

ヨーロッパ遠征 Day15

2022.06.05 Sun

■トレーニング

本日は早朝に B1 トレーニングを行った。フランス国内では、未明にテニスボール大の雹が降るなどの荒天で、ここベルサンも日本では経験したことのない雷雨となった。朝にはその雷雲は通りすぎ、雨が降る中ではあったが良いコンディションの中で、長い距離をじっくりと漕ぐことができた。



6月5日(日)	Bellecin
7:00	90' B1
9:00	朝食 core
11:00	昼食
13:00	
15:00	
17:00	
19:00	夕食
hotel	Centre sportif de Bellecin



水上トレーニングの様子



コアトレーニングの様子

■ 武田選手誕生日

本日は、武田匡弘選手（関西電力）の誕生日でした。チームのみんなでケーキを準備しお祝いしました。

