



NEWS Letter

さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発行のニュースレター。2026年 第3号では4月強化合宿についてレポートします！

特集記事 4月強化合宿を海の森水上競技場で実施

パラローイング日本チームは、4月9-14日海の森水上競技場にて強化合宿を行いました。新たに認定された育成指定選手4名も加わって12選手の参加となり、従来3艇程度だった水上練習が5艇となり、賑やかな合宿となりました。今合宿では、主に持久力向上と漕ぎ向上を目指したトレーニング、定期的に行っている体組成測定・栄養指導を行い、漕力向上と選手層の底上げを目指します。また、6月ワールドカップⅢ派遣候補クルーの選手選考も行い、PR3女子ペアクルーを組成しました。5月の派遣選考を経て派遣確定となります。

PR 3 佐野・瀬戸
・下村・森本(瞳)・来海選手

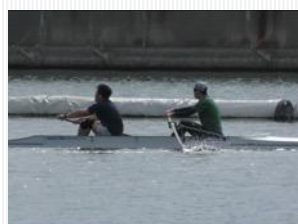
PR1 森選手



PR1 市川選手

PR 3 女子ペア
高野・池上選手

PR 3 佐野・西岡選手



PR3瀬戸・森本(健)選手

コーチと漕ぎをチェック
視覚障がい者
にも優しい大画面ですミラノ・コルティナパラリンピックに
スキー競技で出場した
PR3有安選手の遠征報告

2026年度指定選手 (4月1日時点)

区分	氏名 所属チーム
強化指定A	PR3-VI 有安諒平 湖猿RT
強化指定B	PR1 市川 友美 湖猿RT PR1 森 卓也 養和会 PR3-PI 西岡 利拓 太田川BC
育成指定	PR3-PI 森本 瞳 潮来BC PR3-PI 池上 凪 湖猿RT PR3-VI 高野 紋子 宮島RC PR3-PI 佐野 靖典 倶楽部KBC PR3-PI 瀬戸 僚太 魚崎RC PR3-PI 下村 朋孝 唐津RC PR3-VI 森本 健太郎 魚崎RC
協会指定COX	来海 泰志 戸田中央総合病院RC

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

【直近の活動予定】

- 強化合宿
 - ・5月7-12日 強化合宿/海の森水上競技場
 - ・6月16-21日 強化合宿/海の森水上競技場
- 乗艇体験会
 - ・5月17日 乗艇体験会/相模湖漕艇場
 - ・6月14日 乗艇体験会/相模湖漕艇場
- 大会日程
 - ・5月2-3日 パラローイングレガッタ/フランス パリ
 - ・6月4-7日 全日本選手権/海の森水上競技場
 - ・6月26-28日 ワールドカップⅢ/スイス ルツェルン

公式X @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>