

2019年日本代表選手（シニア・U23カテゴリー）選考方針

I. 方針と今期の目標について

1. はじめに

2015年冬期トレーニング以来、Xavier Dorfman（ギザビエ・ドルフマン）ナショナルスポーツディレクターの体制となり3年が経過し、ナショナルチームは着実な成果を得てきたと考えております。しかし、日本チームのパフォーマンスは全体的に満足できるものではありません。国際競争の水準が年々高まっている状況の中で、選手個々人が覚悟と野心をもって、365日個人のトレーニングとチームでのトレーニングに取り組む必要があります。そして、冬期トレーニングの質は常に夏期レースシーズンの重要なポイントとなることを強く認識し、活動していきます。

2019年シーズンは、世界選手権（リンツ）での2020東京オリンピック出場権獲得に向けての重要な年となります。国際競技力の一層の強化を図るべく、ナショナルチームのトレーニングを加速させていきます。

2. 目標

2019年シーズンの最終的な目標は、2019年世界選手権で、以下の各成績を修めることです。

【シニア】： オリンピックの出場権獲得

【U23】： Bファイナル進出

3. 強化方針

これまでの経験等を踏まえ、2019年シーズンの強化方針は以下のとおりとします。

- (1) 日本代表選手はこれまで実施してきている強化メソッド（トレーニング方法）により成果を上げてきているが、引き続き単年度のみならず複数年の計画的な継続強化が必要である。
- (2) オリンピック出場権獲得、さらには、国際大会における上位進出、メダル獲得には、「メンタル、フィジカル、テクニカル」の全ての面において一段上のレベルアップを図らなければならない。
- (3) 当協会が究極の目標としているオリンピックにおけるメダル獲得を目指すには、これまでの強化メソッドを1年通じて質・量両面において確実に実施していくことが肝要である。
- (4) そのために長期のナショナルチーム合宿が不可欠である。チーム全体としてスピリットを共有し、互いにリスペクトし切磋琢磨していくことにより個人及びチームが相乗的に成長していくことが可能になる。とりわけ、冬季トレーニングが重要であり、その取り組みの成果が夏季の国際大会の結果に結びつく。
- (5) 極力、早い段階よりLong Boat（最優先ターゲット種目であるダブルスカル等）の練習を開始するとともに、チームスピリットを醸成する。

4. 選考に対する考え方について

上記強化方針を踏まえ、選考に対する基本的考え方は、以下のとおりです。今後の具体的な選考においても、以下の考え方に依拠して判断することになります。

- (1) 真に最強の代表クルーを編成するためには、単発（1回限り）の代表選考ではなく、一連の選考プロセスが大切であり、強化合宿中の代表選手としての意識や考え方、パフォーマンスをコーチ陣が多面的に見つつ、代表選考を行うことが最善である。
- (2) 前項の強化方針に基づき、2018年11月のHead of ARAへの出漕及びその後のナショナルチーム強化合宿への参加を義務づけ、チームとして前シーズン以上の充実した強化活動を推進する。
- (3) 2019年3月に戸田コースにおいて、シングルスカル（軽量級、オープン）、ペア（オープン）での2000mレースを実施し、日本代表候補者の選考を行い、それ以降の強化合宿、ワールドカップ等のパフォーマンス

スにより日本代表選手を決定する。

II. 日本代表選手選考について

1. 選考方針

(1) 派遣目標種目

2019年シーズンは、各国際大会において、以下の種目への派遣を目標としています。

- ①ワールドカップI（ブルガリア、プロブディフ）／ワールドカップIII（オランダ、ロッテルダム）
世界選手権（オーストリア、リンツ）

軽量級	男女ダブルスカル	男女シングルスカル	
オープン	男女シングルスカル	男女ダブルスカル	男女ペア

- ②U23世界選手権（アメリカ、サラソタ）

軽量級	男女ダブルスカル	男女クォドプル	男女シングルスカル
オープン	男女シングルスカル	男女ダブルスカル	男女ペア

(2) 派遣条件

各種目における目標を達成できるレベルにあるとコーチ陣が判断した場合にのみ、各国際大会へ派遣することとします。

(3) クルー編成

クルーの編成は、日本代表候補最終選考レース（2019年3月22～24日）における順位が重要な判断要素となります。但し、その後の合宿においても、最速のクルーを作るためにシングルスカルやダブルスカルでのレースの評価を行い、再編成する可能性もあります。

(4) 評価

個人およびクルーボートの評価に関しては、シーズンを通して、競漕条件（風、波、流れ）を考慮し、カテゴリー間の比較に%IDT（Ideal Time）を使用します。また、エルゴも%IDTを使用します。

(5) 派遣種目及び日本代表選手の最終決定

世界選手権への派遣種目および日本代表選手は、コーチ陣が選定し、強化委員会の提言を受け、選考委員会の審査を経た上で、業務執行会議の承認を経て理事会が決定します。

2. 選考ステップ

(1) 選考スケジュール

2019年日本代表選手選考のステップは以下の流れとなります。

- ①2018年11月24日（土）Head of The ARA（以下「HOA」という。）へ参加
※11月26日（月）予備日（HOAが中止となった場合には）戸田コースでの4kmタイムトライアル
②2018年12月1日（土）および2019年2月24日（土）の2000mエルゴの記録提出
③2019年3月11日（月）日本代表候補選考レース予選タイムトライアル
④2019年3月22日（金）～24日（日）日本代表候補最終選考レース

