



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2023年 第5号では全日本ローイング選手権での公式タイムトライアルと 6月強化合宿をレポートします！

## 特集記事 第101回全日本ローイング選手権にて公式タイムトライアルを実施

パラローイング日本チーム PR3舵手つきフォアは、海の森水上競技場にて5月18-21日開催された全日本ローイング選手権に参加し、2000m公式タイムトライアルを行いました。選手不足のため、ルール通りのクルー編成ではありませんが、5月20日は9分20秒42、21日は7分51秒22の記録でした。従来は参加クルー不足のため国内主要大会でパラ種目レースが開催できず、選手がレース経験を積むためには海外遠征が必要でしたが、今回の公式タイムトライアルは、レース経験の少ない選手にとって大変良い機会となりました。全日本ローイング選手権で漕ぐ機会を与えてくださった関係者の皆様、また、ご来臨のパートナー様はじめ ご声援いただいた多くの観客の皆様、誠にありがとうございました。



20日クルー 坂口・若杉・高橋・西岡・来海選手



21日クルー 坂口・西岡・高橋・澤田・来海選手

レースビデオ 20日



[https://youtu.be/8Xx9\\_u3mKoI?t=11332](https://youtu.be/8Xx9_u3mKoI?t=11332)

レースビデオ 21日



<https://youtu.be/yUUR2PoM16g?t=13418>

日本財団パラスポーツサポートセンター様のパラスポーツ紹介メディア パラサポWeb様にも取材していただきました。掲載記事「深刻な選手不足も……舵手つきフォアが全日本ローイング選手権でつかんだ収穫」(こちらから

<https://www.parasapo.tokyo/topics/106208>

## 6月強化合宿レポート

6月1-4日海の森水上競技場にて、強化合宿を行いました。7月合宿で行われる世界選手権派遣選考、アジアパラ競技大会クルー選考にむけ、各クルーとも熱が入ります。合宿期間中、荒天もありましたが、水上・陸上とも充実した練習ができ、各々の目標に向け実りの多い合宿となりました。



PR1 森選手



PR3 坂口・橋口・若杉・西岡・来海選手



PR1 市川選手 念入りなストレッチ



PR3 高橋選手 新たな装具のテスト

## 委員会活動情報

本年も、パラローイング公式ポロシャツ作成します！昨年度版と色・デザインは変わりませんが、パートナー様ロゴには変更があります。パートナー様には、6月20日頃お届けできる予定です。今暫くお待ちください。



Mサイズイメージ

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

### 【直近の活動予定】

#### ■強化練習/合宿

- ・6月10・17日・7月1・8日 強化練習/相模湖漕艇場
- ・6月24・25日 強化練習(タイムトライアル)/戸田漕艇場
- ・7月13-17日 強化合宿/海の森水上競技場

#### ■大会日程

- ・9月3-10日 世界選手権/セルビア ベオグラード
- ・10月22・28日 アジアパラ競技大会/中国 杭州

#### ■乗艇体験会/合同自主練習会

- ・6月18日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
- ・7月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>