

		7 月	
1	月		
2	火		トレーニング講習会
3	水		トレーニング相談日
4	木		トレーニング講習会
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		トレーニング講習会
10	水		トレーニング相談日
11	木	U 23 日本代表 強化合宿	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		トレーニング相談日
18	木		トレーニング講習会
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		トレーニング講習会
24	水		トレーニング相談日
25	木	U 19 日本代表 強化合宿	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		トレーニング講習会
31	水		トレーニング相談日

日本代表強化合宿および自主練習は
午前9:00-12:00 / 午後14:00-18:00

トレーニング相談日は事前に☎要予約
048-420-6019 NTC競技別強化拠点施設