

2025 年 11 月 14 日

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会
強化委員会

12 月 U23 強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

1. 12 月強化合宿

(1) 対象選手：

2025 年 WUG および U23 世界ローイング選手権日本代表の内、2026 年シーズン U23 カテゴリー参加権利保有者

井上幸乃(立教大学)、永坂日鼓(東レ滋賀)

川上拓海(早稲田大学)、石井大和(日本大学)

(2) 目 的：次のシーズンにむけた継続的な強化・育成を図るため。

(3) 日 程：2025 年 12 月 8 日(月)～12 月 19 日(金)

集 合：2025 年 12 月 8 日(月)13:00 戸田艇庫

※12 月 19 日(金)JISS フィットネスチェック実施予定

解 散：2025 年 12 月 19 日(金)14:00 JISS フィットネスチェック終了後

開催場所：戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

(4) 宿 泊：希望者は「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」を予定しています。

※希望者の食事については「戸田艇庫」での提供を予定しております。

2. その他

(1) 本合宿は重点的にトレーニングを進めていきます。

2026 年 U23 ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルを実施の上(※)、本合宿にご参加ください。

また、スケジュール上、合宿参加までに上記 2000m エルゴタイムトライアルが実施不可能な選手は申し出の上調整させていただきます。

(※2026 年 U23 ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルの実施期間は、12 月 6 日(土)～12 月 21 日(日)(記録提出〆切はシニア選考方針で明記となりますが、本合宿ではトレーニングを重点的にを行うことを主眼とするため、原則、合宿期間内では上記エルゴトライアルを実施するためのスケジュールを組んでおりません。したがって、本合宿に参加する選手は、各団体・個人で、本合宿前に上記エルゴトライアルを実施の上、合宿にご参加ください。)

(2) 原則自艇参加となります。

地方より参加選手について、借艇が必要な場合は事前に強化委員会にお申し出ください。

(3) 規程の選手負担金(4,000 円/日)をご負担いただきます。

食事のみの場合は実費分をご負担いただきます。

(4) 本合宿内にて U23 Tall Talent Program、U21 育成選手およびタレント育成選手の継続強化・育成を一部日程で実施する可能性がございます。対象者には所属団体を通じて調整を行う予定です。

(5) 所属団体よりサポートコーチの派遣依頼について別途調整させていただきます。

(6) 2026 年 1 月 U23 強化合宿については以下で計画しております。

対象選手:①「2025 年 12 月合宿の参加選手の内、パフォーマンスにより選考された選手」

②「SBS 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより選考された選手」

日程:2026 年 1 月 7 日(水)～1 月 16 日(金)

場所:戸田ボートコース

備考:2026 年 1 月 7 日(水)・8 日(木)JISS フィットネスチェック予定 【上記②が対象】

以 上