

| | | 1 月 |
|----|---|-------------|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | シニア強化指定団体練習 |
| 5 | 日 | シニア強化指定団体練習 |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | シニア強化指定団体練習 |
| 8 | 水 | シニア強化指定団体練習 |
| 9 | 木 | シニア強化指定団体練習 |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | シニア強化指定団体練習 |
| 12 | 日 | シニア強化指定団体練習 |
| 13 | 月 | ナショナル選手選考合宿 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | |

日本代表の強化合宿および自主練習は
午前9:00-12:00 / 午後14:00-18:00

トレーニング相談日および強化指定団体の
利用は事前に☎要予約
048-420-6019 NTC競技別強化拠点施設