



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2023年 第9号では杭州2022 アジアパラ競技大会直前合宿での日本代表クルーの強化状況をレポートします！

特集記事 アジアパラ直前合宿を海の森水上競技場で実施

杭州2022アジアパラ競技大会パラローイング日本代表クルーは、10月6-13日海の森水上競技場にて、強化合宿を行いました。大会直前の強化合宿であり、PR1女子1x市川選手・PR3混合舵手つきフォアとも、ハイレートでの漕ぎこみ、タイムトライアルなど実戦的な練習を行いました。また、同期間 PR1男子1x森選手は、居住地で練習を行いました。加えて今合宿ではアンチ・ドーピング委員会によるクリーンスポーツ研修会も開催いただき、充実した強化活動ができました。誠に有難うございました。



PR1女子1x 市川選手



PR3混合4+ S若杉・3西岡・2高橋・B高野・C来海選手



乗艇前のエルゴメータートレーニング



乗艇練習動画見ながらクルーミーティング



大会派遣前クリーンスポーツ研修会講師・参加者記念写真



高橋選手を応援いただいているサントリーHD様にご見学いただきました

アジアパラ パラローイング日本代表

10月22-28日中国 杭州開催 アジアパラ競技大会の、パラローイング日本選手団が、9月6日に決定しました。選手7名、スタッフ4名が派遣されます。2大会ぶりのパラローイング競技の開催です。最近、アジア各国でも普及・強化進んでいますが、各クルーともメダル獲得目指して頑張ります。応援よろしくお祈いします！！

杭州2022アジアパラ競技大会パラローイング日本代表選手団		
PR1M1x	森 卓也	養和会/医療法人養和会
PR1W1x	市川友美	湖猿RT/三菱UFJビジネスパートナー(株)
PR3 Mix4+	若杉 遥 西岡利拓 高橋道大 高野紋子 来海泰志	湖猿RT / ALSOK 太田川BC / 株式会社ヒロタニ 新潟RC / 長岡市 宮島RC / 戸田中央総合病院RC / 戸田中央メディカルケアグループ
チームリーダー:佐原英行 コーチ:林秀一・市来豊 トレーナー:三木孝太		

杭州2022アジアパラ競技大会
<https://www.hangzhou2022.cn/paragames/En/>

日付	行動予定
10月19日	成田発 NH929 杭州着(クラス分け先発隊)
20-21日	国際クラス分け
23日	成田発 NH929 杭州着
24-25日	練習
26日	Preliminaryレース 10:00-(JST11:00-)
27日	公式練習
28日	決勝レース・表彰式 10:00-(JST11:00-)
29日	杭州発 NH930 成田着

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・11月4・11・18日 強化練習/相模湖漕艇場
 - ・11月23-26日 強化合宿/相模湖漕艇場 ※変更可能性あり
- 大会日程
 - ・10月26-28日 アジアパラ競技大会ローイング競技/中国 杭州
- 乗艇体験会/合同自主練習会
 - ・11月5日 乗艇体験会/米子市 錦海ボートコース
 - ・11月12日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
 - ・11月19日 乗艇体験会/岐阜県川辺漕艇場

公式X (旧Twitter) もご覧ください！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>