

ヨーロッパ遠征 Day14

2022.06.04 Sat

■トレーニング

本日はC2トレーニングとB1トレーニングであった。休日ということもあり、湖面には多くの観光客が浮かんでいたが、良いコンディションの中で、各々の課題改善に取り組むことができた。また、C2トレーニングでは、未明の雷雨による蒸し暑い気候の中でのトレーニングとなり、いたるところに汗の水たまりができていた。

昨日のギザビエコーチからのメッセージを力に、多くの選手がチャレンジした1日となった。

6月4日(土)	Bellecin	
7:00	朝食	
	男子	女子(男子1x)
9:00	60' B1	C2 x 3
11:00	昼食	
13:00		
15:00	男子	女子(男子1x)
	C2 x 3	60' B1
17:00		
19:00	夕食	
hotel	Centre sportif de Bellecin	



水上トレーニングの様子



C2 レーニングの様子

■ イベント

本日は、クロスカントリーコースにてトレイルランの大会が行われた。高齢の方から子供まで、幅広い年齢層の方々が参加していた。また、大会会場となった施設には、多くのイベント用遊具も設置されており、子供連れのご家族でにぎわっていた。



イベントの様子