



JAPAN PARA ROWING

NEWS Letter

【発行者】

公益社団法人日本ローイング協会
パラローイング委員会2024
No.5

さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2024年 第5号では海の森水上競技場で開催した、5月強化合宿をレポートします！

特集記事

パリ大会・全日本選手権 各自の目標に向け、5月合宿を実施

パラローイング日本チームは、5月4-7日海の森水上競技場にて強化合宿を実施しました。今合宿では、パリパラリンピック・全日本選手権など各自の次の目標を見据えた練習に励みました。

全日本選手権に出場する、PR1男子シングルスカルの森選手、百武選手、PR3男子ペアの佐野・坂口選手、有安・西岡選手は、夫々のクルーでレースに向けた実践的な練習を、それ以外の選手は中長期視点で目標設定し練習に取り組みました。加えて、今合宿では、新たに育成指定選手となった瀬戸選手、日本チーム入りを目指す練習生2名も参加し、フレッシュな顔ぶれが揃いました。



PR1森選手



PR1百武選手



PR3佐野・坂口選手



PR3有安・西岡選手



PR1市川選手

PR3有安・瀬戸・高野
西岡・来海選手コース沿いで陸トレ
障がいハンデあり5Kmリレーオールをパドルに持ち替え、
カヌーエルゴで体カトレーニング

お知らせ

パートナー様のロゴをあしらった

24年度パラローイング日本チーム公式ポロシャツ
を作成いたします。



パートナー様宛に、6月中旬より順次発送させていただきます。ぜひ観戦・応援の際に着用いただき、パラローイング日本チームの一員としてパリパラリンピックの戦いにご参加ください！

公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。全日本選手権では、PR1M1xとPR3M2-種目が初めてパラ種目として実施されます。

また、パラリンピック出場森選手の壮行会が6月15日（土）13:00-明治記念館にて会費制にて開催されます。ご関係者には別途ご案内いたします。

【直近の活動予定】

■6月15日 パリパラリンピック壮行会/明治記念館

■強化練習/合宿

- ・5月25日 強化練習/相模湖
- ・6月24-27日 強化合宿（PR3）/海の森水上競技場
- ・7月4-7日 強化合宿/海の森水上競技場

■大会日程

- ・5月24-26日 World Cup II / スイス ルツェルン
- ・6月20-23日 全日本ローイング選手権/海の森
- ・8月18-25日 世界ローイング選手権/カナダ St.キャサリン
- ・8月30-9月1日 パリパラリンピック ローイング競技

■乗艇体験会/合同自主練習会

- ・6月9日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
- ・7月14日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場