



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ボート協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2022年 第2号では、パラローイング日本チーム3月強化合宿と22年度協会指定選手選考結果をレポートします！

特集記事 パラローイング日本チーム3月強化合宿をレポート

3月合宿は、相模湖漕艇場にて11-13日に行われました。通常の水・陸上トレーニングに加え、法政大学荒井教授に講師をお願いし、新シーズンに向けた課題設定と課題を具体的な行動に落としこむ心理研修を実施しました。また、今年度新規導入のリモートエルゴメーター指導システム（選手のエルゴ練習を撮影し、リモートでコーチが観察・助言・録画可能）の利用講習、コンプライアンス研修も行っています。22年度指定選手選考も山場を越え、新シーズンに向けた準備が着々と整っています。



↑水上練習 PR1M1x森選手



↑エルゴメーターPR3坂口選手



↑筋力トレーニングPR3西岡選手



↑水上練習 PR1W1x市川選手



↑スポーツ心理研修



↑リモートエルゴメーター講習
(JSC助成金事業)

お知らせ

12月に選手選考要項を発表し、1-2月にエルゴメーター・水上試技・面談等で選手選考を行いました。6名が選考され、今シーズンの主力メンバーとなります。随時募集の育成指定選手カテゴリでは、エルゴメーター基準突破を目指し、更に複数名が自主練習に励んでいます。

選手カテゴリ	氏名	性別	障がいクラス	JARA登録所属団体	所属企業・学校
強化指定選手	森 卓也	M	PR1	養和会	医療法人 養和会
育成指定選手	市川 友美	F	PR1	湖猿RT	三菱UFJビジネスパートナー株式会社
	有安 諒平	M	PR3 VI	湖猿RT	(株)東急イライザデザイン/杏林大
	坂口 宥太	M	PR3 VI	戸田中央総合病院RC	(株)オーエス
	西岡 利拡	M	PR3 PI	太田川BC	(株)北口タニ
協会指定COX	来海 泰志	M	-	戸田中央総合病院RC	戸田中央医科グループ

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。コロナの状況で変更が生じる可能性がありますため予めご了承お願い申し上げます。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・4月2・9・16・30日 強化練習/相模湖漕艇場
 - ・4月22~24日 強化合宿/相模湖漕艇場
- ★乗艇体験会
 - ・4月3日、5月22日 乗艇体験会/相模湖漕艇場

【2022年国際レース出場予定】

- 5月13~15日 国際パラローイングレガッタ/
イタリア・ガヴィラーテ
- 9月18~25日 世界選手権/チェコ・ラシチェ
- 10月10~12日 アジアパラゲームズ ボート競技/中国・杭州

