

2026 年 1 月 21 日

公益社団法人日本ローイング協会  
強化委員会・コースタルローイング委員会

2026年シニアナショナルチーム選手、U23ナショナルチーム選手選考に関する

2000mエルゴタイムトライアル

(2025年12月1日付JARA2025-245号の2025年12月・2026年2月の実施のうち、

2026年2月分を抜粋・一部修正)

1. 実施時期

- (1) ~~2025年12月6日（土）～21日（日）の期間内実施での2000mエルゴの記録提出~~  
~~（記録提出〆切2025年12月22日（月）正午・12時）~~
- (2) 2026年2月7日（土）～2月22日（日）の期間内実施での2000mエルゴの記録提出（記録提出〆切 2026年2月23日（月）正午・12時）

2. 記録の報告について

- (1) ~~2025年12月6日（土）～21日（日）及び2026年2月7日（土）～2月22日（日）~~に各団体・個人で2000mエルゴタイムトライアル各団体・個人で行って下さい。  
※実施にあたっては、選手所属団体の責任者若しくはそれに準ずる立場の方の立会いの下でお願いします。
- (2) ~~それぞれ指定日（2025年12月22日（月）及び2026年2月23日（月））までに、その記録及び体重を証明する写真を添付し、所定のフォーマットで提出（送信）してください。（Googleアカウントが必要となります。）~~
- (3) 体重はエルゴ測定の2時間～1時間前の体重を0.1kg単位で測定してください。  
小数点第2位表示の体重計測器では、小数点第2位の値は「切り捨て」してください。（例「72.67」kg→「72.67」の「7」を切り捨てて「72.6kg」）  
この場合、ErgoIDTを計算する際は、切り捨て後の「72.6kg」で計算してください。  
※「デジタル表示の体重計」での測定（ならびにその証明写真）をお願いいたします。
- (4) 軽量級の体重制限は~~12月のエルゴ測定時は男子75.0kg以下、女子61.5kg以下。2月のエルゴ測定時は男子73.5kg以下、女子60.0kg以下とします。~~
- (5) 記録提出時に必ず「身長」及び「体重」、「スワイープもしくはスカルの種別」を記載してください。
- (6) 12月実施の記録提出には、  
エルゴ実施直後の「エルゴタイム証拠写真」（「Memory」の表示を撮影してください。）と  
エルゴ測定の2時間～1時間前体重測定時の「体重証拠写真」の  
2種類の「証拠写真」が必要となります。

- ① 所定のエクセル →  
「(2025-299)2026.02-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23)(0121)」にて、必要事項を入力いただき、
- ② 所定のフォーム「2026年2月エルゴ記録アップロード」  
→<https://forms.gle/QyS1dAFs7cthgmAP9>にて、上記①の「エルゴ記録を入力したエクセル」に加え、「体重証拠写真」ならびに「エルゴタイム証拠写真」をアップロードし、提出（送信）してください。（Google アカウントが必要となります。）  
※「Google アカウントを作成することが難しい」場合も含めて、上記①のエクセルに「注意事項」のシートがありますので、「記録入力時」と、「2026年2月エルゴ記録アップロードでの送信」における注意事項をご確認ください。

### 3. シニア・U23ナショナルチーム選考レース（SBS）への参加基準

- (1) 2025年12月ならびに2026年2月の「2000mエルゴ記録」を2回とも提出。
- (2) シニアカテゴリーでは、提出された2回のエルゴ記録のうち、どちらか一方でエルゴ基準（重点強化種目：体重別ErgoIDT 94%以上、又は男子6分10秒、女子7分10秒未満。世界ローリング選手権・アジア競技大会派遣種目：体重別ErgoIDT92%以上、又は男子6分20秒、女子7分20秒未満。）の記録を出した選手は、重点強化種目 男女スカルに、派遣種目は男女スカル及び男女ペアで、シニアナショナルチーム選考レース（SBS）に参加することができます。  
記録提出時に必ず「身長」及び「体重」、「スウェーブ（派遣種目のみ）もしくはスカルの種別」を記載するようお願いいたします。

U23カテゴリーにおいても上記(2)のシニアカテゴリーと同様に、提出された2回のエルゴ記録のうち、どちらか一方でエルゴ基準（体重別ErgoIDT92%以上、又は男子6分20秒、女子7分20秒未満。）の記録を出した選手は、重点強化種目は男女スカルに、派遣種目は男女スカル及び男女ペアで、U23ナショナルチーム選考レース（SBS）に参加することができます。記録提出時に必ず「身長」及び「体重」、「スウェーブ（派遣種目のみ）もしくはスカルの種別」を記載するようお願いいたします。

※「ErgoIDT%」を算出する係数を改定しましたので、昨年度の「2024年12月・2025年2月までの体重別%IDT確認ツール」での算出はお控えください。

また、これまでの「体重別%IDT確認ツール」を廃止し、上記所定のエクセル「(2025-299)2026.02-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23)(0121)」に、性別・体重・エルゴ記録を入力すると、%IDTが自動計算されるようになっておりますのでご確認ください。加えてエクセル内に「Google フォーム提出先へのリンク」も貼付しておりますので、記録をアップロードする際はご利用ください。

### 4. エルゴ記録提出・SBS申込等の流れ

- (1) 12月の記録提出

- ① ~~12月の記録は、上記2.(6)の手順に沿ってご提出ください。~~  
~~スイープ希望の選手は、この時点ではペアの組み合わせを示す必要はなく、個人でのデータとしての記録の提出のみとなります。~~  
② ~~12月記録提出〆切の12月22日（月）以降、準備が整い次第、「スカル・スイープの区別なく」%IDTのランキングを発表します。~~

(2) 2月の記録提出とSBS申込

- ① 2月の記録提出時には、「2月の記録提出」と「SBS申込」は、同時に提出いただく予定です。  
「SBS申込」提出〆切は、「2月の記録提出」と同じ2月23日（月）正午・12時の予定です。  
② 「2月の記録提出」においても、スイープ希望の選手は、この時点ではペアの組み合わせを示す必要はなく、個人でのデータとしての記録の提出となります。  
③ 「SBS申込」において、「スカル」・「ペア」の種目の申込をしてください。  
④ 2月23日（月）以降、準備が整い次第、「2月の記録提出」における「スカル・スイープの区別のない」ランキングを発表します。

以上