

**2023年シニア・WUG・U23カテゴリー日本代表選手選考に関わる
2000mエルゴタイムトライアル**

今後発表されるシニア、WUG、U23 それぞれのカテゴリーの「日本代表選手選考方針」における選考スケジュール・選考ステップの一つである「2000m エルゴタイムトライアル」についてお知らせします。

※(WUG・U23 カテゴリーにおいては、2022-2023 年冬季強化合宿参加選手選考にも関わります。)

1. 実施時期

- (1) 2022年12月17日（土）～25日（日）の期間内実施での2000mエルゴの記録提出（記録提出〆切2022年12月26日（月））
- (2) 2023年2月18日（土）～26日（日）の期間内実施での2000mエルゴの記録提出（記録提出〆切2023年2月27日（月））

2. 記録の報告について

- (1) 2022年12月17日（土）～25日（日）及び2023年2月18日（土）～26日（日）に各団体・個人で2000mエルゴタイムトライアル各団体・個人で行って下さい。
※実施にあたっては、選手所属団体の責任者若しくはそれに準ずる立場の方の立会いの下でお願いします。
- (2) それぞれ指定日（2022年12月26日（月）及び2023年2月27日（月））までに、その記録及び体重を証明する写真を添付し、所定のフォーマットで提出（送信）してください。（Googleアカウントが必要となります。）
- (3) 体重はエルゴ測定の 2 時間～1 時間前の体重 を0.1 kg単位で測定してください。小数点第2位の値は四捨五入してください。（例「72.05」kg→「72.1kg」）
- (4) 軽量級の体重制限は 12 月のエルゴ測定時は男子 75.0 kg以下、女子 61.5 kg以下。2 月のエルゴ測定時は男子 73.5kg 以下、女子 60.0kg 以下とします。
- (5) 記録提出時に必ず「身長」及び「体重」、「スウィープもしくはスカルの種別」を記載してください。
- (6) 12月実施の記録提出には、
エルゴ実施直後の「エルゴタイム証拠写真」（「Memory」の表示を撮影してください。）と

エルゴ測定の前2時間～1時間前体重測定時の「体重証拠写真」の2種類の「証拠写真」が必要となります。

① 所定のエクセル →

「(2022-282)2022.12-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23.WUG)(1213)」にて、必要事項を入力いただき、

② 所定のフォーム「2022年12月エルゴ記録アップロード」→

<https://forms.gle/njN7VeR1MKHwTT7B8> にて、上記①の「エルゴ記録を入力したエクセル」に加え、「体重証拠写真」ならびに「エルゴタイム証拠写真」をアップロードし、提出（送信）してください。（Googleアカウントが必要となります。）

※「Googleアカウントを作成することが難しい」場合も含めて、上記①のエクセルに「注意事項」のシートがありますので、「記録入力時」と、「2022年12月エルゴ記録アップロードでの送信」における注意事項をご確認ください。

3. シニア・WUG・U23日本代表チーム選考レース予選タイムトライアル（SBS予選）への参加基準

(1) 2022年12月ならびに2023年2月の「2000mエルゴ記録」を2回とも提出。

(2) シニアカテゴリーでは、提出された2回のエルゴ記録のうち、どちらか一方で体重別エルゴ基準（92%ErgoIDT）以上のタイムを出した選手は、シニア日本代表チーム選考レース予選タイムトライアルに参加することが出来ます

(3) WUGカテゴリーでは、提出された2回のエルゴ記録のうち、どちらか一方で体重別エルゴ基準（91%ErgoIDT）以上のタイムを出した選手は、WUG日本代表チーム選考レース予選タイムトライアルに参加することが出来ます。

(4) U23カテゴリーでは、提出された2回のエルゴ記録のうち、どちらか一方で体重別エルゴ基準（90%ErgoIDT）以上のタイムを出した選手は、U23日本代表チーム選考レース予選タイムトライアルに参加することが出来ます。

以上