

The 10th YOKOHAMA *Indoor Rowing Championships*

第10回室内ボート競漕 兼
第27回全国マシンローイング大会(横浜) 兼
JARA 金メダル候補トライアウト

主催: 日本ボート協会 主管: 横浜市ボート協会

後援: 横浜市体育協会 神奈川県ボート協会

鶴見区役所 鶴見区体育協会

協賛: スターラインジャパン



エルゴメーターを利用したROWING測定装置(イマニマシーン)による漕力・漕型のデータ化コーナーを開設します。

第10回室内ボート競漕を、次のとおり開催します。会場内の大型スクリーンで今自分が漕いでいる位置を確認しながらレースが出来ます。また、団体レースではクルーボートの楽しさが味わえます。短距離種目(1000m、500m)もあるので初心者でも気軽に参加できます。
全国大会の種目 (http://www.jara.or.jp/mr/current/2014mr_guidance.pdf) に参加した方の記録は日本ボート協会が全国ランキングを作成し、同協会ホームページと月刊Rowingに掲載されます。

- 1) 開催日時 2015年1月25日(日曜日) 9:00-16:00の予定
- 2) 開催場所 鶴見スポーツセンター 横浜市鶴見区元宮2-5-1 ☎045-564-5671
http://www.yssp.or.jp/tsurumi_sc_ysa/
- 3) レース要領 日本ボート協会要項を基準にする。
http://www.jara.or.jp/mr/current/2014mr_guidance.pdf
- 4) レース種目 前回と同じ
*個人(男女別)
距離 : 500m、1000m、2000mの3種類
体重 : オープン、軽量の2種類 男子軽量は75kg以下、女子軽量は61.5kg以下
*19歳未満及び70歳以上はオープン・軽量の区別なし
年齢 9歳未満、10~12歳、13~15歳、16~18歳、19~29歳、30~39歳、40~49歳、50~59歳、60~69歳、70~79歳、80歳以上 年齢は2015年4月1日時点のもの
*団体(4人一組)
距離 : 2000m 4人一組で2000mを漕ぎ、タイムをe-rowで合算し競漕する。
カテゴリ 男子(制限なし)、女子(女子だけ)、混成(女子二人以上)
- 6) 申込み方法 *1月11日(日)午前中までに鶴見川漕艇場必着(室内ボート競漕係あて)
〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-6 横浜市鶴見川漕艇場 tel.045-582-8680
又は
*次のアドレスにe-mail添付で送信 ; noriichi80@gmail.com
締切は同じく1月11日 個人と団体のダブルエントリーを歓迎します。
申し込みフォームは横浜市ボート協会H.P.Iに掲示します;
<http://homepage1.nifty.com/YRA/index.htm>
- 7) 出漕料 個人 500円 (中学生300円・小学生無料)
団体 1000円 (4人で)
下記に振込をお願いします。
横浜銀行(0138) 横浜市庁支店(317) 普通預金口座番号 1180188
口座名義 特定非営利活動法人横浜市ボート協会
トクヒ)ヨコハマシボートキョウカイ
- 8) スタート時刻 1月18日までに上記横浜市ボート協会HPに掲載します。
出漕する方はスタート時刻の30分前までに受付を済ませてください。
- 9) その他 *マシンが空いていれば当日の飛び込み出漕もOKです。
*JARAトライアウト:<http://www.jara.or.jp/info/current/tryout1118.html>

問合せ先: 実行委員(芳野) 080-7023-5554

e-mail: noriichi80@gmail.com

