



2020.1.10.

全国マシンローイング大会横浜(JARA) 兼 室内ボート競漕(YRA)参加の皆様へ

横浜市ボート協会
室内ボート競漕実行委員会

大会参加の皆様以下に以下の通りご案内します。

1、日時

・2020年1月26日(日) 9:00~15:30

2、会場

- ・横浜市鶴見スポーツセンター 〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1
2F 第2体育室(昨年と同じ) Tel.045-584-5671
http://www.yssp.or.jp/tsurumi_sc_ysa/
- ・必ず上履き(運動靴)と下足袋を持参ください。
- ・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。(特別な場合はご相談下さい)
電車での最寄駅はJR京浜東北線鶴見駅、京浜急行鶴見市場駅、又はJR南武線尻手駅です。
いずれからも徒歩25分程度かかりかす。
- ・ロッカー・シャワー室がありますが、ロッカーは不足します。着替え衣類は会場に持ち込みください。
- ・貴重品庫もありますが少ないので、各自で管理ください。
- ・近くにコンビニ・スーパーがあります。また、館内に飲料の自販機があります。
- ・横浜市はゴミの各自持ち帰りが原則です。
- ・喫煙は裏口の外でお願いします。
- ・JARAの金メダリスト発掘トライアウトは当会では併催しません。
- ・イマニマシーンによる測定は競漕フロアで行います。

2、受付

- ・スタート時刻30分前までに受付してください。
- ・受付でお名前告げて、「受付シート」を受け取ってください。
「受付シート」には、名前、レースNo.、レーンNo.、時刻が記載されており、タイムも記入できます。
複数種目に出場の場合はその旨を告げ、種目毎の「受付シート」を受け取ってください。
- ・軽量級とオープンとの種目特定のために、体重を測らせていただきます。
- ・参加費当日払いの方は受付でお支払いください。
個人戦；高校生以上:1,300円(中学生以下:300円)、団体戦；2,000円/4人(年齢不問)
- ・飛び入り参加の場合も先ず受付にて申込書に記入をお願いします。
- ・イマニマシーンの測定希望者はその旨お申し出ください。

3、レース

- ・スタート時刻5分前までに受付シートに記入された番号のエルゴまで行き、マシンの係員に

- 受付シートを渡してください。 競漕終了時に記録を記入してもらってください。
- ・ 競技ではE-Rowを使用し、スタートはE-Row経由のプロジェクト画面から合図します。但し状況により旗の合図に切り替えることがあります。
 - ・ E-Rowによる自動計測を採用しますので、マシンは負荷レバーの変更以外、ディスプレイには触れないでください。
 - ・ 500mと1000mは10分間隔で、2000m間隔でスタートで組んでおり、進行に差し障りが発生しそうな場合は、その時点でレースを中止して頂くことがあります。
 - ・ 団体戦のリレー種目は、1人が500mを漕いで次々に交替し、2000mを漕ぎ終わったタイムから4人の年齢/性別ハーフ イヤップ 合計を引いたタイムで競います。交代はマシンの後方でタッチして行います。レースの最後に順位を掲示しますが、申し訳ありませんが表彰はありません。 また個々人の500mのタイムは発表いたしません。
 - ・ 毎レース終了後、正式タイムを記載した「認定書」を差し上げますので、受付にお立ち寄りください。

4、その他

- ・ 大会で撮影した写真・映像等は、主催者、主管者が広報のために使用させていただきます。
- ・ 救急救命医師に立ち会っていただきますが、**過度な声援は謹んでください。**
- ・ レース用のエルゴメーターは(株)スターラインジャパン社の御好意で新品を貸して頂きました。機械を傷つけないよう丁寧に取り扱いしてください。
なお、同社取扱いエルゴその他の物品の割引宣伝販売デスクを設けますので、ご利用ください。
- ・ 結果（種目別タイム・順位）は当協会のホームページに掲載します。
また全国マシンローイング大会（JARA）の種目に参加した方の記録は日本ボート協会のホームページ及び月刊Rowing(公式記録)に載るとともに、優秀者は表彰されます。

以上

実行委員会：	今本 恒彦	090-2674-6016	tsunehikoimamoto@hyper.ocn.ne.jp
	武居 徹	080-4612-1717	tohru.takesue@gmail.com
	芳野 法一	080-7023-5554	noriichi80@gmail.com
	鈴木 政憲	090-8843-5225	masanori@suzuki.email.ne.jp