

2026 年 9 月 11 日

選手所属団体 御中

公益社団法人日本ローイング協会
強化委員会

10 月 U19 強化合宿について

標題の件について、以下の通り開催いたしますのでお知らせいたします。

1. 10 月強化合宿

- (1) 目的： 12 月開催のアジアローイングジュニア選手権に向け強化事業の推進を図る。
- (2) 日程： 2026 年 10 月 26 日（月）～ 10 月 30 日（金）
集合：2026 年 10 月 26 日（月）13:30 戸田艇庫（昼食なし）
解散：2026 年 10 月 30 日（金）14:30 以降（昼食あり）
*10 月 30 日（金）14:00 よりインド渡航に向けたワクチン接種を実施いたします。
希望者は、ワクチン接種後、随時解散といたします。
- (3) 場所： サンクジャパン戸田公園（埼玉県戸田市）
- (4) 宿泊場所： 国立スポーツ科学センター戸田艇庫
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 4-9 TEL 048-441-2580
- (5) 対象選手： 2026 年 U19 ナショナルチームメンバー全員

2. その他

- (1) トレーニングボート・オールについて
本合宿を実施するにあたり艇・オールは準備を進めています。
- (2) 選手の費用負担について
規定の選手負担金（1 日 4,000 円）をご負担いただきます。
※合宿参加者の交通費・期間中の宿泊費等は協会負担といたします。（交通費の領収書を当協会迄提出いただくことがございますのでチケット発行時に領収書の発行をお願いいたします。）
- (3) 選手持参品
各自必ず、ストレッチマット、スピードコーチまたはストロークコーチをご準備ください。
必要に応じて、ストレッチャーシューズ、オールグリップを持参ください。
トレーニングにおいて強度管理を実施するため、ハートレートモニター（心拍数計）の所持を推奨します。ハートレートモニターを持っている選手は必ず持参ください。
- (4) 次回合宿等について

11 月強化合宿

- ・期間：2026 年 11 月 24 日（火）～11 月 30 日（月）
- ・場所：サンクジャパン戸田公園（埼玉県戸田市）
- ・集合：2026 年 11 月 24 日（火）13:00 戸田艇庫集合
- ・対象： 2026 年 U19 ナショナルチームメンバー全員

アジアローイングジュニア選手権

- ・遠征期間：2026 年 11 月 30 日（月）～12 月 9 日（水）
- ・場所：インド プネー

以上