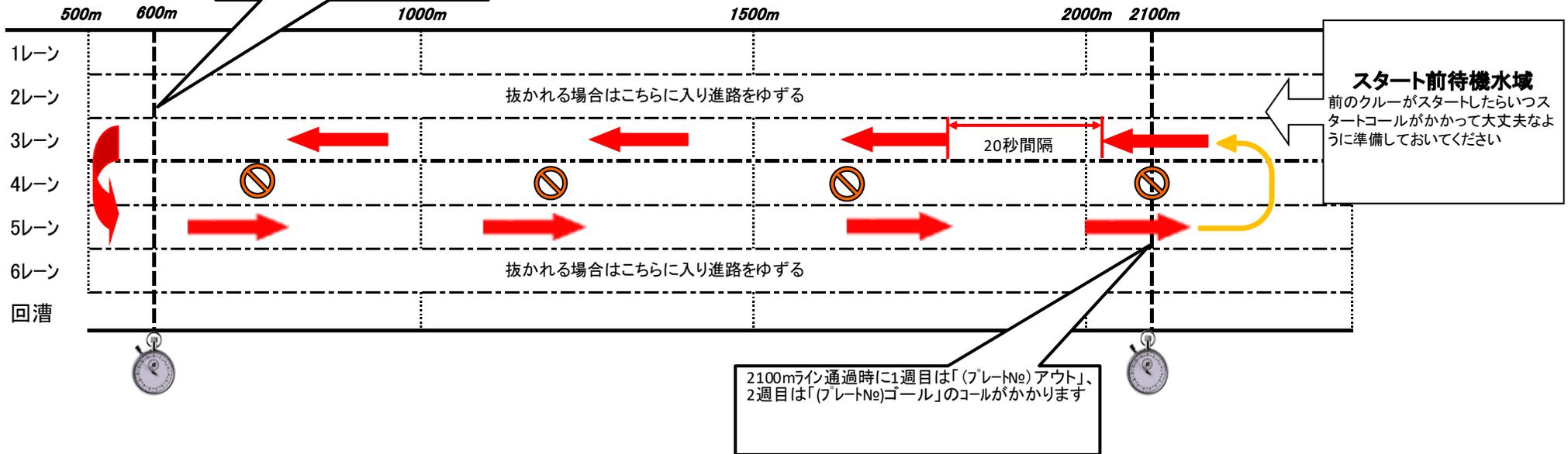


【6000mタイムトライアル説明図】

1周3000mのコースを2周します

(2022.11.11(金) 10:30版)

600mライン通過時に「(プレートNo)アウト」のコールがかかります



《注意事項》

①前日までの棄権等を反映した「スタートリスト【確定版】」は11月14日(月)20:00頃を目安にCREW JAPAN Facebookに掲載します。

②受付、バウNo.配布及び軽量級選手の選手計量は以下の通り戸田NTCTレーニングルームで行います。

【受付のみ:7:00~8:30】M2-, BM2-, M1x, BM1x, W2-, BW2-, W1x, BW1x ※代理の方でも構いません。

【受付・計量:「スタートリスト【確定版】」のスタート予定時刻の2~1時間前】LM1x, BLM1x(74.0kg), LW1x, BLW1x(60.0kg)、

③コース閉鎖は7:30~の予定です。

④水上でのウォーミングアップは、各クルーごとのスタート時刻の20分前から可能です。各クルーウォーミングアップ開始時刻の順守をお願いいたします。

⑤水上のウォーミングアップは1レーン及び回漕レーンを使用し、レース中のクルーに十分配慮して行ってください。

⑥スタートリスト【最終版】発表以降に棄権クルーが発生した場合は、次のスタート順のクルーを繰り上げてスタートしますので、スタートコール係のアナウンスに従いスタートしてください。

⑦トライアルのコースは基本的に3・5レーンを使用してください。抜かれる場合は、早めに2・6レーンなど外側のレーンに入り進路を譲ってください。4レーンは使用禁止です。

⑧計測ラインはトップスピードで入りゴールもしっかり通り抜けてください。

⑨ターン時間は1Xは45秒、2-は1分以内で行ってください。それ以上を要した場合は超過した時間を加算します。

⑩水上でのクーリングダウンは禁止と致します。ゴール後は速やかに艇をあげるようにご協力願います。

⑪タイムトライアル中に万一沈したクルーが発生した場合、次の通りの対応となります。

1)沈したクルーはすみやかに1レーンまたは回漕レーンに移動してください。 2)沈したクルーはすぐにスタートに戻り再スタートすることができます(モーターに救助されても再スタートは可)。

3)沈したクルー以外のトライアルは基本的には続行します。

4)沈したクルーの影響を受けたクルーはゴール後本部までその旨を申告してください。

※安全を優先しタイムトライアルを中断し再レースとする場合もありますのでご了承ください。

⑫使用したバウナンバーは各組終了後速やかに受付した場所にご返却ください。

⑬記録及び代表合宿参加選考結果は17:00頃までにCrew Japanのフェイスブックでお知らせします。

⑭埼玉県感染防止ガイドラインに基づき、マスク使用のうえ、大声での応援は禁止します。また、参加される選手・スタッフの健康管理については各団体において行うようにしてください。

⑮トライアルから遡って2週間以内に、のどの痛み、咳などの風邪の症状があった方。37.5度以上の発熱があった方。新型コロナウイルス感染症やその疑いのある患者、同居者・職場等で発熱された方との接触歴のある選手・スタッフは、参加をお控えください。

⑯11月12日(土)以降に、必要な連絡が生じた場合はCREW JAPAN Facebookでお知らせいたしますので、随時ご確認をお願いいたします。