



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ボート協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2022年 第10号では来シーズンに向けた今秋の強化活動と、競技普及・選手発掘のための普及活動の様子をレポートします！

特集記事 来シーズンに向け、強化活動を始動

パラローイング日本チームは、2022年シーズン終了後、10-11月に強化練習5回、強化合宿3日間（世界選手権派遣クルー除く）を行い、来シーズンに向けた強化活動を再開しました。12月2-4日には、海の森水上競技場にて全選手対象の強化合宿を行い、最終日にはパートナーである東京メディカル・スポーツ専門学校様および関連校の東京スポーツ・レクリエーション専門学校様のご協力を得、身体・体力測定を行いました。来年の世界選手権・アジアパラ競技大会に向け、技術・体力両面で艇速向上に励みます。



海の森水上競技場 ゴール付近



同競技場 トレーニング室



同競技場 ポンツーン



PR1W1x市川選手



PR 3 M4+
坂口・澤田・高橋・西岡・来海選手



海の森初お目見え
PR1M1x森選手



TMS様・TSR様での身体・体力測定



普及活動

10月以降、競技普及と選手・スタッフ発掘のために乗艇体験会3回・スタッフ希望者向け見学会1回を開催、J-STARプロジェクト測定会（トップアスリートの発掘PG）4回・東京都選手発掘PG・鳥取県障がい者スポーツ協会主催行事に参加しました。多数のボランティア様にご支援いただきありがとうございました。



紅葉の相模湖での強化練習11/19

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。今後もコロナの状況で変更が生じる可能性がありますため予めご了承をお願い申し上げます。また、ご案内の通り日本ボート協会は来年1月より“日本ローイング協会”に名称変更いたします。変わらずのご支援をお願いいたします。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・12月10・17・24日 1月7・14・21日 強化練習/相模湖漕艇場
 - ・1月27-29日 強化合宿/海の森水上競技場
- 乗艇体験会/合同自主練習会
 - ・1月8日 2月5日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場



10/15-16パラローイング講習会@米子市



12/4 乗艇体験会@海の森水上競技場



公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>

