



第10回室内ボート競漕及び JARA Try-out に関する連絡事項

2015 年 1 月 15 日 横浜市ボート協会

会場について

- ✓ 横浜市鶴見スポーツセンター（横浜市鶴見区元宮 2-5-1 電話 045-584-5671）には有料駐車がありますが、駐車できる台数（10 台程度）に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。開館時刻は 8：45 です。
- ✓ 電車での最寄駅は京浜東北線鶴見駅、京浜急行鶴見市場駅または南武線尻手駅です。
- ✓ 近くに飲食店はありますが、コンビニがあります。また、館内に飲料の自販機があります。なお、体育室内は飲食禁止のため、飲食は入口のロビーにてお願いします。
- ✓ ロッカー・シャワー室がありますが、他のセンター利用者と共用です。
- ✓ 会場（第1体育室）の中に別に荷物置き場を作ります。
- ✓ **体育室内は土足厳禁です。**エルゴ用の靴など何らかの上履きをお持ちください。
- ✓ 体育室内は暖房がありません。室内ですがある程度の防寒着が必要です。
- ✓ 横浜市はゴミの各自持ち帰りが原則です。
- ✓ 今回、イマニマシーンによる測定及び JARA Try-out（エアロバイク使用）も同じフロアで行います。

受付について（受付場所は第1体育室に入ったところに作ります）

- ✓ スタート時刻 30 分前までに受付で受付カードを貰ってください。その際、イマニマシーンの測定希望者はその旨お申し出ください。
- ✓ JARA Try-out 参加の方も先ず受付までお越し下さい。
- ✓ 飛び込み参加の場合も先ず受付にお出でください。

ウォームアップについて

- ✓ ウォームアップ用のエルゴは 7 台です。十分な台数とはいませんので、譲り合ってご使用ください。
- ✓ ウォームアップエリアは約 200 m²あり、エルゴを 7 台置いてもストレッチング等のスペースはまだ充分あります。

レースについて

- ✓ スタート時刻 5 分前までに指定されたエルゴまで行き、受付シートを係員に渡してください。
- ✓ 競技では E-Row を使用し、スタートは E-Row 経由のプロジェクター画面から合図します。但し状況により旗の合図に切り替えることがあります。
- ✓ スタートして 12 分経過してもゴールに着かない場合はその時点でレースを中止して頂くことがあります。15 分間隔スタートで組んでいるため、後続のレースの妨げにならないようにするためです。どうぞご了承ください。
- ✓ **団体種目は 4 人がそれぞれ 4 台のエルゴで 500m 漕ぎ、4 人のタイムを E-Row で集計します（前回とは異なる方法です。）**

その他

- ✓ レースエリアに入っただけの応援も認めますが、漕いでいる方や審判等役員の邪魔にならないようにしてください。
- ✓ レース用のエルゴメーターはスターライン社の好意で新品を貸して頂きました。機械を傷つけないよう丁寧に取り扱ってください。
- ✓ 結果（種目別タイム・順位）は当協会ホームページに掲載します。今回の記録は日本ボート協会の月刊 Rowing（公式記録）に載ります。
- ✓ 表彰状、認定証は発行しません。
- ✓ 次回は 2016 年 1 月 24 日（日）に同じ会場で開催を予定しています。

事務局：鈴木政憲	090-8843-5225	masanori@suzuki.email.ne.jp
芳野法一	080-7023-5554	noriichi80@gmail.com