(2) 2018～2019年冬期ナショナルチーム合宿への参加者の選考

HOAの順位および12月2000mエルゴ記録を、コーチ陣が総合的に判断し、選抜します。

【シニア】

軽量級：男女4～5名程度

オープン：男女2～3名程度 合計12～16名程度

【U23】

軽量級：男女4～5名程度

オープン：男女2～3名程度 合計12～16名程度

【U21】

U19世界選手権Bファイナル進出選手、本年のタレント育成選手およびHOAと2000mエルゴ記録に基づいて選抜した選手を、U21タレント育成選手として継続強化します（合計8名程度）。

(3) HOAについて

下表のエルゴ基準を満たしている選手（過去2年以内のベスト記録）がエントリー可能です。レース当日に体重計測があります。（男子軽量級74.0kg以下、女子軽量級60.0kg以下）

	シニア	U23
男子オープン	6' 20	6' 25
男子軽量級	6' 30	6' 35
女子オープン	7' 20	7' 26
女子軽量級	7' 30	7' 36

疾病や弔事等やむにやまれぬ理由でHOAに参加できない場合は、参加できない理由を診断書等不参加の理由を証明する書類とともに強化委員会に申し出る必要があります。強化委員会が選手の申し出には正当性があると認めた場合には、当該選手を選考対象に含め、合宿や日本代表候補選考レース予選タイムトライアルに参加させることがあります。

※HOAの各カテゴリー上位者（シニア最大24名、U23/21最大24名）を2019年1～12月のJOC強化指定選手に認定します。強化指定選手はトレーニング状況を定期的にヘッドコーチに提出することとします。

(4) 2000mエルゴ記録の報告について

2018年12月1日（土）に各団体・個人で2000mエルゴタイムトライアルを行い、その記録を12月3日（月）までに所定のフォーマットでJARA事務局に報告してください。体重はFISAルールに従い男子軽量級75.0kg以内、女子軽量級61.5kg以内としてください。

2019年2月24日（日）にも、同様に、2000mエルゴタイムトライアルを行ってください。測定結果を2月25日（月）までにJARA事務局に所定のフォーマットで報告してください。

(5) 日本代表候補選考レース予選タイムトライアルについて

日本代表候補選考レース予選タイムトライアルは、以下の概要で実施します。

日程：2019年3月11日（月） ※予備日3月12日（火）

場所：戸田ボートコース

選考方式：2000mタイムトライアルを2回実施し、2回のタイムの平均でランキングを作成し、ランキング順に上位から選考します。

種目と人数：男女軽量級シングルスカル（シニア/U23）、男女オープンシングルスカル（シニア/U23）男女オープンペアの6カテゴリーからそれぞれ最大24名を選抜します。

参加資格：HOAに参加し、かつ、12月と及び2月の2000mエルゴ記録を提出した選手。

(6) 日本代表候補最終選考レースについて

日本代表候補最終選考レースは、以下の概要で実施します。

日程：2019年3月22日（金）～24日（日）

場所：戸田ボートコース

選考方式：2000mレース（予選・敗者復活・準決勝・決勝）

種目：男女軽量級シングルスカル（シニア/U23）、男女オープンシングルスカル（シニア/U23）、男女オ

ーブンペア（シニア/U23）の6カテゴリー。

選考方法：それぞれのゴールタイムを%IDTに変換し、そのランキングを用い、各カテゴリーの選考人数を決定します。全カテゴリーを通しての選考人数は、コーチ陣が目標と照らし合わせ総合的に判断し決定します。

軽量級選手設定体重：男子72.5kg以下、女子59.0kg以下とします。（レース2時間～1時間前に計測）

(7) 2018年12月以降の合宿への参加について。

招集された選手は原則全員参加とします。ただし、疾病や弔事等やむにやまれぬ理由がある場合に、強化委員会が特別に不参加を認めたときはこの限りではありません。参加できない選手は、その旨を強化委員会に申し出るとともに、診断書等不参加の理由を証明する書類を提出する必要があります。

なお、合宿期間外の活動については基本的には所属団体や個人に委ねられますが、ナショナルチームの提示するメニューを行い、日々のトレーニングログをヘッドコーチに定期的に提出する必要があります。詳細は合宿で説明します。

(8) 2019年4月以降の合宿への参加について

2019年3月の日本代表選考レースを経て、日本代表候補選手となった場合、ナショナルチームの合宿へは全員参加必須とします。合宿期間中はナショナルチームの活動が優先されます。

なお、合宿期間外の大会参加については必ず事前にヘッドコーチに相談してください。必要に応じて各所属団体と協議を行う場合があります。

(9) 合宿および国際大会における評価レースと最終決定スケジュール

2019年4月以降の合宿において、クルーボートへの適性を判断するため、定期的に評価対象とする選手を絞り込みます。したがって、日本代表候補最終選考レースで日本代表候補選手となった場合でも、選考過程から外れる場合があります。

