/海の森水上競技場
- 7月16-21日 強化合宿/秋田県 大湯村

■乗艇体験会

- 6月14日 乗艇体験会/相模湖漕艇場
- 7月5日 乗艇体験会/相模湖漕艇場

■大会日程

- 6月4-7日 全日本選手権/海の森水上競技場
- 6月26-28日 ワールドカップⅢ/スイス ルツェルン

公式X @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>