

## 2025 年度高体連ローイング専門部通信制エルゴ大会要項

(2026 年 2 月実施における再掲(2026 年 2 月 2 日))

1 主 催 (公社)日本ローイング協会 (公財)全国高体連ローイング専門部

2 内 容 20 分エルゴメーター測定を実施します。

(1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。

(2) 期 日 1回目：データ提出〆切：2025 年 11 月 11 日（火）(実施済み)

2回目：データ提出〆切：2026 年 2 月 20 日（金）

実施日は決めていませんが、各チームの状況に合わせて、データ〆切 1 ヶ月前ぐらいの間に実施してください。

(3) データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)

データは、高体連ローイング専門部各ブロック強化委員に提出してください。

(4) 対象選手

2026 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(2008 (平成 20) 年 1 月 1 日以降に出生した選手)

(5) 測定方法

-1) コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用

-2) 負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。

-3) 20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、エルゴ測定時の体重 (例：85.2(kg)) を記録表に入力してください。

-4) 結果は JARAHP ならびに全国高体連ローイング専門部 HP に掲載いたします。

-5) 記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。

3 全国高体連ボート専門部 普及・強化合宿 (予定)

(1) 各ブロック (9 ブロック) からエルゴ大会の成績・各種大会・身長・体重・全国高体連各ブロック強化委員の推薦等により、全国高体連ローイング専門部強化委員会で、参加選手を選考いたします。 (実施済み)

(2) 合宿日程等：2025 年 12 月中旬を予定 熊本県菊池市 (予定) (実施済み)

1 月・2 月にも合宿計画中。(1 月：実施済み、2 月発表済み)

(3) 合宿場所・日程は、変更の場合もあります。選考された選手には追って連絡いたします。

4 その他 来年度の「U19 ローイング世界選手権日本代表」・「アジアローイングジュニア選手権日本代表」への選考会に出場するためには、この 20 分エルゴが参加条件となります。11 月ならびに 2 月の 2 回の記録測定のうち 1 回は記録提出をお願いします。

以上