



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2023年 第4号では海の森水上競技場で行われた5月強化合宿と新たに制作したパラローイング乗艇体験会HP・競技紹介ビデオをレポートします！

特集記事 2023年5月強化合宿を海の森水上競技場で開催

パラローイング日本チームは、5月4-7日東京都江東区海の森水上競技場にて強化合宿を行いました。世界選手権・アジアパラ競技大会のクルー選考が目前に迫り、各選手ともハードな練習に取り組みました。



PR1森選手



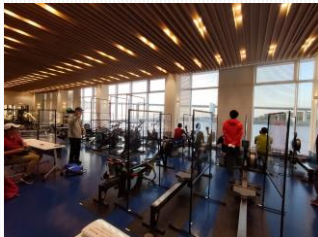
PR1市川選手



PR3 坂口・西岡・高橋・澤田・来海選手



ハードな陸上トレーニング



朝5時前よりウォーミングアップ



朝5:30より出艇



艇庫棟裏に建設中の第二艇庫(仮称)



21時前のゲートブリッジ 選手は就寝中

ここ海の森では、5月18-21日に全日本ローイング選手権が開催されますが、今回パラ種目が正式実施種目となり、20・21日にはPR1W1x・PR3Mix4+クルーがタイムトライアルレースに参加します。是非ご来場いただき、ご観戦ください。パートナー様にはチケットにつき ご案内いたします。

全日本選手権はこちらから <https://www.jara.or.jp/race/current/2023alljapan.html>

パラローイング乗艇体験会のHP・競技紹介ビデオ公開！

日本財団パラスポーツサポートセンター殿令和4年度助成を受け制作した、乗艇体験会紹介HPと競技紹介ビデオを公開しました。

<https://www.jara.or.jp/para/info/>

従来、当協会HP等にて乗艇体験会を広報しておりましたが、より広く訴求するため専用HPを立ち上げました。乗艇体験会は、普及担当よりパートナー様宛ご案内メール差し上げております。パートナーの皆様もボランティア参加(体験乗艇可)いただけます。相模湖や海の森で、ご参加の障がい者とともにボートを漕ぎましょう。奮ってご参加ください。



競技紹介・競技の魅力・乗艇体験会情報・ルール等を分かりやすくまとめています



競技紹介ビデオ(2分32秒) 乗艇体験会HPや当協会のYouTubeチャンネルからご覧いただけます。
https://www.youtube.com/watch?v=HRbGKwnYc_0&t=9s

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・5月13日 強化練習/海の森水上競技場
 - ・6月2-4日 強化合宿/相模湖漕艇場
- 大会日程
 - ・5月20-21日 全日本選手権タイムトライアル/海の森水上競技場
 - ・9月3-10日 世界選手権/セルビア ベオグラード
 - ・10月22-28日 アジアパラ競技大会/中国 杭州
- 乗艇体験会/合同自主練習会
 - ・5月14日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>