

「2020年東京オリンピック」日本代表選手選考基本方針 第3版（改訂 Ver. 2）に おけるプロセス2の取扱いについて

「2020年東京オリンピック」日本代表選手選考基本方針 第3版（改訂 Ver. 2）（2020年9月30日付：JARA発番2020-076号）では、プロセス2における2020東京オリンピックまでの方針を示しましたが、その後の方針を決定しましたので年間を通したプロセスを公表します。

なお、今後、世界ボート連盟（World Rowing）から発表される新たな情報、新型コロナウイルスの感染状況や政府対処方針等、事情の変更があった場合には、必要かつ合理的な範囲で変更することがあります。

I. 選考方針と今期の目標について

1. はじめに

東京オリンピックが延期となり、2021年シーズンは東京オリンピックという最大の目標にチャレンジすると同時に2024年パリオリンピックに向けた新たなスタートの年でもあります。10月のWorld Rowing臨時総会で2024年パリオリンピックの種目について、軽量級種目を除外し新種目としてコースタルローイング種目の採用をIOCに提案することが決議されました。オリンピック種目から除外された軽量級種目の在り方やコースタルローイングの強化については今後の議論となりますが、2024年パリオリンピックより前に実施される2022年アジア大会、さらには2026年の自国開催のアジア大会（名古屋）も視野にいたした強化活動を推進する所存です。

2. 目標

プロセス2における目標は、次の成績を修めることです。

- (1) 2020 東京オリンピック：出場権の獲得
- (2) 世界選手権：オリンピック種目はB ファイナル進出、非オリンピック種目はA ファイナル進出
*各種目とも、参加クルー全体の上位60%以上の順位を目指す

3. 強化方針

- (1) これまでの強化メソッドを1年通じて質・量両面において確実に実施し、個人のレベルアップを継続する。
- (2) ナショナルチーム合宿を行い、チーム全体としてスピリットを共有し、互いにリスペクトし切磋琢磨してチーム力を向上させていく。
- (3) 定期的なメディカルチェックによる現状把握と早期対策。
- (4) 個人の自己管理能力向上にむけたサポートチーム（栄養・体力・メンタル）の充実による、年間通したハイレベルなトレーニングの継続とレースにおけるベストパフォーマンスの実現。

II. 日本代表選手選考方針について

1. 選考方針

(1) 派遣対象種目

2021年シーズンは、各国際大会にオープンカテゴリーのクルーの派遣を予定しています。なお、派遣条件を満たした場合に限り派遣するものとし、全ての種目に派遣するとは限りません。

- ① 男女スカル種目：1x、2x、4x
- ② 男女スイープ種目：2-、4-、8+

(2) 派遣予定大会

主な派遣予定大会は次の通りです。

ワールドカップI（クロアチア） / 世界最終予選 / ワールドカップII（スイス） / ワールドカップIII（イタリア） / 世界選手権（中国・上海） など

(3) 派遣条件

各種目における目標を達成できるレベルにあると強化委員会が判断した場合に各国際大会へ派遣することとします。

(4) クルー編成

クルーの編成は、2021年日本代表候補選考レースにおける順位が重要な判断要素となります。但し、その後の合宿において、最速のクルーを作るためにクルーを再編成する可能性もあります。

(5) 評価

個人およびクルーボートの評価に関しては、シーズンを通して、競漕条件（風、波、流れ）を考慮し、%IDT（Ideal Time）を使用します。

(6) 派遣種目及び日本代表選手の最終決定

派遣種目および日本代表選手は、強化委員会の提言を受け、選考委員会の審査を経た上で、理事会が決定します。

(7) その他

①世界選手権には、プロセス2の選手に加え、2020年日本代表候補選考レースで選出された現在の日本代表候補選手（10名）を含めて最も競争力の高いクルーを派遣します。

②2020東京オリンピックにて補漕を務めた選手については、世界選手権軽量級シングルスカルに派遣する予定です。

2. 選考ステップ

(1) 選考スケジュール

2021年日本代表選手選考のステップは以下の流れとなります。

① 2020年12月6日（日）及び2021年2月21日（日）の2000mエルゴの記録提出

② 2021年3月13日（土）日本代表候補選考レース予選タイムトライアル ※予備日 3月14日

③ 2021年3月25日（木）～27日（土）日本代表候補選考レース

④ 2021年4月（未定） クルー決定レース

(2) 2020年～2021年冬期ナショナルチーム合宿について

アジア・オセアニア大陸予選を目指す東京オリンピック日本代表候補選手10名の強化合宿と同時期にプロセス2に伴う強化合宿を行うのは難しいとの考えから、新たなメンバーを加えたナショナルチーム活動は2021年4月以降、実施する予定にしています。

