

U23 2019
Menu 2 bis
No ski camp
WCh Sarasota

12/31	01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06
off	15km B1	20km B1	18km B2 (2x25'ergo)	15km B1	C1 (6x6)	20km B2 (2x30')
	C1 (6x6)		C1 (6x6)			

01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12	01/13
off	15km B1	15km B1	18km B2 (2x25'ergo)	15km B1	15km B1	20km B2 (2x30')
	C1 (6x6)		C1 (6x6)		C1 (6x6)	

01/14	01/15	01/16	01/17	01/18	01/19	01/20
off	C1 Max tests	15km B1	15km B1	C2 x2	15km B1	16km B2 (2x25')

01/21	01/22	01/23	01/24	01/25	01/26	01/27
off	C2 x3	20km B1	18km B2 (2x25'ergo)	20km B1	20km B1	20km B2 (2x30')
			15km B1 / free	C2 x3		