

トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 25 年 10 月 17 日 (木) 19:30~21:00
2. 場所 NTC 競技別強化拠点施設(ボート) トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 高校生・大学生・社会人の指導者および選手
5. 講師 Veikko Sinisalo (ベッコ・シニサロ) 元、フィンランド、ベルギー、チェコ代表コーチ
大木 満 (日本サイクス、Wattbike Japan)
6. 内容 『ボート競技者のためのクロストレーニング』
欧米、豪、NZ といったボート強国における、ボート選手のクロストレーニング現状の紹介。
ボート選手のバイクトレーニング、wattbike トレーニングの普及が加速度的に広まっている
背景と要因の説明。他競技におけるクロストレーニングの世界的なトレンドを紹介。ボート
選手にとって有効なクロストレーニング方法についての意見交換
7. 定員 無制限
8. 申込 別紙申し込みフォームをお願いします。
フォームは HP 『NTC 競技別強化拠点施設(ボート)の使用について』にあります。
ossakawagoe@gmail.com NTC 競技別強化拠点施設 ティルター 長内暢春 宛
☎048-420-6019 Fax048-420-6020
9. 準備 内履き用シューズまたはスリッパ
10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影は禁止です。

- **フィンランド人、ボート競技コーチ**
- **2008 北京五輪 LW2X 銀メダル
(フィンランド・クルー)**
- **2009-2010 チェコ 男子スカル
チーム ヘッドコーチ**
- **2011-2012 ベルギー 男子スカル
チーム ヘッドコーチ**
- **1993 ヘルシンキ大学 教育学修士**
- **1994~ ビジネス、ボート・コーチ
の世界で活躍**
- **2009~ Wattbikeプロジェクトに
参画**

