

ヨーロッパ遠征 Day23

2022.06.13 Mon

■トレーニング

本日はB6トレーニングであった。ややラフなコンディションではあったが、その中でも最大のスピードを出すことを目標に取り組んだ。どのクルーも現時点でできることに最大限取り組み、着実にステップアップしている様子を確認できている。

■サッカー観戦

「UEFA Nations League FRA vs CRO」がテレビで放送されており、現地の方とリアルタイムで観戦した。欧州サッカー連盟主催のナショナルチームによる国際大会ということもあり、有名選手も多く出場していた。スポーツ観戦は、言葉の壁を越えて一緒に楽しんだり、共感したりすることができる。選手たちもリラックスできたひと時であった。

6月13日(月)	Bellecin
7:00	朝食
9:00	60' B6 (6 x 10)
11:00	
13:00	昼食
15:00	
17:00	
19:00	夕食
hotel	Centre sportif de Bellecin



水上トレーニングの様子