

		10 月
1	火	
2	水	
3	木	シニア強化指定団体練習
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	トレーニング講習会
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	シニア強化指定団体練習
16	水	
17	木	トレーニング講習会
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	トレーニング講習会
23	水	
24	木	
25	金	休館
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	シニア強化指定団体練習
30	水	
31	木	

日本代表の強化合宿および自主練習は  
午前9:00-12:00 / 午後14:00-18:00

トレーニング相談日および強化指定団体の  
利用は事前に☎要予約  
048-420-6019 NTC競技別強化拠点施設