また、最速クルー編成のために、6月以降の合宿中に適宜評価レース（シングル・ダブル）を行い、評価を繰り返し、クルーの再編成を行います。早期に十分な評価が完了した場合はその時点で決定とする可能性があります。各国際大会への出場クルーの決定時期は以下のとおりです。

- ・U23世界選手権出場クルーは5～6月の国際大会および6月合宿（田瀬湖）における評価を経て、6月合宿終了までに決定します。
- ・世界選手権出場クルーは5月のワールドカップⅠ、6月の田瀬湖合宿、7月のワールドカップⅢ、7～8月のヨーロッパ合宿（エギュベレット）における評価を経て、7～8月のヨーロッパ合宿終了までに決定します。

(10) 2020年の選考について

2020年の選考については、2020東京オリンピックの出場権獲得を目指す2019年世界選手権（オーストリア・リンツ）の結果を踏まえ、その後のアジア大陸予選（韓国・忠州）、最終予選（スイス・ルツェルン）のスケジュール、派遣種目等を総合的に勘案し、別途対応方針を提示いたします。

3. その他

(1) 疾病や弔事等やむにやまれぬ事由への対応について

高いポテンシャルがあると強化委員会が認めた選手が選考会や評価レースにおいて評価できなかった場合は、適宜次のステップでの評価機会の可能性があります（診断書等当該事由を証明する書面の提出が必要）。ただし、それらへの対応はワールドカップⅢ（オランダ、ロッテルダム）までとします。

(2) 心電図検査結果の提出について

FISAの競漕規則に従い、各カテゴリー世界選手権選考会参加者は、心電図検査結果の提出が必要となります。なお、所定の期間以内（23歳未満は3年以内、23歳以上は5年以内）に心電図結果を提出したことのあつる選手はその提出が免除されます。

(3) 2019年IDTについて

	M	W	LM	LW
1x	6' 27	7' 03	6' 33	7' 14
2-	6' 05	6' 45	6' 11	6' 56
2+	6' 29			
2x	5' 56	6' 33	6' 02	6' 42
4-	5' 34	6' 11	5' 40	
4+	5' 55			
4x	5' 29	6' 03	5' 39	6' 12
8+	5' 15	5' 51	5' 27	

(4) 2019シーズンの予定について(シニア・U23・U21)

月	期 間	大会期間	大会名	開催地	対 象
2018年	11月14日(水)～24日(土)		11月 強化合宿	埼玉県・戸田ボートコース	シニア・U23/21
	11月	11月24日(土)	HOA	埼玉県・戸田(荒川)	シニア・U23/21
12月	12月1日(土)		エルゴ測定	各クラブにて	シニア・U23/21
	12月10日(月)～22日(土)		12月 強化合宿	埼玉県・戸田ボートコース	
2019年	1月6日(日)～15日(火)		スキー合宿	長野県・木島平スキー場	シニア・U23/21
2月	2月4日(月)～6日(水)		体力測定(VO2・乳酸)	東京都・JISS	シニア・U23/21
	2月7日(木)～17日(日)		2月 強化合宿	未定	シニア・U23/21
	2月24日(日)		エルゴ測定	各クラブにて	シニア・U23/21
3月	3月4日(月)～11日(月)		3月 強化合宿①	埼玉県・戸田ボートコース	シニア・U23/21
	3月11日(月)	※12日予備日	予選タイムトライアル	埼玉県・戸田ボートコース	シニア・U23/21
	3月12日(火)～20日(水)		3月 強化合宿②	未定	シニア・U23/21
	3月22日(金)～24日(日)		代表候補最終選考会	埼玉県・戸田ボートコース	シニア・U23/21
4月	4月8日(月)～27日(土)		4月 強化合宿	兵庫県・円山川城崎漕艇場	シニア
	4月22日(月)～27日(土)		4月 強化合宿	兵庫県・円山川城崎漕艇場	U23
5月	5月4日(土)～14日(火)	5月10日(金)～12日(日)	ワールドカップ I	ブルガリア(プロブディフ)	シニア・U23
6月	6月14日(金)～29日(土)		6月強化合宿	岩手県・田瀬湖漕艇場	シニア
	6月23日(日)～29日(土)		6月強化合宿	岩手県・田瀬湖漕艇場	U23
7月	7月6日(土)～16日(火)	7月12日(金)～14日(日)	ワールドカップⅢ	オランダ(ロッテルダム)	シニアA
	7月17日(水)～30日(火)		フランス合宿	フランス・ベレ・エギュベレット	シニアA
	7月8日(月)～17日(水)		7月強化合宿	埼玉県・戸田ボートコース	U23
	7月18日(木)～30日(火)	7月24日(水)～28日(日)	U23世界選手権	アメリカ(サラソタ)	U23
8月	8月1日(木)～18日(日)		フランス合宿	フランス・ベレ・エギュベレット	シニアA
	8月19日(月)～28日(水)	8月25日(日)～9月1日(日)	世界選手権	オーストリア(リンツ)	シニアA

※予定は変更となる場合があります。

以上