

2026 年 10 月 8 日

選手所属団体 御中

公益社団法人日本ローイング協会
強化委員会

11 月 U19 強化合宿について

標題の件について、以下の通り開催いたしますのでお知らせいたします。

1. 11 月強化合宿

(1) 目的： 12 月開催のアジアローイングジュニア選手権に向け強化事業の推進を図る。

(2) 日程： 2026 年 11 月 24 日（火）～11 月 30 日（月）

集合：2026 年 11 月 24 日（火）13:30 戸田艇庫（昼食なし）

解散：2026 年 11 月 30 日（月）合宿終了後、成田空港へ移動

(3) 場所： サンクジャパン戸田公園 戸田ボートコース（埼玉県戸田市）

(4) 宿泊場所： 独立行政法人 国立スポーツ科学センター
〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

(5) 対象選手： 2026 年ローイング U19 ナショナルチームメンバー全員

2. その他

(1) トレーニングボート・オールについて

本合宿実を実施するにあたり艇・オールは準備を進めています。

(2) 選手の費用負担について

- ・規定の選手負担金（1 日 4,000 円）をご負担いただきます。

※合宿参加者の交通費・期間中の宿泊費等は協会負担といたします。（交通費の領収書を当協会迄提出いただくことがございますので、チケット発行時に領収書の発行をお願いいたします。）

(3) 選手持参品

各自必ず、ストレッチマット、スピードコーチまたはストロークコーチをご準備ください。

必要に応じて、ストレッチャーシューズ、オールグリップを持参ください。

トレーニングにおいて強度管理を実施するため、ハートレートモニター（心拍数計）の所持を推奨します。ハートレートモニターを持っている選手は必ず持参ください。

(4) 海外遠征について

アジアローイングジュニア選手権

- ・期間：2026 年 11 月 30 日（月）～12 月 9 日（水）

- ・場所：インド プネー

※11 月 30 日（月）出国（本合宿終了後、成田空港へ移動し出国いたします）

- ・競技：2026 年 12 月 4 日（金）～ 12 月 7 日（月）

以上