

2025 年 11 月 14 日

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会
強化委員会

12 月シニア強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続的な強化を目的として、以下の通り強化合宿を実施しますのでお知らせします。

1. 12 月強化合宿

(1) 対象選手：

① 2025 年世界ローイング選手権出場者

米川志保(トヨタ自動車)

榊原春奈(デンソーオルカリス)、木野田沙帆子(明治安田)

鈴木伶奈(NTT 東日本)、高野晃帆(関西電力)

② 【強化戦略計画】重点強化種目 男子シングルスカルについては 2025 年 SBS 結果により以下 2 選手を招集とする。

男子シングルスカル

櫻間達也(NTT 東日本)、宮口大誠(NTT 東日本)

(2) 目 的：次のシーズンにむけた重点強化種目ならびに女子スweep 種目の継続的な強化を図るため。

(3) 日 程：2025 年 12 月 8 日(月)～12 月 19 日(金)

集 合：2025 年 12 月 8 日(月)13:30 戸田艇庫

解 散：2025 年 12 月 19 日(金)12:00 戸田艇庫(昼食なし)

開催場所：戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

(4) 宿 泊：希望者は「国立スポーツ科学センター」もしくは『東横イン戸田公園駅西口』を予定しています。

※希望者の食事については「戸田艇庫」での提供を予定しております。

2. その他

(1) 本合宿は重点的にトレーニングを進めていきます。

2026 年シニアナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルを実施の上(※)、本合宿にご参加ください。

また、スケジュール上、合宿参加までに上記 2000m エルゴタイムトライアルが実施不可能な選手は申し出の上調整させていただきます。

(※2026 年シニアナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルの実施期

間は、12月6日(土)～12月21日(日)(記録提出〆切はシニア選考方針で明記となりますが、本合宿ではトレーニングを重点的に行うことを主眼とするため、原則、合宿期間内では上記エルゴトライアルを実施するためのスケジュールを組んでおりません。したがって、本合宿に参加する選手は、各団体・個人で、本合宿前に上記エルゴトライアルを実施の上、合宿にご参加ください。)

- (2) 原則自艇参加となります。

地方より参加選手について、借艇が必要な場合は事前に強化委員会にお申し出ください。

- (3) 規程の選手負担金(8,000円/日)をご負担いただきます。

食事のみの場合は実費分をご負担いただきます。

- (4) 所属団体よりサポートコーチの派遣依頼について別途調整させていただきます。

- (5) 2026年1月シニア強化合宿については以下で計画しております。

対象選手:①「2025年12月合宿までの参加選手の内、パフォーマンスにより選考された選手」
②「SBS参加要件である12月実施の2000mエルゴタイムトライアルにより選考された選手」

日程:2026年1月13日(火)～1月24日(土)

場所:戸田ボートコース

備考:2026年1月14日(水)・15日(木)JISS フィットネスチェック予定【上記①②が対象】

以 上