

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローング協会
強化委員会

1 月 U23 強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

1. 1 月強化合宿

(1) 対象選手

- ①2025 年 12 月合宿の参加選手の内、パフォーマンスにより選考された選手
- ②SBS 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより選考された選手
- ③上記②を医科学的事由により回避し、「1 月強化合宿召集の評価対象の記録」を提出し、その記録により選考された選手

※上記②③においては、男子 6 分 20 秒、女子 7 分 20 秒未満の記録を出した選手のうちから、強化委員会が選考した選手を 1 月強化合宿に招集いたします。

(2) 目的：2026 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため

(3) 日程：2026 年 1 月 7 日(水)～1 月 16 日(金)

集合：2026 年 1 月 7 日(水)【対象選手①】13:30 戸田艇庫(昼食なし)

【対象選手②】8:50 国立スポーツ科学センター(昼食あり)

1 月 7 日(水)・8 日(木)JISS フィットネステスト実施予定(上記②の選手対象)

解散：2026 年 1 月 16 日(金)AM トレーニング終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)

(4) 宿泊：希望者は「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」とします。

※希望者の食事については「戸田艇庫」での提供を予定しております。

2. その他

- (1) 原則自艇参加となります。
- (2) 規定の選手負担金(1 日 4,000 円)をご負担いただきます。
- (3) 合宿参加者の交通費は、協会負担といたします。
- (4) 本合宿内にて U23 Tall Talent Program、U21 育成選手および評価(検証)選手の継続強化を一部日程で実施する可能性がございます。対象者には所属団体を通じて調整を行う予定です。
- (5) 2026 年 2 月強化合宿については以下で計画しております。

対象選手：

- ① 「2026 年 1 月合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」
- ② 「Crew JAPAN チャレンジタイムトライアル 1 月 23 日(金) 小艇タイムトライアルで好記録かつ SBS 要件である 12 月エルゴ提出済みの選手から、選考された選手」

日程:2026 年 2 月 9 日(月)～2 月 20 日(金)

場所:戸田ボートコースおよび海の森水上競技場

以上