(3) 2000mエルゴ記録の報告について

2020年12月6日（日）及び2021年2月21日（日）に各団体・個人で2000mエルゴタイムトライアルを行って下さい。その記録を測定後2日以内に所定のフォーマットでJARA事務局に報告してください。（写真は必要なし）

(4) 日本代表候補選考レース予選タイムトライアルについて

日本代表候補選考レース予選タイムトライアルは、以下の概要で実施します。

日 程 : 2021年3月13日(土) ※予備日3月14日(日)

場 所 : 戸田ボートコース

選考方式 : 2000mタイムトライアルを2回実施し、2回のタイムの平均でランキングを作成し、ランキング順に上位から日本代表候補選考レースに出漕する選手・クルーを選考します。

種目と人数 : 男女オープンシングルスカル、男女オープンペアの4カテゴリーからそれぞれ最大24名（ペアは12クルー）を選抜します。

参加資格 : 2020年12月6日（日）及び2021年2月21日（日）の2000mエルゴ記録のうち、どちらか一方で下記の基準を満たす記録を提出した選手。

【 2000mエルゴ基準 】

	シニア
男子オープン	6分20秒
女子オープン	7分20秒

(5) 日本代表候補選考レースについて

日本代表候補選考レースは、以下の概要で実施します。

日 程 : 2021年3月25日(木)～27日(土) ※予備日28日(日)

場 所 : 戸田ボートコース

選考方式 : 2000mレース (World RowingプログレッションシステムWorld Cup Rule方式)

種 目 : 男女シングルスカル、男女ペアの4カテゴリ。(U23との合同レース)

選考方法 : 日本代表候補選考レースにおける順位により、日本代表候補を選出します。各カテゴリの選考人数はゴールタイムを%IDTに変換したランキングを用いて決定します。全カテゴリを通しての選考人数は、強化委員会が目標と照らし合わせ総合的に判断し決定します。

(6) 2021年4月以降の合宿への参加について

日本代表候補選考レースを経て、日本代表候補選手となった場合、ナショナルチームの合宿へは全員参加を必須とします。合宿期間中はナショナルチームの活動が優先されます。

なお、合宿期間外の大会参加については必ず事前に強化委員会に相談してください。必要に応じて各所属団体と協議を行う場合があります。

(7) 合宿および国際大会における評価レースと最終決定スケジュール

クルーは日本代表候補選考レースの結果を踏まえて編成し(種目の選定を含みます)、その後、最速クルー編成のために2021年4月以降の合宿や国際大会で評価を行います。早期に十分な評価が完了した場合はその時点で決定とする可能性があります。

3. その他

(1) 疾病や弔事等やむにやまれぬ事由への対応について

日本代表候補選考プロセスや合宿で高いパフォーマンスを示したと強化委員会が認めた選手が、疾病や弔事等やむにやまれぬ事由により選考会や評価レースに出漕けなかった場合は、強化委員会の判断により次のステップに進める可能性があります(診断書等当該事由を証明する書面の提出が必要)。

(2) 心電図検査結果の提出について

World Rowingの競漕規則に従い、各カテゴリ世界選手権選考会参加者は、心電図検査結果の提出が必要となります。なお、所定の期間以内(23歳未満は3年以内、23歳以上は5年以内)に心電図結果を提出したことのある選手はその提出が免除されます。

(3) 2021年IDTについて

	M	W
1x	6' 27	7' 03
2-	6' 05	6' 45
2x	5' 56	6' 33
4-	5' 34	6' 11
4x	5' 29	6' 03
8+	5' 15	5' 51

(参考) 2021シーズン強化活動スケジュール予定 (シニアプロセス2)

年月	期間	大会期間	大会名	開催地
2020年 12月	12月6日		エルゴ測定	各クラブにて
2021年 2月	2月21日		エルゴ測定	各クラブにて
3月	3月13日 (14日は予備日)		予選タイムトライアル	埼玉県・戸田ボートコース
	3月25日～27日 (28日は予備日)		日本代表候補 選考レース	埼玉県・戸田ボートコース
4月	未定		強化合宿	未定
	未定		クルー決定レース	未定
	未定	未定	アジア・オセアニア大 陸予選	未定
	未定	4月30日～5月2日	ワールドカップⅠ	クロアチア・ザグレブ
5月	未定		強化合宿	未定
	未定	5月16日～18日 5月21日～23日	世界最終予選 ワールドカップⅡ	スイス・ルツェルン
6月	未定	6月5日～6日	ワールドカップⅢ	イタリア・ザバウディア
	未定		強化合宿	岩手県・田瀬湖
7月	7月23日～8月8日	7月23日～30日	東京オリンピック	東京都・海の森
8月	未定		強化合宿	未定
10月	未定		強化合宿	未定
	未定	10月17日～24日	世界選手権	中国・上海
11月	未定	未定	アジア選手権	インド・アッパー

*本スケジュールは各種事情により変更される場合があります。