

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会  
強化委員会

### 1 月シニア強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

#### 1. 1 月強化合宿

##### (1) 対象選手：

- ①2025 年 12 月合宿までの参加選手の内、パフォーマンスにより選考された選手
- ②SBS 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより選考された選手
- ③上記②を医科学的事由により回避し、「1 月強化合宿召集の評価対象の記録」を提出し、その記録により選考された選手

※ 上記②③においては、

「重点強化種目」：男子 6 分 10 秒、女子 7 分 10 秒未満。

上記記録を出した選手のうちから、強化委員会が選考した選手を 1 月強化合宿に招集いたします。

##### (2) 目 的：2026 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。

##### (3) 日 程：2026 年 1 月 14 日(水)～1 月 24 日(土)

集 合：2026 年 1 月 14 日(水)8:50 国立スポーツ科学センター

-1) 1 月 14 日(水)・15 日(金)JISS フィットネステスト実施予定(上記①②の選手対象)

-2) 1 月 23 日(金)～24 日(土)の期間で、タイムトライアル実施予定(Crew JAPAN チャレンジタイムトライアル)

解 散：2025 年 1 月 24 日(土)Crew JAPAN チャレンジタイムトライアル終了後(解散見込み 16 時頃)

##### (4) 開催場所：戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

##### (5) 宿 泊：希望者は「東横イン戸田公園駅西口」および「国立スポーツ科学センター」とします。

※食事については昼食、夕食の提供を予定しております。

#### 2. その他

##### (1) 原則自艇参加となります。

地方より参加選手について、借艇が必要な場合は事前に強化委員会にお申し出ください。

##### (2) 規程の選手負担金(8,000 円/日)をご負担いただきます。

食事のみについては別途実費分で精算させていただきます。

##### (3) 合宿参加者の交通費は、協会負担といたします。

##### (4) 2026 年 2 月シニア合宿については以下で計画しております。

対象選手：

①「2026 年 1 月合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」

②「Crew JAPAN チャレンジタイムトライアル 1 月 23 日(金) 小艇タイムトライアルで好記録かつ SBS 要件である 12 月エルゴ提出済みの選手から、選考された選手」

日程:2026 年 2 月 16 日(月)～2 月 27 日(金)

場所:戸田ボートコースおよび海の森水上競技場

以 上