

ヨーロッパ遠征 Day3

2022.05.24 Tue

■トレーニング

本日は、時差や環境に体を慣らすことを目的として行った。1日3セッション、セッティングの微調整を行いながら、短期集中でトレーニングに取り組むことができた。

■施設案内

山の中のダム湖に作られた様々なアクティビティが体験できる、宿泊棟併設の施設である。ボートやバスケットボールのフランス代表チームの合宿、小中学生の林間学校体験、特別支援学校の宿泊学習など、様々なジャンルの人々が様々な目的で利用する。

5月24日(火)	Bellecin
7:00	45' B1 朝食
9:00	45' B1
11:00	昼食
13:00	
15:00	45' B1 free
17:00	
19:00	夕食
hotel	Centre sportif de Bellecin



LM2x (S:宮浦・B:武田)



LW2x (S:廣内・B:富田)



LW2x (S:大西・B:木野田)



LM2x (S:西村・B:古田)



W2x (S:米川・B:大石)



W2x (S:西原・B:榊原)



M2- (S:荒川・B:大塚)



M4- (S:高野・3:新井・2:西・B:林)



M1x (山尾)



M1x (安井)



M2- (S:志賀・B:福田)



ベルサンの様子