JARA 発第 2026-226 号
2026 年 11 月 18 日

選手所属団体　御中

公益社団法人　日本ローイング協会
強化委員会

12 月シニア強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

1.　12 月強化合宿

(1)　対象選手 ： Head of the ARA の結果および 11 月 5000m エルゴの結果から選考された選手
(2)　目　　的 ： 2027 年シーズンに向け継続的な強化を図るため。
(3)　日　　程 ： 2026 年 12 月 9 日(水)～12 月 24 日(木)
　　集　　合 ： 2026 年 12 月 9 日(水) 13:00 国立スポーツ科学センター4 階トレーニング体育館 (昼食なし)
　　解　　散 ： 2026 年 12 月 24 日(木) 午前練習終了後 (昼食なし)
(4)　開催場所 ： サンクジャパン戸田公園(埼玉県戸田市)
(5)　宿　　泊 ： 希望者は「東横イン戸田公園駅西口」とします。
　　※食事については、希望者のみ戸田艇庫での提供を予定しております。
(6)　費用負担 ： 規程の選手負担金(8,000 円/日)をご負担いただきます。
　　なお、合宿参加者の交通費は、協会負担といたします。
　　また、食事のみの場合は実費分をご負担いただきます。

2.　その他

(1)　本合宿はシングルスカルで行います。一部、クルーボートでのトレーニングを実施する場合もございます。
(2)　原則自艇参加となります。地方より参加選手について、借艇が必要な場合は事前に強化委員会にお申し出ください。
(3)　12 月提出の 2000m エルゴタイムトライアルについては、合宿内 12 月 15 日(火)に実施予定です。
(4)　ナショナルチーム強化合宿における指導者インターン受入制度について
　　期　　間 ： 2026 年 12 月 9 日(水)～12 月 24 日(木)
　　応募方法 ： 参加を希望される指導者の方は、以下の Google フォームよりお申込ください。
　　https://forms.gle/nt6jzZ1HAJFUY95v5
(5)　2027 年 1 月シニア強化合宿については以下で計画しております。
　　日　　程 ： 2027 年 1 月 7 日(木)～1 月 19 日(火)
　　場　　所 ： サンクジャパン戸田公園
　　対象選手: 12 月～2 月シニア強化合宿参加権利保有者および 12 月 2000m エルゴの結果から選考された選手
　　※なお、合宿後(一部合宿内)、フィットネステスト(身体計測、最大酸素摂取量および血中乳酸濃度測定)を実施予定です。
　　日　　程 ： 2027 年 1 月 21 日(木) ※戸田拠点でない選手は 1 月 19 日(火)
　　場　　所 ： 国立スポーツ科学センター
　　対象選手: 1 月シニア強化合宿参加選手

以　上